

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
 地域福祉課地域福祉係山国
 〒871-0712
 中津市山国町守実89番地1
 (山国社会福祉センター内)
 TEL 0979-62-2898
 FAX 0979-62-2905
 E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

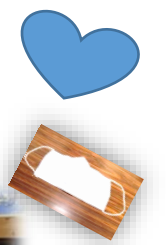
地域の通いの場「たいしよう陣、中摩ふれあいサロン、市平あぜみちサロン、守実いきいきサロン、小屋川お楽しみ会、大杉の会、春田ふれあいクラブ、守実公民館元氣クラブ、平小野コロナサロン、鷲ヶ城サロン、前谷ふれあいサロン、上村なかよしサロン、すみれ会、十日会、藤ノ木班やすらぎサロン、犬王丸ふれあいサロン、殿畑の会、みさとサロン、長尾野ふれあいサロン、吉野けんこう隊サロン」、シニアホットステーション「山国よりあ」の皆さまへ

拝啓
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにサロンへの外出を控えた
 り、休止してからそろそろ3ヶ月が過ぎようとしています。皆さま
 ま、お元気でお過ごしでしょうか？
 長引く自粛生活で、気持ちの減退や健康の維持が保てていません。で
 しょうか？皆さまとお会いできない自粛期間がこのような長引くと
 は思いませんでした。
 サロンや集いの会で繋がった「ご縁」が切れたり、希薄になったりし
 ていないだろうか、また、生活不活発病や介護を要する状態になっ
 ていないだろうか、と案じています。これからも先行きがはつきり見え
 ない状況が続きますが、今は我慢の時だと思ひ、皆で乗り切つて参り
 ましょう！
 コロナに便乗した厚生労働省を名乗った詐欺が横行しています。
 疑わしいときは、ひとり判断せず、必ずご家族や身近な人に
 相談してくださいね。くれぐれもご自愛くださいませ。
 敬具

皆さまの『声のおたより』お待ちしております。よろしかったらおしゃべりしましょう。(社協山国 62-2898 梶原・正木)



《守実いきいきサロン》 子どもたちに手作りマスクをプレゼント！ 私たちも元気づけられました！



赤尾ツル子さん



心のこもった手作りマスク



森 節子さん



三郷小学校、カラフルマスクでチ～ズ



山国中学校、近藤校長に届けました

絆



月木 勝子さん

守実いきいきサロンは平成24年～26年までの3年間小学校家庭科授業の「運針・玉止め」の指導に「おばあちゃん先生」としても関わっています。



岡山 千恵子さん

平成23年から毎週木曜日9:00～16:00まで、パッチワークや手芸のサロンで活動をしている「守実いきいきサロン」がマスクを作り、山国地区の小中学校に合計104枚のマスクをプレゼントしました。

休校となった4月14日、守実いきいきサロン4名が最初に三郷小学校を訪問し、預かり登校をしていた5名の児童に手渡しました。児童たちは「マスクがないのでうれしかった。」「かわいいマスクでうれしい。」「マスクが減っているので役に立った。」と喜んでいました。山国中学校では、近藤校長に手渡しました。小中学校とも先生方が家庭訪問をしてマスクを届けてくださるそうです。

代表の赤尾ツル子さん(90才)は「私たちの平均年齢も84才になりました。毎週サロンで手芸をしています。今回、こうして子どもたちの役にたてて嬉しく思います。自分たちも元気をもらいました。これからも頑張つてサロンを続けます。」とおっしゃっていました。

(※現在は三密を避けるために活動を休止しています)



お買い物、お困りでは
ありませんか？

外出自粛で外に行けない！
こんな時期にご近所に買
物のお願いもつらい！

運転免許証を返納
して移動手段に困っ
ている！

山国の春 見つけました

カジカガエル

春になると川の方からフィーフィーと澄んだ鳴き声が聞こえてきます。鳴き声の主は雄の「カジカガエル」です。雄鹿の鳴き声に似ていることから、河鹿蛙ともいわれています。アオガエルの仲間ですが、体の色は年中茶色をしています。

