

ちいき福祉だより

# かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会  
 地域福祉課地域福祉推進係山国  
 〒871-0712  
 中津市山国町守実89番地1  
 (山国社会福祉センター内)  
 TEL 0979-62-2898  
 FAX 0979-62-2905  
 E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

## やっぱり、寄るといっいねえ～ サロン活動が再開



山国地区では、3月からコロナウイルス感染拡大予防のためにサロン活動を休止していましたが、6月から10か所のサロンで活動を再開しました。4か月ぶりのサロンとあって、久々に会えた方や前回のサロン以来、会う方もいて、再会の喜びを分かち合いました。

再開に当たっては、社協から具体的な予防対策や情報提供などを行い、参加者の方の自粛生活の間の様子をお伺いし、楽しいおしゃべりができました。



前谷サロン(体操とおしゃべり)



藤野木サロン(包括訪問)



春田サロン(柏餅づくり・体操)

感染予防		対処例
① 3つの“密”を防ぐ 密集、密接、密閉	➡	・参加人数の制限や座る位置、開催時間の短縮なども検討してみましょう ・窓を開けて過ごしましょう。
② 飛沫を避ける 飛沫とはくしゃみや咳のことです	➡	・室内でもマスクをつけ、大声での会話は控えましょう ・近い距離での向かい合わせの会話や食事は避け横並びに座りましょう(1~2mの間隔)
③ 手洗い・消毒を丁寧に 感染した人が触った物等からも感染します	➡	・共用の物やよく触る場所は、開始前後に消毒をおすすめします ・共用の手拭きは使用しない、お箸も割りばしが良いです
④ 健康チェックなど	➡	・外出前に体温を測り発熱や風邪の症状があるときは休みましょう ・その日の参加者名簿をつくりましょう

## 令和2年度 生活支援・介護予防を考える会 (移動・外出支援部会)を開催しました!

平成27年度から始まった「生活支援体制整備事業」の一環として、29年度から設置された『生活支援・介護予防を考える会』(移動・外出支援部会)が7月2日、中津市教育福祉センターで開催され、市内交通機関関係者、有償サービス団体、民児協、包括支援センター、特別養護老人ホーム、市介護長寿課、社協生活支援コーディネーターなど、35名の参加のもと、29年度から会で取り組んできた移動、外出支援の取り組みの2事例の報告を行ないました。



### 報告①

#### 【中津市深水乗合タクシー】



三光、上深水・下深水地区では、大交北部バス深株線の路線の短縮があり、多くの世帯がバス停から自宅までの公共交通機関の交通手段がなくなりました。それに伴い、路線をつなぐ手段として「中津市深水乗合タクシー」が令和元年10月1日より運行を始めました。コミュニティバスと自宅間の移動の確保として運行しています。

乗合タクシーは予約制で1乗車あたり200円。利用目的は通院や買い物、美容院など。「予約や乗り換えに不便を感じる」という感想もありましたが、「帰りは自宅まで運んでもらえるので助かる」との利用者もおられるようです。

### 報告②

#### 【人のつながり応援事業】

～さあ！よろうち出かけるばい！  
 運転ボランティア発進！～



山国地区では、男性運転ボランティア4名が月1回開催される「山国“よリア”」に中津市社会福祉協議会のデイサービスの送迎の合間の時間の車両を運転して送迎を行っています。目的として、「生活に密着した移動手段の確保」(車両、運転ボランティアの養成)と「外出したくなる環境づくり」(認知症・閉じこもり予防)を進めています。今後はこの取り組みが他地区でも広がりをみせ、運転ボランティアの人財を増やしていけたら良いと思います。

〈参加者からはこんな声もあがりました。〉

- ◎タクシー会社の方より・・・現在乗合タクシーを三光深水地区で行っているが、旧市内の方も多く困っている方がいるので、何とかしてあげたい。
- ◎福祉施設の方より・・・山国“よリア”の開催時に移動販売車が立ち寄れる仕組みがあると買い物も一緒にできるのではないかな。



