



オレンジカフェやぼけい (第3回)開催しました



11月17日(土) 13時~15時 やすらぎ荘
デイサービスセンターにて、オレンジカフェを開催しました。

今回は、健康によい食事について、クイズを取り入れながらみなさんで話し合いました。体に良い食材や成分、認知症に効果のある料理などを話題にカフェは賑わいました。

参加者の方々の豆知識も出し合いながら、食事について気を付けたいことをみなさんで共有することができました☆



・楽しむ

・学べる

・相談できる



それがオレンジカフェです☆

オレンジカフェは、出入り自由、認知症についてのお話を聞いてみたい方、相談してみたい方が、気軽に立ち寄れる所です。

料金はお一人様100円。美味しいお飲み物をご用意しております。

☆皆様のご来店お待ちしております☆



お問い合わせ先：0979-27-8877 (大田黒)