

# 耶馬溪エリア

# 「オレンジカフェやばけい」 を開催しました



2月13（土） 「オレンジカフェやばけい」をやすらぎ荘デイルームで開催し、当日は本人、家族の方、民生委員など22名の方が参加されました。

午前中は介護予防体操や楽しいゲームなどをおこなったり、午後からは日ごろの介護についての相談やトランプや昔話などを聞き楽しくすごしていました。



口の中の唾液を出す  
ことが大事ですよ！



皆で楽しくゲー  
ムをしましょう。

