

ちいき福祉だより

# かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉推進係山国  
〒871-0712

中津市山国町守実89番地1  
(山国社会福祉センター内)  
TEL 0979-62-2898  
FAX 0979-62-2905  
E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

## 令和3年度 中津市社会福祉協議会会費の ご協力ありがとうございました

中津市社会福祉協議会では『誰もが安心して暮らせる地域社会』の実現をめざして皆様からの会費をもとに、様々な福祉活動に取り組んでいます。

今年も自治委員の皆様を通じて一口1,000円の社協会費のお願いをしましたところ、山国全自治区から下記の金額を頂きました。ご協力ありがとうございました。

地域の活動に大切に使用させていただきます。

### 一般会費 780,000円



見守りを目的とした  
ふれあい配食サービス



人材育成講座や研修会の開催



地域福祉情報紙の発行



いきいきサロン活動への助成



### 認知症講演会

## 『お互い様の地域のわ!』開催しました

栗木剛先生  
『楽しくなくちゃ講演会じゃない!』をメインテーマに、聞く人の心をおしゃべりでほんわか耕す『舌耕家(ぜっこうか)』として日々活動されています。

栗木先生  
自画像



9月28日(火)、mottoひょうご事務局長の栗木剛先生をお招きして認知症講演会をコアやまくにて開催しました。認知症についての理解を深め、住み慣れた地域で生活を続けていくためにはどうすべきか、などのお話をいただきました。

先生の人柄の出る語り口調で終始場が和み、内容は皆さんの身近に沿ったもので、うなづいたり納得したり、笑ったり、終わった時には皆さんの心も軽くなっていったようです。

栗木先生は、開催前から受付に来て来場者を迎えたり、帰りはお見送りをし、皆さんとお別れを惜しんでおられました。



### 《アンケート感想》

- 楽しいお話が聞けてよかったです。まあ何とかなるかな～と思えました。(60代～70代)
- 認知症と老化現象の違いがわかった。(60代～70代)
- 物忘れを少し心配していましたが脳の老化ということも知り、これからは気にしながらも周りの人を巻き込んで関わっていきます。(60代～70代)
- 認知症になったらとの恐怖がありましたが、お互いに支え合えばいつまでも家に住むことができるんだと思いました。(60代～70代)
- 老々介護の話は身につまされました。わかってはいても実際にもっと考えなくてはと思いました。地域の人達と仲良く暮らせるようにみんなで話せる場をたくさん持って行こうと思います。(60代～70代)
- 父親の介護中です。今年65歳で初任者研修を受けました。家で父親と向き合えずしてしんどい時があります。資格を生かして外に目を向けようと思いました。(60代～70代)
- 日頃のお付き合いが大切だと思った。(60代～70代)
- 今日は良かったと思います。これからボランティアには進んでいこうかと思っています。(60代～70代)
- 私も年なので今日の話は身につまされる事が多かったです。今日話を聞いて気持ちをあらためて今後を考えたいと思います。皆さんと仲よくしていきたいと思っています。(80代)
- 認知症に私も必ずなると覚悟が大切。声かけの大事さ。素晴らしい舌で心を耕して頂き、ありがとうございました。(60代～70代)



楽しかったです。 また会いましょう!



『また開催してほしい』という感想も多く寄せられました。来場してくれた皆さん、栗木先生ありがとうございました。

【お礼】 栗木先生作

悪疫退散

## ストリートオレンジカフェ「みなと」 in みさとサロン

「ストリートオレンジカフェみなと」は、認知症地域支援推進事業のひとつで、皆さんの地域にお伺いし、屋外で開催する「移動屋外型オレンジカフェ」のことで

10月8日、みさとサロンで開催しました。澄み切った秋晴れの空の下で、クイズ式の認知症ワークシートを皆さんと話し合いながら完成させ認知症への関心が高まりました。

それが終わると皆さんで楽しくおしゃべりがすすみ、いつもと一味違ったサロンを楽しんでいました。「また、いつかここでやっておくれなあ」など次回への期待も寄せられました。



テントの中でおしゃべり、運動会みたいやなあ。



さわやかな秋風を受けて気持ち良かったです

## 庄屋村「大杉の会サロン」 地域の道路の美化にがんばります！



大杉の会は平成22年5月に発足したサロンです。発足から12年が経過し、参加者も大きく変わってきたことから、今年度になってサロンの活動内容も話し合われました。サロンが始まる前の数十分、庄屋村の玄関にもなるバス停から新しく架け変わった橋の間までの掃除をすることとなりました。

9月24日、道路わきの落ち葉を掃いたりゴミを集めて、とってもきれいになりました。大杉の会の皆さんは「中津市きれまち隊に登録して頑張っていきます。また、この箇所は紅葉の季節には名所となりますので、是非お越しください」とおっしゃっていました。

## 《相談日のお知らせ》

### ほっとテラス

日時 11月17日(水) 午後2時・3時  
場所 中津教育福祉センター

悩みごとや心配ごとで不安な毎日を送っていませんか？精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、事前のご連絡をお願いいたします。

TEL 23-2095

### 心配ごと相談

日時 11月17日(水) 9時～12時  
場所 山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。TEL 62-2898

## デイサービス「敬老の日」をお祝い！ 笑顔、えがおのひとときでした！ おめでとうございます！



9月21日(火)にデイサービス山国で敬老会が行われました。敬老の日から1週間を敬老週間として、利用者の皆さんをお祝いしています。

この日は社協から矢野常務がお祝いに駆け付け80歳以上の方に傘寿記念状を渡しました。

利用者の方からお謡いや特技の披露があったほか、職員や常務が安来節を踊ってお祝いをしました。

「いろんなことがあったけど、あつという間にこの年になったわ」と笑顔で言われた言葉に人生の重みを感じました。いつまでもお元気でいてください。

## もしもの時に備えて！ 消防避難訓練を行いました！



9月17日(金)に山国社会福祉センターで職員を対象に消防避難訓練を行いました。今回は出火の想定や役割担当も決めずに、消防設備会社の方がどこかの部屋の火災受信機を鳴らして臨機応変に対応する訓練をしました。



警報機が鳴ると、センターの職員で手分けして、初期消火・通報・避難誘導など声を掛け合って動き、素早く避難することができました。

### 【お知らせ】

#### 第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画

#### 《第3回作業部会》

日時 令和3年10月27日(水) 10:00

場所 山国社会福祉センター

作業部会員の皆さまご参加をお願いします！



## 食品ロスを考えましょう！

「フードバンクnico(ニコ)をご存じですか？」



フードバンクnicoでは、毎月25日にご家庭で食べきれずに余った食品を社協に寄付していただく「フードドライブ」を行っています。地域の皆さまにはご協力をいただきありがとうございます。

10月31日に拡大版として「福祉・環境・地域」をテーマとしたイベントnicoday(ニコデー)を開催します。参加ご希望の方は、1品以上のご寄付をいただければご参加いただけます。ご参加お待ちしております。

問合せ先 TEL 23-2095

今年も黄金色の田んぼと金木犀の香りが秋の深まりを運んでくれています。「一年が経つのが早いですね。」なんと！コンビニにもクリスマス文字が並んでいました。(地域福祉推進係 山国)