



# オレンジカフェ三光 (第3回)開催しました



## Happy X'mas



12月20日(木) 13時~15時 三光福祉保健センターにて  
第3回 オレンジカフェ三光を開催しました。

クリスマスの飾りつけや音楽を流しながら、ミニクリスマスケーキを作りました。クリームとあんこを入れたケーキの味は、「初めて食べたけど合うね〜」と大人気でした☆

また、認知症予防になる、頭と体を使った体操をみんなで行いました。なかなか難しい内容で失敗することもあります。それもまた楽しく笑いを誘い、賑やかに運動することができました☆



オレンジカフェ三光は、開店中の出入りはお自由、認知症についての相談をしたい、話を聞いてみたい方など、気軽に立ち寄れるカフェです。  
料金はお一人様 100円。美味しいお飲み物をご用意しております。

☆皆様のご来店お待ちしております☆



お問い合わせ先：0979-27-8877 (大田黒)