

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉係山国
〒871-0712

中津市山国町守実89番地1
(山国社会福祉センター内)
TEL 0979-62-2898
FAX 0979-62-2905
E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp



拝啓
もう六月。梅雨の季節となりました。田植えも真つ盛りとなり、早いところでは、田んぼの早苗が根を張っています。二月後半からコロナウイルスとの戦いがはじまり、ステイホームや自粛生活を強いられ、今まで経験したことのない事態となりましたが、五月には大分県の緊急事態宣言解除となり、少しの光を見出したところです。しかし、北九州市にみるように、まだまだ、予断は許さない長期戦となりました。これからは、「自粛」と「ウイルスとの共存」という状況の中で、これ以上の感染を拡大させない行動や個人の心がけが大切となってくると思います。

ところで、今月号は、日本語常識クイズに出されていたクイズをご紹介します。「コロナ禍の今」など、「禍」という見慣れない字を目にするようになりましたが「読み方や意味は？」という設問です。読み方は「コロナか」と読みます。「禍」は「わざわい」とも読み、「コロナが招いた危機的、災厄的な状況をさす言葉」として使われています。ならば、同じ読み方をする「災い」との使い分けはというと、「災い」は主に天災など、防ぎようがないことで起きた元凶の時に使い、「禍」は、主に人為的なミスなどにより生じた凶事に使われるということです。最初は、コロナ禍？、コロナ渦？とも読みたくなりましたね。

六月一日(月)より、中津市及び中津市社会福祉協議会山国の施設(貸館)の利用が再開となりました。利用にあたっての具体的な対策を以下のように行っていたことになりました。すが、山国社会福祉センターに元のような人の出入りと笑い声が聞こえてきますように、「わざわざ転じて福となす」の未来になりますよう皆で頑張つて参りましょう。

敬具

□ 社会福祉センターを使用するにあたってのお願い

- ・密閉、密集、密接の「3つの密」の回避
- ・館内での身体的距離(できるだけ2m、最低1m)の確保
- ・咳エチケット、マスク着用、手洗い、手指消毒の徹底
- ・体調不良者、2週間以内での海外及び北海道、関東近郊(1都3県)滞在者の入館禁止
- ・施設内(備品を含む)の清掃、消毒、換気の励行(消毒液は杜協にて準備します)
- ・外出前に体温を測り、発熱や風邪の症状等があるときは休む

※詳しくはお申し込みの際ご確認ください。(62-2898)

★貸館の人数制限

会議室 10名 多目的室 15名
ホール(会議室+多目的室)25名



サロンの皆さん、元気にしちよるか〜い?



サロン活動を休止していた5月中旬、これまで地域でできた「つながり」がコロナによって切れてしまわないように予防しながらつながりを意識した活動に取り組んでいる(取り組んだ)活動を電話で調査させていただきました。

ほとんどのサロンの方が、「近所で出会ったときに、安否伺いをしたり、話をしたりしてつながりを保っている。」という返事が返って来て安心したところです。その中でも、すみれ会(草本)では、母の日にちなんだ一本のバラの花をラッピングして配布、市平あぜみちの会では、代表の森山隆範さんがお菓子とお茶をもって個別に訪問などのお話をお聞きすることができました。以下のみさとサロンと春田サロンの紹介は、取材が間に合い合いましたのでご紹介します。

「みさとサロン」と「宇曽元見守りネットワーク」合同



サロンが始まったから来てくださーいね〜



山菜とお漬物とお花の浸し

まーっ、思いがけなく、嬉しい!ありがとうございます



もう少し我慢して頑張りましょう!!

春田ふれあいサロン



ぎんなんの豆入りのお煮しめとお煮しめ



心のこもったお弁当をいただきますありがとうございます

コロナに負けるな「なかつ励まし・支え合い宣言」

* 誰もが引き続き感染予防に努めよう

* 地域経済の活性化に向け、地元消費を拡大しよう

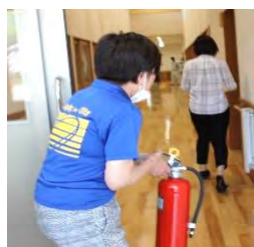
* 医療の崩壊を招かないよう、医療従事者を応援しよう

〈発案〉中津市、中津市議会、中津市医師会、中津商工会議所、中津市しもぎ商工会

消防避難訓練をしました



5月14日、当社会福祉センターで消防避難訓練を行いました。当社会福祉センターでは、年2回の訓練が義務づけられており、今年度初めての訓練となりました。今回は建物東側にある喫煙所からの出火を職員が発見し、初期消火、119番への通報訓練、館内の人々の誘導訓練を行いました。防災設備会社の安心防災職員の方の指導もあり、実際火災報知機を押しての訓練で迅速な動きで訓練を終えました。



