

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
 地域福祉課地域福祉推進係山国
 〒871-0712
 中津市山国町守実89番地1
 (山国社会福祉センター内)
 TEL 0979-62-2898
 FAX 0979-62-2905
 E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

見守りネットワーク“HARUDA” 第3回 県土砂災害避難訓練アクションプログラム 「地区タイムライン」をつくりました!

11月27日(土)、第3回目となる県土砂災害アクションプログラム「地区タイムライン作成」を行いました。タイムラインとは「いつ」、「誰が」(役割分担)、「何をするのか」を時系列で整理した地区の避難行動計画のことです。東、寺川、朝小野、3つの自治区に分かれて「もしもの時」を想定して真剣に話し合い、細かい避難行動計画ができあがりました。最後はアルファ米の非常食体験をしました。



3地区タイムライン作成中



3地区タイムライン発表

非常食体験(アルファ米)

「自らの命は自ら守り」、「地区」で協力、「市町村」と連携して災害に備えましょう。今回、山国では初めての事業でしたが、プログラム最後までこんなに地区がまとまり取り組んだことは、いつの時も活かされると思います。ありがとうございました。



県土木より講評

【上野直孝会長コメント】

7月4日、見守りネットワークでこのプログラム実施の計画をしてから2回の役員会を行い、全3回の避難促進プログラムが終了しました。何もかも初めての体験でした。しかし、災害から命を守る避難訓練を通して地域において「何をすべきか」「協力できることは何かがあるのか」などの気づきや支え合いの必要性を学ぶことができました。今後も災害に関する訓練などを続けていきたいと思っています。

寒い冬に一番の贈り物 温泉♨️ 「八日会」のみなさん、ありがとうございました!



11月14日、今年もボランティアグループ八日会の皆さんがウテリー山国に温泉を届けてくれました。この活動は平成22年4月から続けられており、デイサービスや生活支援ハウスの利用されている皆さんに大変喜ばれています。会長の河野重信さんは「今年もお湯を届けることができました。皆さんが温まって喜んでくれたら私たちも幸せな気持ちになります。今後も頑張っ続けていきたいと思っています。」とおっしゃっていました。

八日会のボランティア活動は、他に一人暮らし世帯(守実、宇曾一部地域)に正月用の餅を配ったり、敬老週間には、ウテリーの敬老祝賀会に訪問をして交流を深めています。このような広い範囲の活動が認められ、10月3日、第16回大分県地域福祉推進大会で大分県社協会長感謝状を受賞されました。おめでとうございます。



やまくにの福祉を考える! より良い地域に! 第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画 ~第4回作業部会~

11月17日(水)、第4回作業部会を開催しました。今回は前半の作業部会で4つのテーマ(①いきいき ②助け合い支え合い ③暮らしやすいまち ④安全・安心)ごとに出された課題の中から、山国地区として「住民で協力して取り組む(取り組んだ方がいいと思う)課題」を選んでいただき、出された課題にタイトルを付けてわかりやすくしました。

作業部会も4回目となり委員さんたちの気心も知れ、お互いの意見を尊重し合い、スムーズに課題のまとめができました。

※以下のように課題がまとめられました

- ・近隣のつながり
- ・広域のネットワークづくり
- ・リーダー育成
- ・認知症の勉強会
- ・広報活動
- ・自治組織の見直し
- ・買い物支援
- ・生きがいづくり
- ・見守り体制づくり
- ・ボランティア組織づくり
- ・コミュニケーションづくり
- ・自主防災組織
- ・ゴミ学習会



※次回の作業部会は、出された課題から5年間で取り組むことを整理していきます。



サロン情報

頑張っています！ 殿畑の会



「殿畑の会」は、殿畑山のふもとに位置する羽高・台・岩伏地区のサロンです。サロンにお伺いした際、参加者の中のおひとりが趣味でつくっているサロン川柳を見せてくれました。川柳からは楽しいサロンの様子やサロンへの愛着が感じ取れ、思わず『ほんわか』しました。ご本人の直筆のままご紹介します。



2019年7月七夕の頃



夏の体操五七五
 一揃ったわ皆んな生き々殿畑の会
 一口ほどは指が動かぬ悩体そう
 一へっぴり腰ボールがカゴにははらない
 一的はずれ玉は勝手な方え逃げ
 一さようなら登り下だりの別れ道
 一手作りのお飾り居く年の暮れ
 一善哉のほどよい甘さ春の膳
 一月ごとにはワラシヨン変る老の会
 一カラオケは好きなだけビドラエモン
 一センターの窓を開ければ青田風
 一スタイルが良くなったよなゴム体操



『山国地区いきいきサロンネットワーク会議』研修会
 — SOS声掛け机上訓練 —

11月16日(火)『山国地区いきいきサロンネットワーク会議』研修会を開催しました。今回は認知症への理解と勉強を兼ねて、認知症地域推進員に協力してもらい、認知症養成講座の『SOS机上訓練』を社会福祉センターで行いました。グループに分かれてワークシートをしたり、認知症の方に会った時の声のかけ方の良い例・悪い例を見てもらった後、実際に声掛けの訓練をしました。いざという時どう伝えたらよいのか、一生懸命に向き合う姿が見られました。

「最初になんて声を掛けたらいいのか焦るね」
 「本人(認知症の方)も不安でしょうね」
 「自分だったら優しく声かけてくれたら嬉しいかも」
 などの感想が聞かれました。身近な問題でありながら、わりと知らないことも多く、勉強になったと言う声が多く聞かれました。

当日はケーブルテレビの取材があり、カメラに向かって「しっちゃんかえ〜！」



美味しいお弁当ありがとうございます！
 民生児童委員の配食サービス



11月10日(水)山国民生委員・児童委員の皆さんが配食サービスのお弁当作りをしました。声掛け・見守りを兼ねて、75歳以上の一人暮らしの方に1軒1軒訪問してお弁当を届けるサービスです。

今回は鶏飯と旬のお野菜やお肉を使った栄養と彩りの良いお弁当になりました。

宝珠山会長は「皆さんたくさん食べて毎日を健康に過ごして頂きたいと思います。もし、お困りごとや、心配な事がありましたらお気軽に身近な民生委員・児童委員にお声をかけてください」とおっしゃっていました。

メニュー

- ・鶏飯
- ・とり天
- ・卵焼き
- ・紫芋の天ぷら
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・寒天
- ・香の物



今年は97食配りました！



《相談日のお知らせ》

心配ごと相談

日時 1月12日(水)9時~12時
 場所 山国社会福祉センター

身近な事やちょっとしたお困りごとなど抱えていませんか？誰かに話してみること解決の糸口が見えることもあります。

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。
 TEL 62-2898

ほっとテラス

日時 1月19日(水)14時・15時
 場所 中津教育福祉センター

悩みごとや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？精神科医が“こころの健康相談”を行ってくれます。相談を希望する方は、予約制になっていますので、事前の連絡をお願いいたします。相談は無料です。

TEL 23-2095

2021年は皆様にとってどんな年だったでしょうか？ウィズコロナの生活も当たり前となりました。社協山国でも、注意を払いながら皆様のご協力のもと、諸事業を開催することができました。来年は平穏な日々が一日でも早く戻ってくることを祈るばかりです。慌ただしい年の瀬となりますが、ご自愛の上、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお願ひ申し上げます。(地域福祉推進係)