

耶馬溪エリア

「オレンジカフェやばけい」 を開催しました



9月19日（土） 「オレンジカフェ耶馬溪」をやすらぎ荘デイルームで開催しご本人、ご家族、民生委員さん、介護支援事業所、市役所職員、実習生、スタッフを入れて24名の方が参加され、午前中のみ参加の方、今回から参加された方などもおられました。

午前中は認知症予防の体操を行い、手の動きが左右で変わると難しかったりと、笑いもあり楽しく過ごせました。昼食は皆で話をしながらお弁当を食べました。

日ごろ体を動かさない方もカフェに参加し皆と一緒に体操やゲームを行い「楽しく過ごせた」と喜ばれていました。

ご本人が参加されなくてもご家族のみで来られる方もおられ、日ごろの介護についての悩みなども話されていました。



ばばが来ないといいな?

