

本耶馬溪  
エリア

# 「洞門オレンジカフェ」を 開催しました



2月26日（金） 本耶馬溪総合福祉センターにて「洞門オレンジカフェ」を開催しました。当日は本人、家族、地域の方、市役所職員、社会福祉協議会職員等総勢23名の参加がありました。

午前中は本耶馬溪支所の中川保健師さんによるインフルエンザの話がありマスクの使用方法や水分をとることなどの話がありました。

日ごろ出かける機会の少ない方もオレンジカフェに参加されることで、おしゃべりをしたり、歌を歌ったり生き生きとした表情が見られ、家族の方も本人の楽しそうな姿を見て大変喜ばれていました。



保健師さんからインフルエンザの話！



皆でめじろん体操、「片足で立ってますか？」



懐かしの歌をみんなで合唱

