

「オレンジカフェ三光」を開催しました



10月15日（木）三光福祉保健センターにて「オレンジカフェ三光」を開催しました。当日は本人、家族の方、施設の方が参加され、スタッフとして物忘れ対応支援チームの方や、地域のボランティアむつみ会さん、民生委員、社会福祉協議会の職員等19名の方が参加されました。

今回は介護などの相談を中心に行い、午後から認知症の話や中津市が作成した認知症の紙芝居のDVDを鑑賞しました。昼食は地域のボランティアグループむつみ会さんが作ってくださり美味しく戴きました。

最後に真っ赤な太陽の歌に合わせて体操をし楽しく過ごせました。



認知症予防には運動が大切ですよ。



ボランティアの方と一緒に昼食



左から物忘れ対応支援チーム大石さん、江利さん、
介護長寿課・川谷さん

