

# ボラ情報・お知らせ

## あなたにとっての“終活”考えてみませんか？

人生のエンディングについて早くから考え、行動する“終活”。老後の暮らしに備えて今から考えておくことができる研修会です。

【講師】 上級終活カウンセラー  
松尾 慶一 氏

【日時】 令和2年2月1日(土)  
13時～15時まで

【場所】 耶馬溪公民館  
(サニーホール)  
中津市耶馬溪町大字柿坂 520

【お問い合わせ先】  
中津市社会福祉協議会 生活相談支援係  
TEL: 23-2095 FAX: 24-7682

## 親子で体験♪ ぼうさい教室



H24.H29の水害で被災した山国で開催します。地震体験や非常食づくりなど、防災について学べる体験がいっぱいあります。

- 【とき】 令和2年2月22日(土)  
10時～12時30分
- 【ところ】 中津市山国社会福祉センター  
(中津市山国町守実89-1)
- 【対象】 市内の小学校と保護者  
(きょうだい児も参加OK!)
- 【定員】 40組(80名)まで

参加を希望される方は、**2月7日(金)**までにお申し込みください

【申し込み先】 中津市社会福祉協議会 地域福祉係  
TEL:23-2095 FAX:24-7682

※中津、三光の2カ所で福祉バスの送迎あり！

## サロンだよ！全員集合！

- 【とき】 令和2年2月29日(土)  
13時30分～
- 【ところ】 中津市教育福祉センター 多目的ホール  
(中津市沖代町1丁目1-11)
- 【対象】 市内寄り合いの場 運営ボランティア  
※先着100名
- 【内容】 第1部 市内サロンより参加型ネタ披露  
第2部 講話『わたしもあなたも楽しいサロン』

## 眠っている絵本を大募集！！

ボランティアグループ絵点楽(えてんらく)では、皆さんの読まなくなった絵本を頂き、点字絵本として生まれ変わらせる活動をしています。ご家庭に埋もれている絵本を寄付してくれる方を大募集しています。絵本を譲ってくれる方は、中津市社会福祉協議会までお持ちください。よろしくお願い致します。



【回収場所】  
中津社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
【お問い合わせ先】  
23-2095

## ボランティア養成講座

『人とつながる会話術  
～あなたから始まる理解と信頼の和～』

- 【とき】 令和2年1月30日(木)  
13時30分～15時30分  
(13時に受付開始)
- 【ところ】 中津市教育福祉センター 多目的ホール  
(中津市沖代町1丁目1-11)
- 【対象】 市内ボランティア活動団体、  
サロンのボランティア 等

参加を希望される方は、**1月22日(水)**までにお申し込みください

【申し込み先】 中津市社会福祉協議会 地域福祉係  
TEL:23-2095 FAX:24-7682

※山国～中津 福祉バスの送迎あり！

## 編集後記

明けましておめでとうございます。さて、皆さんはどのようなお正月を迎えられましたか？今年も天気が良く暖かい年の始まりに感謝しつつ元気いっぱい頑張りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。  
～地域福祉係：みやた しょうた～

明けましておめでとうございます。1月に入り寒くなってきたので、朝の出勤時には背中に『貼るカイロ』をパタッ。おかげで体も心も温かくて幸せです。私もカイロのような存在になりたい！皆様にとって幸多き年になりますように。  
～地域福祉係：きのうち ちづこ～

## ボランティア・市民活動情報

# ぺんぎん



No.240  
2020年1月発行

【発行】 中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）  
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682  
【ホームページ】 <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

## 地域サロン「のじこ」



地域サロン「のじこ」は、現在会員17名のグループです。ボランティア活動を楽しみながら地域社会に貢献する場所として発足しました。今回は「のじこ」メンバーの林さんにお話を伺いました。

「よっちょくれ、一日楽しく過ごせるよ！！」

「のじこ」は定年退職した男性達の家から出て、お互いの横の繋がりを持てればということがきっかけで始まったおやじの会です。最初は、自分たちの趣味として陶芸や絵を描いたりしていましたが、もっと自分たちも地域でなにか出来ないかなと思い、他のボランティア団体や地域の小学校行事のお手伝いも増えてきています。現在は他のボランティア活動の手伝いが主になっています。

メンバーは定年まで仕事をしていた人たちばかりですが、みんな特技があり、陶芸が得意な人もいれば、かまぼこ板に絵を描く人、それに料理が得意な人もいて活動日の昼食作りをしています。みんな先生であり、みんな生徒です。お互い教え合い学び合いながら楽しく過ごしています。



また、毎年11月頃から年末にかけてしめ縄作りをしています。「地域の方々が良い年を迎えられるように」と思いを込めて関係団体や地域の小中学校などに寄贈しています。

10時～15時まで活動していますが、皆さん好きな時間に来て、好きな時間に帰る、そんな気軽な雰囲気です。ただお話をする人もいますし、昼食だけ食べていく人もいます。活動時間の中でみんな楽しく過ごしています。

