

オレンジカフェ三光

を開催しました。

2月15日（木）に三光福祉保健センターで開催しました。

今回は参加者8名、ボランティア4名、スタッフ6名が参加しました。

ボランティアグループ「むつみ会」の方に協力いただき、参加者の方と一緒にたこ焼きを作りました。また、今回はテレビゲームを使用し、脳トレを行いました。最初はゲーム機の操作に慣れずにうまくできませんでしたが、慣れてくると楽しんでしていました。

今回も介護者の方が参加され、家での生活や介護での悩みや苦労していることなどお話ししてくれました。ご家族のお話を聞いて、認知症の方に対する地域住民の理解を進めていく必要性を改めて感じました。

認知症の方を介護されている方や認知症について関心のある方は是非、参加してみませんか？お待ちしております。



←ゲーム機で脳トレをしている様子



↑むつみ会の皆さんとたこ焼きを作っているところ