## ボランティア団体 活動開始しました!!

### 吉野草グループ



6月21日(日)吉野草グループが恒例の吉野公園の草刈りと枝の選定を行いました。みるみる内に草が刈られ、きれいな公園になりました。代表の藤原さんは「会員も高齢化していますが、公園を利用する方たちに気持ちよく過ごして頂けるように頑張っていきます。」と玉のような汗を落としながらおっしゃっていました。

ただ、困りごととして「利用者が使用済みの紙オムツを持ち帰らずにトイレに置きっぱなしにして帰るので処分に困っている。自分たちのゴミと思いは持って帰って欲しい。」「桜の木を植えたが、鹿が新芽を食べてしまって桜が成長しないので柵を立てたい。」と言われていました。

### やまくにの歴史と文化を学ぶ会



こんなにきれいになりました!

頂上付近の草刈り

やまくにの歴史と文化を学ぶ会が溝部地区のシンボル「大将陣山」の登山道の草刈りを行ないました。同会は、平成28年4月に大将陣山のふもとから頂上までの登山道に杭とロープで道案内をめぐらしました。毎年、登山愛好家からは初心者向けの山として大変喜ばれています。その登山道の整備を毎年行っていますが、今年も6月17日に会員3名が草刈りや枝木を切り落としたりと登山者が安心して登れるように整備しました。皆さんも是非、登ってみてください。頂上からの眺めは最高ですよ!

## 自然の恐怖まざまざと!

~その時に備えていますか?~

7月に入り九州全域を襲った豪雨災害、多くの方が犠牲になり、心より、お悔やみ申し上げます。

近年では、想定もつかない大災害が至るところで発生し、今までの「常識が通用しない」ともいわれるようになりました。今一度、もしもの時の災害に備えて避難方法などの確認をしておきましょう。

- 住んでいる地域のリスクを知る。
- どこに避難するか、経路など一度歩いたりして確認作業も行なってみる。
- 支援してくれる人、声を掛け合う人を決めておく。
- 避難よりも自宅待機が必要な時もあるが、孤立しないように連絡をとりあう。

### 《自力避難が難しい人や

避難所での生活に支援が必要な人は?》

- 要支援者名簿に登録する。
  - 自分を助けてくれる人を決めておく
- という方法もあります。いろいろな災害を想定して、身近な人の避難の仕方、どのような連絡の取り方ができるかも調べておくとうれしいですね。
- ☆非常用持ち出し袋をお持ちの方は、コロナ対策として、マスクやアルコール消毒も入れておくとうれしいです。

### 気を付けてください!



最近『靴を高値で買い取ります』『不要な貴金属を買い取ります』など、電話や直接家までやって来て勧誘するトラブルが山国でありました。一度話しだすと止まらなくなり、断りづらい雰囲気にもっていかれます。お金にまつわる詐欺は増加しています。うまい話はないと思ってきっぱり断りましょう。

### 相談日のお知らせ

ひとりで悩まないで...

一緒に解決の糸口を見つけましょう。コロナウイルスの影響により日にちが変更になる事もあります。一度お電話で確認をお願いします。

### 心配ごと相談

日時 8月19日(水) 9時~12時  
場所 山国社会福祉センター 打合せ室  
山国地区民生児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。  
TEL 62-2898

### ほっとテラス(医師による相談)

日時 9月9日(水)午後2時~4時  
場所 中津市教育福祉センター  
精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。  
TEL 23-2095



週一体操  
朝陽健康クラブ始めました。

筑波大学の「外出自粛による体調の変化」のアンケートを行った結果、体調が悪くなった人が5倍になり、外出できない人の気持ちがわかった、というデータが出ているそうです。自粛によって失った体調を少しずつ取り戻していきましょう。コロナウイルスの「感染予防」をしっかり行い、「ウイルスとの共存」を心掛けながら、日常を過ごさなくてはなりません。こんな時だからこそ、支え合う関係が求められますね。(地域福祉推進係 山国)