



え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）  
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682  
ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL》volunteer@nakatsu-s.or.jp

## 英語を使って楽しく遊んだよ!

### ～中津北高校ESS部のボランティア活動～

7月30日（月）に、三光児童館に中津北高校のESS部の5名がボランティア活動に来ました。

ESS部の皆さんは英会話、英語の発音練習、英語のスピーチ、リスニングなどの勉強をしています。

その中で、今、「自分達が英語を通じてボランティア活動が出来たらいいなあ。」との思いで5月から計画をして今回、実現する事ができました。



三光児童館に来ていた小学生13名は、この日を楽しみにしていたようでした。はじめはお互い緊張感もあったようでしたが、時間がすすむにつれ、互いの距離感もなくなったようです。一緒に【It's small world】や、ドレミのうたなどを何度も繰り返し歌い、ゲームをしながら英語で簡単な自己紹介や、あいさつ、会話ができるプログラムでした。

いろんな単語や発音を覚え、児童館に来ていた小学生はあっという間の楽しい時間を過ごしました。お礼の言葉では、早速、【thank you!! good bye】と元気よくみんなで言いました。

今後もESS部の皆さんは英語を使って楽しいボランティア活動をしていきたいと笑顔で話して下さいました。

今後の活動が楽しみです。

← 英語で歌っているようす



## グループ活動紹介 親子でリラックスタイム♪ ～m-farm.net～



7月16日（月）、藤本城山ホールにてm-farm.net（エム・ファームネット）による“第12回子どもとコンサート”が開催されました。平成7年より夫婦ふたりで三宅農園からスタートしたm-farm.netは、ピアノやヴァイオリンの音楽や国際交流などの活動を通じて子育てをサポートしています。

毎年、海の日に開かれている“子どもとコンサート”は、普通のコンサート会場だと周りを気にして、落ち着いて楽

しめないお母さんたちが、安心して子どもと参加できる場所を作りたいという思いから始まりました。そのため会場には、授乳スペースや子どもを寝かせられる場所も用意されていました。

今回のコンサートは、3部構成となっており、1部はクラシックコンサート（ピアノ・ヴァイオリン）、2部はボードビル（セリフのない人形劇）、3部は手話コーラスなど盛りだくさんの内容となっており、3部の前にはケニアのマゴソスクールへの給食代（1食10円）のカンパを募り、カンパしてくれた子どもには、絵描き歌付きおみくじのプレゼントがありました。



会場には、元気に走りまわると、静かに座っている子、泣いている子様々でしたが、にぎやかな中にもゆったりとした時間が流れているようでした。コンサートが始まると会場は薄暗くなり、動き回っていた子どもたちもきちんと座って静かに演奏を聞いていました。曲は、カノンやジブリなど一度は耳にしたことのあるものばかりでした。またピアノの音に合わせてコミカルな動きで人形を操るボードビルに、子どもたちも前のめりになりながら夢中で見入っているようでした。



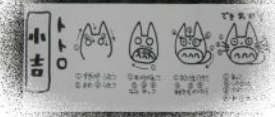
毎日子育てに忙しいお母さんたちも、この日はリラックスした時間を過ごせたのではないのでしょうか。

### ～会よりメッセージ～

今、世界が経済も情報も環境も一体となって動いているように思います。ですが、大切なのは“足るを知り、助け合って未来を育てていく事”だと感じています。そんな中で「お互いのつながりと感動のお手伝い」ができたらいいなと思っています。

年輩の皆さんや子どもたちの前で演奏し、遊んだり学んだりしております。何かお役に立てそうな事がありましたら、気軽に声をかけて頂けたらと思います。

（追記：災害に遭われた方々には、心よりお見舞い申し上げます、心身の痛みが少しでも和らいでいきます様お祈りいたします）





## 情報コーナー

### 『ボランティアの募集してま〜す』

# いずみの園フェスタ開催!

今年で、第14回を迎える創立記念祭が10月開催します。回を重ねるごとにぎわいも益々大きくなっているようです。

一緒にお手伝いをしてくれる方を募集しています。



【日にち】平成24年10月19日(金)準備  
10月20日(土)当日

【活動時間】8:30~15:00くらい

【活動場所】中津市永添2744  
いずみの園内

【内容】各コーナーや駐車場などのお手伝い等

【問い合わせ先】いずみの園 担当 森  
Tel 23-1616

※2日間の募集ですが、1日だけのボランティア参加でも大歓迎です。

## 『ペンぎん7月号』訂正とお詫び



会のみなさんからの一言の記事に誤りがありましたので、下記のように再度掲載を致します。

### 給食ボランティアおすすめの一品

## 『おからの酢の物』

〜一品提供グループ〜

『はぎ』

会員数》12名

活動日》第2土曜日

活動場所》福島生活改善  
センター

活動地域・地区場所》  
福島・山の中

### ☆会のみなさんから一言☆

昔からこの辺りで、田植えが無事に済んだことに感謝して行われる、皆作まつりで作られていました。最近は余り見られなくなりましたが、懐かしい思いもあってお弁当に入れることにしました。

## 給食ボランティアおすすめの一品

## 『はんぺんのはさみ焼き』

材料 4人分

はんぺん 1枚、ツナ 20g

ねぎ・しょうが・醤油、あぶら(少々)

手順① はんぺんを4等分にする

手順② ツナとねぎのきざみ、しょうがの搾り汁、醤油少々を入れ、混ぜておく。

手順③ はんぺんの片に包丁を入れ、その中に②の具材を入れる。

手順④ フライパンで、弱火で焼く。



〜一品提供グループ〜

『たけのこの会』

会員数》19名

活動日》第1・第3月曜日  
(月2回)

活動場所》三光福祉保健  
センター調理室

活動地域・地区場所》  
三光全域



### ☆会のみなさんから一言☆

地産地消を目的として、出来るだけ自然の調味料を使って調理をしております。また、84歳を最長にみんなで楽しく和やかにアイデアを出し合って献立を立てることからはじめ、お弁当づくりをしております。

### へんしゅうこうき

7月の豪雨被害の復旧の為、多くの方に災害ボランティアとして登録いただきました。夜遅くに連絡を入れても快く引き受けて下さると同時に、こちらが励まされるようなお言葉もいただき、改めて人の温かさ実感しました。ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました! ~地域福祉係: たけがみちはる~

オリンピック中継に釘づけのわたし。インタビューから伝わる、諦めないで努力してきた事の、達成感と感動!!のメッセージ。まさに、がんばれ日本、がんばれ“わたなべ”ですね(笑)

~ボランティアコーディネーター: わたなべゆかり~

## ボランティア・市民活動団体のみなさまへ

中津市ボランティア・市民活動センターでは、地域の福祉活動やボランティア活動に関わる方々が印刷機とコピー機を利用できるようになっています。また、ボランティア・市民活動センターに登録しているボランティア団体・NPO法人のみなさんは、作業や会議等ができる部屋【ボランティア・市民活動 ビューロー】の利用ができます。ご希望の場合はお気軽にご相談ください。

ビューローとは、事務所のことです。また、利用後は窓口に利用簿を置いていただきますのでご記入をして下さい。

☆印刷機・・・紙を持ち込んだ場合は無料で使用できます。

紙を持ち込まない場合は1枚につき1円いただきます。

☆コピー機・・・白黒は1枚につき5円、カラーは1枚につき40円です。

☆ボランティア・市民活動 ビューロー(教育福祉センター内)

利用時間は原則、平日8:30~17:00です。

17:00以降や土日の利用についてはご相談ください。

印刷室

ボランティア・市民活動 ビューロー