

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉推進係山国
〒871-0712
中津市山国町守実89番地1
(山国社会福祉センター内)
TEL 0979-62-2898
FAX 0979-62-2905

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いします



令和3年度

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金のお礼

赤い羽根・歳末たすけあい共同募金を自治委員の皆様を通じてお願いしましたところ

山国地区 451,020円

の募金が寄せられました。皆様ご協力ありがとうございました。

《企業募金》

- | | | |
|-----------|------------|-----------------|
| ・槻木簡易郵便局 | ・坂本製材有限会社 | ・公益社団法人農業公社やまくに |
| ・溝部郵便局 | ・有限会社熊谷組 | ・一般財団法人コアやまくに |
| ・山国郵便局 | ・桑野工務店有限会社 | ・株式会社熊谷重機 |
| ・中摩郵便局 | ・望箭荘やまくに | ・草野発條製作所 |
| ・寺坂理髪店 | ・(株)豊進 | ・有限会社野村 |
| ・有限会社江島 | ・ナカマ建設 | ・道の駅やまくに |
| ・有限会社三郷電設 | ・有限会社苅北林業 | ・株式会社高倉興業 |

(順不同敬称略)

企業募金につきましては、今年も山国町民生委員児童委員協議会を通じて、募金いただきました。ご協力ありがとうございました。

寄せられた募金は、ボランティア団体への助成、サロン活動の助成、福祉用具の無料貸し出し、小学校での福祉教育、防災の取り組みなどにも使われます。



やまくにの福祉を考える！より良い地域に！ 第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画 ～第5回作業部会～

目標に
向かって!

12月8日(水)社会福祉センターで5回目の作業部会が行われました。
4月に実施したアンケート結果から出た課題を4回にわたる作業で整理してきましたが、まとめの回となる今回、今後5年間で取り組む実践目標として以下の3つの目標が考えられました。
さらに、2月には最終確認として『確かめる会』を作業部会員さんと地域の方の希望者で開催し、皆さんの確認を得てスローガンや実践目標が決定されます。

スローガン 『みんな仲良し 福祉の里やまくに』
課題目標 ①お互いに助け合う見守り体制づくり
②誰もが生き生きと楽しくつながろう
③自ら作ろう安全安心自主防災組織



健康で
長生きしたい!

つゆくさサービス講演会 第2弾 『生活習慣病と食事(糖質)』

新行橋病院 赤池祐司先生

11月29日(月)社会福祉センターで住民型有償サービス「つゆくさサービス」主催の講演会が開かれました。

講師は、前回大変好評だった新行橋病院の脳神経外科医、赤池祐司先生をお招きして『生活習慣病と食事(糖質)』について話していただきました。当日は33名の方が集まり、先生の体験談やデータに基づいた話に、皆さんメモを取りながら聞いていました。生活習慣病の怖さと、その予防の重要性について詳しく知ることができ、体は普段食べている物で作られているとあらためて気づかされました。

質疑応答では、皆さん普段から気になっている体調の事や薬の事などを質問されていましたが、どの質問にも丁寧に答えてくださり、第3弾の講演を希望する声も上がりました。最後に会長から「つゆくさサービスも活動していますのでお気軽に依頼してください。」との挨拶で終わりました。



サロン情報

干支づくり「平小野コロナサロン」



自分の
作った作
品が一番
です！



12月16日、平小野サロンが講師に庄屋村の堀川恭子さんをお招きして軽量粘土で今年の干支“トラ”を作りました。皆さん寅年だけに何事にも“トライ”の気持ちで頑張りました。虎という恐いイメージもありますが、出来上がった黄色のトラの親子は、とても可愛く思わずにっこりするほんわかとしたものになりました。サロンの皆さんは、「こんなにかわいいトラさんができて良かったです。玄関や居間に飾って新しい年を迎えます。」と大事そうに持って帰られました。



今月はちょっとおしゃれなサロンになりました！ 「藤野木サロン」でイタリア〜ン！



12月20日（月）、藤野木サロンが、成政公民館でイタリア料理体験を行いました。山国にお住いのイタリアンシェフ菅恵美子さんと米玉利剛さんのお二人を講師としてお招きして、出張イタリア料理で昼食会を楽しみました。メニューは、色とりどりの前菜、かぶのスープ・ミートパスタ・デザートにティラミスとどれもおいしく、皆さん完食されていました。また、菅さんから長年食に関わる仕事をされている経験からたどり着いた食と健康についての興味深いお話もいただきました。最後にビンゴゲームで景品をゲットし、令和3年のサロンをしめくりました。今年もサロンを楽しみましょう！

カブのスープが
とろとろでおいしい

おいしいねえ！
イタリアン料理は！



《相談日のお知らせ》

* ほっとテラス *

日時 1月19日（水）午後2時・3時
3月16日（水）午後2時・3時

場所 中津教育福祉センター

悩みごとや心配ごとで不安な毎日を送っていませんか？精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、事前のご連絡をお願いいたします。

TEL 23-2095

* 心配ごと相談 *

日時 2月9日（水）9時～12時
場所 山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。TEL 62-2898

山国中学校のボランティア活動 「地域にできることは何か！？」をモットーに！



美化活動

山国中学校の生徒会執行部も2年生にバトンタッチされ、2年生を中心とした生徒会活動が始まりました。「地域にできることは何か？」「地域に山国中学校を知ってもらおう」と勉学の傍らボランティア活動にも頑張っています。

11月、守実周辺の美化活動、12月には一人暮らしの高齢者へのふれあい年賀状郵便、また、コロナから差別をなくそうとシトラスリボンづくりなど、地域に元気を届ける活動で一人ひとりが地域の一員としての意識が芽生えています。



年賀はがき郵便

山国・耶馬溪・本耶馬溪地区の郵便局がフードバンクの 取り組みに協力！ あいがとうございます！



未開封で賞味期限が2か月以上ある食品。玄米は昨年までのものに限りです。

11月から山国・耶馬溪・本耶馬溪の郵便局（中津南部会）の取り組みとして、家で食べきれなくなった食品を受け付け、その食品を食料を必要とする世帯などに提供する「フードバンク」の取り組みにご協力をいただいています。郵便局に置かれた備え付けの箱に訪れた方がフードバンクのことで知り、食品を提供してくださっています。12月27日、集まった食品が社協山国に届けられました。ありがとうございました。

森永局長は「もっと皆さんにこの取り組みを知ってもらって未使用食品の有効な活用に協力していきたいと思います」とおっしゃっていました。

** お願い **

令和4年度社協助成金交付申請書の提出について

※切：1月31日（月）
よろしくお願いいたします

2022年が始まりました。新年早々オミクロン株の不穏なニュースも入ってきました。ウイズコロナの中でできることを模索しながら地域が元気に一人ひとりが輝く一年であるように頑張っ参ります。今年も昨年同様、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。（地域福祉推進係 山国）