ちいき福祉だより

中津市社会福祉協議会 (発行元) 地域福祉課地域福祉推進係山国 **〒871−0712**

> 中津市山国町守実89番地1 (山国社会福祉センター内) TEL 0979-62-2898 FAX 0979-62-2905

E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp



やまくにのサロン集合!

~身近な場所で、気軽に集い、仲間と楽しく~

早いものでもう三月となりました。今年度もコロナ禍におびやかされた年度となりました。しかし、ウイズ コロナと向き合い活動を進めている山国地区19カ所のサロンはとても元気です!

こんな時だからこそ、つながりあえるサロン!今月の「かかし」はそれぞれのサロン活動をご紹介します。 ※丸数字は①地区名 ②開催回数 ③開催日時 ④設立月日 ⑤代表者(敬称略) ⑥「おらがサロン」 アピールです。 ※写真は顔が見えるように、なるべくコロナ前のマスク無しの写真を掲載しました。ご了 承ください。

1 たいしょう陣

- ①溝部地区(草本・小屋 川•吉野•平小野)
- ②月1回
- ③第3十曜日10:00
- (4)H23, 4, 1
- ⑤宝珠山 博一
- ⑥ 遺部地区合同の広域型サロンです。 広範囲から集まるのでいつも の顔ぶれが揃うと安心します。ボランティアさんの手作り昼食が好評 で楽しみの一つになっています。

2 中摩ふれあいサロン

- ①中摩 肥前屋 ②年4回
- ③不定期 10:00
- (4)H19. 4. 29
- ⑤河端 えみ子



⑥コロナでサロンができなった時は赤飯とゴミ袋を持って一軒一軒お 宅にお伺いし顔を見ることができ、喜ばれました。サロンならではの 取り組みですね。

3 市平あぜみち会

- ①字曽 市平
- ②月1回.
- ③第1木曜日1.0:00
- (4)H21. 10. 21
- ⑤森山 隆範



⑥健康体操中心のサロンで、遠方からも歩いて来て明るい笑顔 で集まります。コロナに負けず、予防対策をしっかりして休まず 実施しています。

4 いきいきサロン守実

- 1)守実
- ②调1回
- ③ 毎 调 木曜 日9:00
- (4)H22. 4. 1
- ⑤赤尾 ツル子
- ⑥毎週木曜日に手芸づくりの活動をしています。作品ができるごとに 意欲も向上し生きがいにつながっています。昨年はマスクを作って小 中学校に進呈しました。

5 大杉の会

- ①中座 庄屋村 ②月1回
- ③第2金曜日10:00
- (4)H22. 5. 22
- ⑤相良 久恵
- ⑥人数も少なくなりましたが、集まることで明るい表情になり前向き になれます。公民館の前に花を植えたり、バス停から庄屋村入り口 のゴミを拾う市の「きれまち隊」の活動も始めました。

6 小屋川お楽しみ会

- ①小屋川
- ②月2回
- ③第2:第4金曜日13:30
- (4)H23, 4, 1
- ⑤宝珠山 知代美



⑥来た時よりも帰るときの顔は明るくてさわやかになって「元気に なった!」と喜ばれます。お誕生会は3か月ごとに行ない、ビンゴ ゲームでお目当てのものをゲットしたりして楽しんでいます。

春田ふれあいクラブ

- ①中摩 春田
- ②月1回
- ③第3水曜日9:30
- (4)H23. 6. 1
- ⑤篠崎 みきゑ



⑥季節の行事を盛り込んだ活動で季節感を出すようにしています。 孤独感を防ぎお互いの安否の確認をして、みんながいきいきとした老 後を送ることを目標にしています。

8 守実公民館元気クラブ

- 1)守実
- ②月1回
- ③第3水曜日9:30
- (4)H23. 6. 29
- ⑤岡山 睦牛

⑥ 軽スポーツやゲームでは皆でワイワイ言いながら腹から笑える と楽しみに待っています。また、お出かけサロンも大好評です。昨 年は中津のゴミ処理場の見学に行きました。

9 鳶ケ城サロン(とびがじょう)

- ①中座 神谷而宮
- ②月1回
- ③不定期10:00
- (4)H23, 10, 21
- ⑤古田 ハツヱ



⑥人数が少なくなりましたが、孤独を防ぎ生きがいある生活が送 れるように活動をしています。脳トレ、ゲーム、料理を通じて笑い あり明日への活力をもらえます。地域の方ご参加ください。

