

ちいき福祉だより

(発行元) 中津市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉推進係山国  
〒871-0712  
中津市山国町守実89番地1  
(山国社会福祉センター内)  
TEL 0979-62-2898  
FAX 0979-62-2905

# かかし

## 《相談日のお知らせ》

**ほっとテラス**  
日時 11月16日(水)  
14時~16時  
場所 中津教育福祉センター  
精神科医が“こころの健康相談”を行ってくれます。  
相談を希望する方は、予約制のため、事前の連絡をお願いします。相談は無料です。  
TEL 23-2095

**心配ごと相談**  
日時 11月9日(水)  
12月14日(水)  
どちらも9時~12時  
場所 山国社会福祉センター  
山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。  
TEL 62-2898

**山国身近な相談日**  
日時 毎週(水)曜日  
13時~16時  
場所 山国社会福祉センター  
生活支援コーディネーター(梶原)が介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。  
TEL62-2898

## 令和4年度 中津市社会福祉協議会 会費の ご協力ありがとうございました

今年も自治委員の皆様を通じて社協会費のご協力をお願いしたところ、多くの方々からご賛同いただきました。

中津市社会福祉協議会では『誰もが安心して暮らせる地域社会』の実現をめざして、皆様からの会費をもとに、これからも様々な福祉活動に取り組んでまいります。ご協力ありがとうございました。

山国地区会費 751,000円

会費はこのような事業に使わせていただきます

人材育成講座や研修会の開催



見守りを目的とした  
ふれあい配食サービス



地域福祉情報紙の発行



いきいきサロン活動への助成



## 《お知らせ》

### シン・みんなのふくしまつり ごちゃまぜnicoday

11月6日(日) 10時~14時  
会場: 中津市教育福祉センター  
※1品以上寄付で入場無料!

食品や日用品をお持ちよりください!  
◆詳しくは本会ホームページ等をご確認ください!

#### 防災コーナー

炊き出しを行います!  
メニューは当日のお楽しみ♪  
地域サロンの手づくりおにぎりとセットでどうぞ♪



#### ダイバーシティコーナー

中津市内で活動するアーティストによる、  
音楽ライブなどのさまざまなステージ  
イベントを行います♪



#### ワークショップ

- しめ飾り(正月飾り)
- ダンボールコンポスト
- パラコードブレスレット

ワークショップを通じて  
環境、防災、日本の文化を  
体験してみませんか?♥

#### みえがき水族館

自分たちで描いた魚が  
目の前の水族館で泳ぎます!  
オリジナルの魚を描いて  
泳がせよう!

※混雑時には入場制限を行います。



## 最近、公衆電話を使いましたか?

昨今、携帯電話が普及して公衆電話を使わなくなり、町でもあまり見かけなくなってきました。しかし、災害時や停電、通信会社の電波障害や携帯電話の充電が切れた時のために、公衆電話の場所や使い方をみんなで話し合ってみるのはいかがでしょうか?

### 公衆電話の特徴

①災害時の緊急時において電話が込み合い、通信規制が実施される場合であっても通信規制の対象外として優先的に取り扱われます。

②NTT西日本の電話回線を通じて電力の供給を受けているため停電時でも電話をかける事ができます。

③公衆電話には、デジタル公衆電話とアナログ公衆電話があります。停電時や無料化された際、それぞれの使用法は異なります。

(『公衆電話と特徴と使用方法…総務省』より 一部抜粋)

### 公衆電話の場所(5カ所)

- ・道の駅やまくに(中摩)
- ・山国支所〔室内設置のため時間制限あり〕(守実)
- ・望箭荘グループホーム出入り口
- ・花房橋バス停付近(守実)
- ・大石峠バス停(トンネル手前)

## ボランティア団体紹介

# 『やまくに山村塾』

代表 **相良直彦さん**にお話を伺いました

山から学ぶ  
人から学ぶ

『やまくに山村塾』は2011年に発足しました。参加者が塾生となり、みんなで田舎暮らしの知恵を出し合う場として、また地域の歴史や自然に触れ、里山を学ぶという趣旨で活動しています。

