

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
 地域福祉課地域福祉係山国
 〒871-0712
 中津市山国町守実89番地1
 (山国社会福祉センター内)
 TEL 0979-62-2898
 FAX 0979-62-2905
 E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

地域づくり・見守り、そして、自分の生きがいくりに

福祉ボランティア学習会

～地域で活動の輪を広げよう～

♪「もしもしカメよかめさんよ～」「365歩のマーチ」などの音楽に合わせて毎月第3水曜日午後から山国福祉センターで熱心にボランティア学習会が行なわれています。平成25年、地域サロンの拡大などで地域でサロンを支えるレクリエーションや健康体操などのボランティアの人材育成として山国、耶馬溪地区合同で「福祉ボランティア研修講座」を実施しました。講座終了後も参加者から「継続しての学習の場がほしい。」との希望から現在も学習会が行なわれ7年目を迎えています。

学習会の内容は、どうしたらサロンや施設の方に喜んでもらえるかなど、色々と意見を出し合い、学び、練習をしていきます。サロン等で実践できた時は、喜ばれることへの喜びを感じ、そのための自分づくり、生きがいくりになっているようです。

現在ボランティアをされている方、これからボランティアを考えている方、サロンのネタ探しなど、この学習会へ気軽に参加してみませんか？新しい自分を見出しましょう。まずは、お問合せ下さい。(社協山国62-2898)



令和元年度 中津市社会福祉協議会 会費のお礼

中津市社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる地域社会」の実現をめざして皆様からの会費をもとに、様々な福祉活動に取り組んでいます。

今年も自治委員さんを通じて一口1,000円の社協会費のお願いをいたしましたところ、山国全自治区から下記の金額が集まりました。ご協力ありがとうございました。

サロン等の住民福祉活動への助成として、大切にに使わせていただきます。

一般会費(819戸) 819,000円



いきいきサロン団体活動・
立ち上げの助成



見守り目的としたふれあい
配食サービス



人材育成講座や研修会の開
催



未就学児家庭への
訪問見守り活動



見守りふれあい郵便
(暑中見舞い・年賀状)



地域福祉情報紙
の発行

宇曾駐在所からのお知らせ(注意)

「ソーラ一点検に来た。」と勝手に屋根に上り、下りてきた時に修理代を請求しお金を取っていく事例があります。修理をしたかの確認はありません。また、領収証もないそうです。もし、そのようなことがありましたら、立ち会ってから修理をしてもらうか、駐在所へすぐに知らせてください。よろしくお願いします。



山国社会福祉センター 消防避難訓練
～ 生きがい元気アップクラブ山国の方と一緒に ～



9月11日、防火防災避難誘導訓練を実施しました。
待合室が燃えているとの想定で、この日、当センターを利用していた生きがい元気アップクラブ山国とボランティア団体さんも参加して行いました。火災を知らせる放送が流れると、職員の素早い誘導のもと、全員が無事避難しました。

その後、消防署から消火器の使い方の訓練があり、参加者数名が体験しました。「消火器は家にあるが何年もさわっていない」という方も一緒に訓練を行いました。手際よく行動されていました。消火器は床に置いてノズルを上から押すと出やすいそうです。

消防署の方から、「コンセントにほこりが積もって、火災が起こることもあります。注意してください」と助言がありました。

「はろかふえ」in山国を開催しました

9月17日、山国社会福祉センターを会場にハローワークやジョブカフェの相談員による、「はろかふえ」in山国を初めて開催しました。当日は、本人や家族が来所して、「どうやって仕事をさがしたらいいのかわからない」「自分に合う仕事って何だろう」等と気軽に相談していました。



はろかふえinハローワーク

毎月、第4木曜日の14時～15時30分まで、ハローワーク中津に社会福祉協議会の職員が出向き、仕事上のお悩みや仕事について、一人で悩まず気軽に相談できる場です。

求人情報等もあるので、見学だけでもかまいません。ご本人はもちろん、ご家族や関係者の方もぜひお気軽にお越しください。

今月はハローワーク中津で10月24日(木)開催予定です。

ほうかつからのお知らせ

2019年度 第2回 介護者の集い

日 時: 10月25日(金) 13:40～15:00
会 場: ブリーズ ドゥ ルヌ(耶馬溪町福土1296-1)
対 象 者: 認知症の方を介護しているご家族等
参 加 費: 1ドリンク代 500円
集 合 場 所: 耶馬溪支所
集 合 時 間: 13時15分
日頃のお話や、相談事をしながら、カフェで一息つける場です。たくさんのご参加、お待ちしております。
※申し込み期限: 10月18日(金)までに下記連絡先へお申込をお願いいたします。また、ご家族も一緒に参加できますので、その際にご相談ください。



担当 大田黒 【電話】0979-27-8877

☆ Let's ☆ コグニサイズ パートII 参加費無料
～コグニサイズを体験してみよう～

日 時: 11月14日(木) 14:00～15:30
会 場: 三光福祉保健センター
講 師: 喜之道クリニック コグニサイズ指導者 笹原 昇子 氏
「コグニサイズって何?」「サロンでいつもとちょっと違うことをしてみたい」とお考えの方、ご参加大歓迎です。講師の方の話を聞いて、一緒に楽しんでみませんか? 申込書は山国社会福祉センターに置いてあります。皆さまのご参加、お待ちしております。

※動きやすい服装で上履き・水分・タオルをご用意ください。 担当 大田黒 【電話】0979-27-8877

シニアほっと元気ステーション”よりあ”からお知らせ

今回の開催は10月29日(火)10:30～13:30です。ご参加希望の方は材料準備の都合もありますので、10月24日までにご連絡をお願いいたします。(TEL 62-2898)
対象者:主に一人暮らしで介護保険のサービスを利用していない方、身体に障がいをお持ちの方。
尚、会場の都合で人数を制限する場合がありますのでご了承ください。参加費:300円(材料費)
エプロン・三角巾をお持ちください。



《相談日のお知らせ》

ひとりで悩まないで・・・。
大丈夫・・・。一緒に解決の糸口を見つけましょう。



心配ごと相談

日 時 11月13日(水) 9時～12時
場 所 山国社会福祉センター 打合せ室
山国地区民生児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。
TEL 62-2898

ほっとテラス(医師による相談)

日 時 11月13日(水)午後2時～4時
場 所 中津市教育福祉センター
精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。
TEL 23-2095

窓を開けて車を運転中、ふわっと金木犀の香りが漂うことがあり、秋が近づいてきたなと感じています。

朝もずいぶん涼しくなり、毛布を出したよ、こたつを準備したよと話を伺う機会も増えました。

気温の変化によって体温調整もむずかしくなってきます。風邪をひかないようご注意ください。

(地域福祉係山国)

