

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
 地域福祉課地域福祉推進係山国
 〒871-0712
 中津市山国町守実89番地1
 (山国社会福祉センター内)
 TEL 0979-62-2898
 FAX 0979-62-2905
 E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

見守りネットワーク“HARUDA”発会 春田ふれあいサロンと合同で活動を 開始しました!



青空発会式



藤原会長あいさつ



お天気も持ちこたえてくれました

4月26日、春田地区において、見守りネットワーク“HARUDA”が発会しました。コロナウイルス感染拡大予防のため三密を避け、外での「青空発会式」となりました。

会長に藤原登美香さん、副会長に上野直孝さん、梶原康広さん、山崎幸雄さんが選出され、活動として、①声掛け訪問活動 ②世代間の交流活動 ③活動を推進する研修の実施などが承認され、山国地区で初めの見守りネットワークとなりました。

※見守りネットワークとは・・・小地域を単位として近隣の人や関係機関が、見守り・声かけ活動を行い、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らせるような地域づくりを進める活動です。

- ◇高齢者の安否確認
- ◇福祉問題の早期発見
- ◇緊急時や災害の迅速な対応
- ◇高齢者の孤立化防止
- ◇安心感を得られる
- などにつながります。



願いがとどきますように!

7月11日、春田サロンと見守りネットワーク合同で、世代間の交流として、七夕をつくりました。見守り隊の皆さんの参加は、三密を避けるために、会長、副会長3名が参加して交流を深めました。



「七夕は何年ぶりかなあ。」見守り隊さん



被災地支援バス(さつき号)

ご協力ありがとうございました!
 ボランティアバス
 「ボラバスなかつ」出発
 一日田市の水害被災地の支援として

7月17日～30日までの期間、中津市社会福祉協議会が日田市の豪雨被災地の支援として一般住民のボランティアを募り「ボラバスなかつ」を運行しました。

山国地区からは、小屋川の桑野清美さん(72才)、草野正子(68才)が参加されました。お二人にボランティアの様子をお伺いしました。

①ボラバスに参加したきっかけは? ②ボランティアを行って感じたこと ③今後のボランティアについて

■桑野清美さん(小屋川)(2日間)

- ①社協山国の職員から連絡を受けて参加しました。
- ②土砂出しや熱い中での作業は大変ですが、被災した方が嬉しい顔をしてくれるとやりがいを感じて疲れもとんでいきます。また、面識も無くその日に集まったボランティア同士ですが、皆で心を合わせて一生懸命に作業をする姿は素晴らしいことだと感動しました。
- ③もし、山国地区でこのような災害があった時には、来てもらわなくてはなりませんので、そんなときのためにも、自分にできるボランティアは行っていきたいと思います。



■草野正子さん(守実)

- ①桑野清美さんから声をかけられて参加しました。
- ②家主の方は、3度目の被災で疲れ切った表情でした。自分が反対の立場だったらと思うと人ごととは思えず涙が出てきました。皆で一生懸命作業を行い、微力ながら役にたてたかなという思いです。
- ③今回参加して、家主の方から心から喜ばれました。今後も声をかけていただけたら参加したいと思ます。



作業の様子。山国地区の皆さんの活動写真ではありません。

◆個人で参加したIさん(上守実)7月14日

- ②平成24年と29年の山国豪雨災害を経験したので、今度は自分が恩返しをしたいと思い参加しました。自分が元気でボランティアに参加でき、感謝されたことがうれしかったです。
- ③被災地に集まったボランティアの皆さんの意識の高さにも感激しました。これからも体力の許す限り参加したいと思ます。



夏の暑さにご用心! 熱中症に気を付けましょう!

暑い日は要注意、屋外の作業やスポーツ、室内にいても熱中症になります。こまめな水分補給やエアコン・扇風機を上手に使いましょう。「おかしい?」と思ったらすぐ、病院へ行きましょう!



再開しました!

シニアほっと元気ステーション 山国“よりあ”

山国“よりあ”はひとり暮らしで介護保険を利用されていない方や身体に障がいを持つ方などが寄り合い、参加者同士で昼食づくりから会食を行うことで、孤食から共食の場を作ることなどを目的としています。再開を待ちわびていた15名の方が参加され、カレーやポテトサラダを作りました。会食は密にならないように間隔をとって座り、食事中は隣の方とはなるべくしゃべらないような注意を払いながら行いましたが、「やっぱり、寄ると楽しいねえ。」「みんなに会いたかった～」などの声が聞かれました。運転ボランティアさんも、手指消毒とマスクの予備を車に乗せて、皆さんの所へ送迎に行かれました。



健康が一番

朝陽健康クラブ ～週一体操～

朝陽健康クラブでは、三密を防ぐためにグループを2つに分けて、時間をずらして二部制にして再開しました。皆さん広い部屋でいきいきと体を動かしています。「体を動かすのはいいね～」と笑顔でおっしゃっていました。



今年もありがとうございました!

ようかがい

八日会



7月4日～5日の2日間にわたり、八日会(河野重信会長)の皆さんが大勢温泉の湯をデイサービスセンター“ウテリー”に運んでくれました。利用者さんに温泉のお湯を楽しんでもらおうと、年に2回されているボランティアです。毎回5000ℓものお湯を運んでいます。八日会の皆さんは「利用者さんが喜んでくれることが励みになっています。」とおっしゃっていました。温泉のお湯でリラックス効果と、体が温まることで免疫力アップにもつながります。大勢温泉の湯は大勢の荒木國弘さんが毎回前日から準備をしてくれています。ありがとうございます。



認知症地域支援推進員より 介護者の集い

7月31日、感染症予防対策を十分に取り、DVD「認知症と向き合う」の鑑賞と、介護者交流会を行いました。DVDでは、介護者、認知症の方、お互いの気持ちがよくわかる内容で、認知症の方への対応方法や考え方を知ることができる内容でした。

交流会では、それぞれの体験談や介護相談をしながら情報交換を行いました。お互いの体験を話しながら行う交流会は、介護をするときのヒントにつながったり、介護をするにあたっての不安な気持ちが和らぐこともあります。

今後も介護者の集いを計画しております。皆さまのご参加、お待ちしております。



異動してきました ケアプランセンター山国



介護支援専門員

かく けんすけ

加来 健輔

はじめまして。本耶馬溪デイサービスより異動してきました。山国は景色も良く、温泉も気持ち良いと聞いておりますので、楽しみです。精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

相談日のお知らせ

ひとりで悩まないで・・・
一緒に解決の糸口を見つけましょう。
コロナの影響により日にちが変更になる事もあります。一度お電話で確認をよろしくお願いいたします。

心配ごと相談

日時 8月19日(水) 9時～12時
9月9日 “ ”

場所 山国社会福祉センター

山国地区民生児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。

TEL 62-2898

ほっとテラス(医師による相談)

日時 9月9日(水)午後2時～4時
場所 中津市教育福祉センター

精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、相談を希望する方は事前にご予約をお願いいたします。

TEL 23-2095

早くもお盆となります。コロナウイルスとの闘いが始まり、早半年となりました。それに加えて九州豪雨など、未来を心配することばかりが続いています。この半年、「平穏で当たり前の生活がどれほど尊いか」を身をもって感じています。そんな中、サルスベリ(百日紅)があちこちで花をつけています。元禄時代の古くから存在する木のようなです。“百日紅”の字のとおり、炎天の空に向かって次から次へたくさんの花をつけて100日もの間華やかに咲き続けるサルスベリ、集まった花が揺れると「寄り合い場のおしゃべり」風景。少し目線を上げてサルスベリから元気をもらってみませんか。

(地域福祉推進係山国)