- ・活動日・・・毎週木曜日
- ・場所・・・沖代公民館
- ・時間・・・10時～15時
- ・昼食代・・・300円







# ボランティア活動 表彰

## 第14回 大分県地域福祉推進大会



令和元年10月に別府ビーコンプラザで大分県地域福祉推進大会が開催され、大分県内において日頃からボランティア・市民活動に積極的に取り組み、地域社会の発展のために貢献された方々が表彰されました。

### 県知事表彰

- ☆ねぎの会
- ☆雪中花
- ☆ふじの会
- ☆ひがしはま
- ☆みんなで遊び場をつくろう会



### 県知事感謝状

- ☆えみの会
- ☆さざ波会



福ろうの家 野依さん  
胡桃(鶴居小学校) 久留巳さん

### 県社協感謝状

- ☆おもちゃ病院ややま
- ☆琴好会
- ☆三光観光ボランティアガイドの会
- ☆福ろうの家
- ☆たいしょう陣

### 県社協表彰

- ☆沖代小学校読み聞かせグループ『オルゴール』
- ☆胡桃(鶴居小学校)



おもちゃ病院ややま 西本さん  
琴好会 嶋澤さん



## マジックは科学だ！

### ～中津マジックの会～



中津マジックの会(会長:宮津直行氏)の発表会が12月1日(日)に沖代公民館で開催され、10人のマジシャンがイリュージョンマジックやカードマジックなどを披露しました。ちょっとした失敗もご愛嬌。笑いあり歓声ありの楽しく温かい舞台に、観客は大きな拍手を送っていました。

『マジック発表会』は今年で8回目。多くの人に来てもらえるよう、毎年会場を変えて市内の公民館で開催されています。客席には家族連れも多く、小さなお孫さん連れの女性は「去年見て面白かったので今年も来ました。いつもみんなを楽しませてくれてありがとう」と話していました。



会長の宮津さん

＜マジシャンの3つの心得＞

- ①タネ明かしをしない。
- ②同じことを同じ場所で行わない。
- ③今から起こることを前もって話さない。



### メンバー大江さんのコメント

『マジックの会は、マジックを通しての社会貢献を目的に発足しました。またマジックを普及させるため、小学校で子どもたちにマジックを教えています。道具のほとんどは手作り、作る楽しさ・考える楽しさがあります。マジックは人間の知恵と工夫=科学です!』



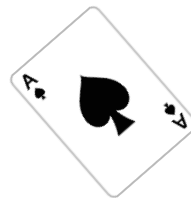
大江さん



新規メンバー募集中!初心者大歓迎です!!  
出張手品&大道芸の依頼も受け付けています。

【お問合せ先】中津マジックの会 大江さん

☎0979-25-1144



## 捨てるはずだったものが、誰かの宝物になる!

### ～フィリピンへ支援物資を送る会 ASSP～

寂光山永照寺のご住職の細川慈照さんはフィリピンへ支援物資を送る活動をしています。海外で支援事業をしている「ライオンズクラブ」のことも知ったことがきっかけで、自らもメンバーとしてフィリピンへ物資を送る活動に参加しました。その後はASSP中津支部として活動を続けており、豊前市のお寺にも協力してもらって、物資がある程度集まったら現地に届けています。

ボランティアって役に立つ喜び、必要とされる喜びがあり、たくさんのエネルギーを得ることができます。

ボランティア活動で得た喜びは、すぐに消えずに長く続きますね。

ASSPの活動も可哀そうだから活動をするのではなく、自分の喜びのため、自分が感動をもらう想いで活動しています。自分が喜びを感じるからこそ相手も喜ばせることができるのです。



細川さん

＜ASSPとは?＞

『Association for Sending relief Supplies for Philippines』の略称。フィリピンを支援するため、約20年前に名古屋で立ち上がった団体です。



## フィリピンへ支援物資を送ろう!

日本で不要な物として捨てられていく古着やランドセルなどが、フィリピンで貧困にあえぐ人々にとっての大切な生活用品になります。資源の有効活用、皆様の温かい善意をお届けいたします。

＜集めている物資＞子ども用の夏の古着(※小学生以上の服・洗濯済みのもの)

(例)ポロシャツ、Tシャツ、スカート、ジャージ等

＜受付期間＞1月31日(金)まで ※土日・祝日は不可

＜回収場所・お問い合わせ＞中津市社会福祉協議会 地域福祉課(0979-23-2095)

※3月にランドセル回収を予定しています。

フィリピン(マニラ)



### 街頭募金へのご協力

### ありがとうございました

報告

12月7日(土)JR中津駅にて、赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動の街頭募金活動を行いました。

中津東高JRC、もみじ園、豊寿園の方々がご協力してくださり、たくさんの募金が集まりました。ご協力くださいました皆さまに、心から感謝を申し上げます。



### 第21回 中津駅チャリティー餅つき&ぜんざい会



11月30日(土)JR中津駅にて、中津レクリエーション協会、JR中津主催の「第21回 中津駅チャリティー餅つき&ぜんざい会」が開催されました。東九州龍谷高校、中津警察署、あわせて34名の方々が参加されました。

この活動は、平成7年の阪神淡路大震災での現地救済活動を契機に始まり、今年で21回目です。この活動で集まった義援金は被災地支援金として使われます。