高く美しい声から万葉集に登場したり、自宅で飼育してその声を楽しんだり、大昔から日々愛されてきました。溪流やきれいな川にしか住めないのが準絶滅危惧種に指定されている地域もあります。

このカジカガエルがいつまでも生息できるように、川を大切に守り続けたいですね。鳴き声は繁殖期の4月～8月頃まで聞くことができます。



ラビットテイル

社会福祉センターのプランターにかわいい花が咲いているのでご紹介します。

ラビットテイルと言い、学名の「ラグラス」(野ウサギのしっぽ)という名前でも親しまれています。同じイネ科のねこじゃらしに似ていますが、見た目は少し丸みがあり、触るとフワフワとした感触が楽しめます。葉っぱにも産毛が生えていて柔らかいのが特徴です。

道端に生息するほどの生命力があり、初心者でも育てやすい花です。種が飛んでご自宅の庭にも生息しているかもしれません。

開花時期は4月～7月ですがフラワーアレンジメントやドライフラワーとしても人気があり、長く楽しむことができます。花言葉は『感謝』です。



相談日のお知らせ

ひとりで悩まないで・・・
一緒に解決の糸口を見つけましょう。



コロナの影響により日にちが変更になる事もあります。一度お電話で確認をよろしくお願い致します。

心配ごと相談

日時 6月10日(水) 9時～12時
場所 山国社会福祉センター 打合せ室
山国地区民生児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。

TEL 62-2898

ほっとテラス(医師による相談)

日時 7月8日(水) 午後2時～4時
場所 中津市教育福祉センター

精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。

TEL 23-2095

ツバメが山国社会福祉センターの玄関頭上に巣をかけたしました。来館者に「糞被害」があったら大変と思い、追い払ったり、壁に紙やキラキラのテープを張って巣をかけられないようにしましたが、なんと、今度は駐車場の天井にかけ始めました。「去年はこんなことはなかったのに・・・なぜ？」と考えた時、思いあたりました。今年はコロナウィルスの影響で社会福祉センターが休館になっているので、人の行き来が少ないためにツバメも安息の場所を見つけたようです。

田んぼに目をやると、水も張られ、これから農家の充実期「農繁期」となります。美味しいお米が収穫できますように、体調にお気をつけてお過ごしください。

(地域福祉課推進係 山国)

こんな時、ご利用ください！

中津市社会福祉協議会「買い物支援事業」

社協山国では、住み慣れた地域で安心して生活が続けられる支援のひとつとして、高齢者を対象に「買い物宅配サービス」を行っています。今は外出を控えている方も多いと思いますが、我慢しすぎていませんか？栄養はとれていますか？ほしい商品があれば電話で注文をいただければ、注文した商品を購入した後、ご自宅まで社協職員が配達します。お気軽にお声をかけてください。

☆対象者(主に)

- ・高齢者世帯や、障がいなどで買い物に困っている方。
- ・ひとり暮らしの方。

☆対象商品

食料品全般・日用品など

☆買い物する店舗

基本は山国町内の個人商店・JA・直販所・道の駅・ローソンなど

☆手数料及び登録料

無料

☆注文及び配達日

月～金まで(土日・祝日は休み)

◎登録制になりますので
一度ご連絡ください。

買い物
お願いします！



この事業は見守り・相談も兼ね
ています。

詳しい事など知りたい方は、まず
はお気軽にご連絡ください。

社協山国 ☎ 62-2898

3つの「密」を避けましょう!!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面

危険です！尊い命を守りましょう！まず、自分から・・・

自粛生活による フレイルを予防しよう！

フレイルとは・・・
年をとって体や心のはたらき、
社会的つながりが弱くなった
状態をいいます。



助成金の書類提出が 延長になりました。

『補助金等交付請求書』
『助成金完了報告書』の提出期限が6月30日に延長
になりました。
また、ボランティア保険の加入なども受け付けてい
ます。よろしくお願い致します。