槻木ふれあいサロン

- ①槻木
- ②年10回
- ③第4水曜日 13:30
- (4)H23.11.26
- ⑤宝珠山むつ子



⑥健康状態の確認、会話、体操ができています。自分達で の遠出が難しくなっているので年1回のお出かけサロンは特 に楽しみにしています。

11 上村なかよしサロン

- ①字曽 上村
- ②月1回
- ③第4水曜日 9:30
- (4)H24.1.18
- ⑤木村義彦

⑥男性の参加も多く、情報交換や生きがいづくりの場になっ ています。体操、レクリエーションなどで和気あいあいと地域 の輪ができています。



⑥最初は年4回の開催でしたが、だんだん回数を増やし、今年 度から毎月の開催となりました。高齢者同志でも声掛けが始 まっています。

13 婦人警防藤野木やすらぎサロン

- ①藤野木
- ②月1回
- ③第3月曜日 10:00
- (4)H27.4.20
- ⑤ 学野初恵
- ⑥陶芸体験やリサイクルのミニ集会、正月料理作りなどをし て、楽しい一日を過ごしています。ボランティアの皆さんもとっ ても元気です。

14 平小野「コロナ」サロン

- ①平小野
- ②月1回
- ③第3木曜日 10:00
- (4)H27.4.30
- ⑤佐藤ナツコ



⑥ダンベル体操やレクリエーションなどで皆さん楽しく元気に 体を動かすことを目標にしています。また、季節ごとのお弁当 での会食が楽しみです。

15 犬王丸ふれあいサロン

- ①中摩 犬王丸
- ②月1回

①草本

②月1回

- ③第1火曜日 9:30
- (4)H27.5.13
- ⑤舞弓淳子



⑥音楽に合わせてボールやセラバンド体操をしています。血 圧・体重測定で健康チェックや相互のふれあい、情報交換が できて見守りも出来ています。

16 殿畑の会

- ①中摩 奥谷
- ②月1回
- ③不定期 13:30
- (4)H27.10.26
- ⑤江島ふかみ

⑥サロンの日を楽しみにしています。いつも時間より早く集 まって世間話や情報交換ができています。持ち寄りの清物や 煮しめの味は最高です。

18 長尾野ふれあいサロン

17 みさとサロン

- ①宇曽 宇曽元・大勢
- ③第2金曜日 10:00
- (4)H27.11.12

②月1回

⑤山崎光司

⑥コロナ禍で祭りや集会など自粛する中で、サロンは唯一皆さ んと会えて交流ができる場として、サロンを開設して本当に良 かったと思います。

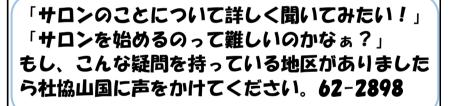


19 吉野什んこう隊

- ①長尾野
- ②月1回
- ③毎月15日 9:30
- (4)H28.9.15
- ⑤長尾芙美子
- ⑥年2回のゴキブリ団子や、高齢者の方に敬老まんじゅうを 作って配り、喜ばれました。参加できる人でウォーキングをし ていますが地域の人達へ声掛けができています。

- 1)吉野 ②月1回
- ③第3水曜日 13:30
- (4)H29.4.5
- ⑤野崎文子

⑥95歳を筆頭に高齢者が多いサロンにも関わらず、元気に活 動をしています。体を動かす、頭を使う、おしゃべりをする事を 目標にしています。



相談日のお知らせ

ほっとテラス

日時 3月16日(水)_{14時・15時} 5月18日(水)

場所 中津教育福祉センター 精神科医が"こころの健康相 談"を行ってくれます。相談を希 望する方は、事前の連絡をお願 いいたします。

TEL 23-2095

心配ごと相談

日時 4月13日(水)9時~12時 場所 山国社会福祉センター 山国地区の民生委員さんが、 いろいろな心配事の相談に応じて くれます。

- お電話でも相談できます。
- お気軽にご相談ください。

TEL 62-2898



3月2日に社会福祉センターにて初期消火・通報・避難 誘導の消防避難訓練をしました。特に消防署への通報 は何度やっても緊張します。落ち着いて話す訓練も必 要だと感じました。 (地域福祉推進係山国)