話を伺う中で、「山から教育されるんだよ」とおっしゃられたとおり、落ち葉を分解する菌からきのこへ、たくさんの生態系へとつながっていく山の話や、普段よく目にしている植物や農業の話まで、知らないことが多く発見がたくさんありました。

『やまくに山村塾』は、子どもから大人まで楽しめる体験型の講座や講演会を開催しています。

### これまでの活動内容

観察会…花・木・ホタル・川の生き物など

森林整備

いろいろな講演会

探訪…登山・歴史など

講座…きのここと樹木

モグラの捕り方・飼い方

接ぎ木・差し木

シカの畏れ などなど



差し木

## 山国の地下住民“モグラ”について聞きました！

モグラは森の生物で、基本は昆虫を食べています。モグラがいるということは平かな土地、虫がいる豊かな土地と考えられます。畑の作物を荒らしているわけではなく、進んでいく中で作物にぶつかっているようです。普段はもっと奥深い場所で暮らしています。モグラの排せつ物を養分として育つキノコ【ナガエノスギタケ】や樹木の細根によって、モグラの糞は浄化されるとともに樹木の生長も促される“きのここと木と動物の三者の関係”が成り立っています。

山国で暮らす神戸モグラはサラサラな毛をしていてベルベットのような手触りです。餌の時は寄ってくる学習能力もあり、自宅で飼うこともできるそうです！

きのこ  
相良さんが生態を発見したキノコ



## 消防避難訓練

山国社会福祉センターにて

9月29日（木）社会福祉センターで消防避難訓練をしました。今回は、センター利用者さんの迅速な救助・避難誘導と、部屋の中の確認後に出入り口にステッカーを貼る訓練もしました。これは間違えて部屋の中に逃げるのを防ぐ目的と、確認の重複を防ぐためです。もしも、センターに来られた時に扉の出入口にステッカーが貼っていたら、中に入らず職員の指示に従って逃げてくださいね。



足が悪い利用者さんを車椅子に乗せて避難



職員が各部屋に人がいないか確認中



確認済みの印に取っ手にステッカーを貼りました

## “やまくに”って良いところ！

# 長尾野サロン『お出かけサロン』をしました

毎月15日にサロンを行っている長尾野サロンが9月15日、町内の史跡文化財をめぐるお出かけサロンを行いました。

ほとんどの方が探訪は初めてだったので、山国でも代表的なところを回りました。まず初めに「毛谷村資料館」を見学し、山国の郷土史の方より毛谷村六助の墓の前で、六助の活躍や地域の古老から伝わるお話を聞きました。

次に、「猿飛甕穴群」や「念仏橋」に行き、川の流れや岩の質からつくられた大自然からの造形に感動されていました。

最後の諏訪神社では樹齢500年以上と言われる大杉の12mの幹の大きさやまっすぐ伸びた美しい姿に圧倒されていました。

サロンの皆さんは、「今回、改めて山国にはこんな素晴らしいところがあることを発見でき嬉しかったです。これからもこんな機会を増やしてふるさとの再発見をしたいと思います。」とおっしゃっていました。



諏訪神社 大杉



毛谷村六助の墓の前で



## 買い物・移動支援を考える

### ～生活支援・介護予防を考える会～

9月27日、中津市教育福祉センターで「生活支援・介護予防を考える会」が開催され、市内のタクシー会社、包括支援センター、市、有償サービス団体などが参加。山国からも「つゆくさサービス」代表の山崎光司さん、民生委員代表として宝珠山博一さんが参加されました。

今回は、移動や買い物に困難を感じている住民の声を聞き、日田のイサゴタクシー、日田市民生協、若宮病院それぞれが、どのようにすれば地域住民が安心した生活を送れるのかを考えて取り組まれている「移動支援・買い物支援」の実践報告でした。

デマンドタクシー、宅配サービス、無料送迎サービスやシャトルバスなど、さまざまな内容をお聞きし、同じ思いを持った人たちが知恵を出し合い、できることからやることの大切さやいろいろな人と協力しながら行う活動の強みを感じることが出来ました。



山国から参加の山崎さん、宝珠山さん