初期消火に奮闘



火災報知機のベルを押して周知



落ち着いて119番に通報



「非常用放送設備」
火災を知らせる館内用のマイクとサイレンが鳴る設備



実際に消火器を使っ
ての訓練



消火器豆知識



☆防災設備会社の職員さんより

『消火器は玄関に置くことをお勧めします。』

- 台所に置いていたら出火した時に取れないことがある。
- 地域で玄関に置くと統一していたら、貸し借りしやすい。協力しやすい。
- 玄関の扉を背に消火活動ができる。(避難経路を確保しやすい)
- 玄関掃除をするときに動かすことがある。

(消火器を時々揺らすと消火剤がかたまりにくく長持ちする)

◎消火器の使用期限はおおむね10年。

(本体の錆、破損、腐食等、状態によっては早めの点検・交換が必要)

助成金の完了報告書の提出期限は6月30日に延期になりました。



ありがとうございます

今ブームになっている『多肉植物』をご存じですか？多肉植物は、サボテンの仲間です。ぷっくりとした葉や莖が特徴です。名前も、虹の玉、星の王子様、ブロンズ姫、南十字星など素敵な名前がついています。

その多肉植物の寄せ植えと手作りの飾り棚を草本の北山宏和さんが「来館した皆さんが楽しんでいただければ」と持ってきてくださいました。

空き缶にペイントした植木鉢の中で多肉植物がこんもりとすくすくと育っています。手作りの飾り棚は、ミントグリーン色に塗られ、ステンシルという技法でローマ字を入れたおしゃれな棚です。おかげさまで、福祉センター玄関が明るい雰囲気になりました。

北山さんは、ボランティアにも積極的な方で、サロンで鍼灸やツボの講話をしてくださったり、つゆくさサービスのスタッフやたいしょう陣サロンでは、お世話係として活動しています。ありがとうございました。大切に育てていきます。※北山さんより…「もし、多肉植物に関心がある方はご連絡ください。育て方等相談に乗りますよ。みんなで育てましょう。楽しいですよ。」とおっしゃっていました。



ミントグリーン色に塗った木の棚が建物とマッチ



北山宏和さん



(寄せ植え)
虹の玉
ブロンズ姫
星の王子様等

コロナ禍 熱中症 に気を付けて

夏場のマスクの使用は熱中症のリスクを高めると言われています。マスクによって暖かい空気を吸うため体温を上昇させてしまいます。また、マスクで加湿されると、喉の渇きを感じにくくなります。

- ①部屋はエアコン等で快適な温度に。
- ②のどが渇く前にこまめに水分補給。
- ③周囲の人と十分に距離が取れる時は、マスクを外す。

自分自身を守ることは、家族や身近な人、医療機関を守ることに繋がります。♡



相談日のお知らせ

ひとりで悩まないで...

一緒に解決の糸口を見つけましょう。

コロナの影響により日にちが変更になる事もあります。一度お電話で確認をよろしくお願いします。

心配ごと相談

日時 7月8日(水) 9時～12時

場所 山国社会福祉センター 打合せ室

山国地区民生児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。

TEL 62-2898

ほっとテラス(医師による相談)

日時 7月8日(水) 午後2時～4時

場所 中津市教育福祉センター

精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。

TEL 23-2095

今回のコロナの自粛で日頃できないことや新しい何かに挑戦したという方も多いのではないのでしょうか？私は、連休にフキの佃煮を作ってみました。近所の料理のレジェンドに細かく教わり挑戦です。初めてのわりにフキを欲張って「横じょうけ」山盛りとったので大変！外で火を焚いて、かまど鍋で焦がさないように、火の管理で付きっきり、3日間火を入れたり、冷ましたりで何とかそれらしきものが完成しました(ホッ)。佃煮づくりを毎年見送っていた私にとってステイホームがもたらした成果物の一つになりました。(地域福祉推進係 山国)