

ちいき福祉だより

# かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会  
 地域福祉課地域福祉係山国  
 〒871-0712  
 中津市山国町守実130番地  
 (山国支所内)  
 TEL 0979 62 2898  
 FAX 0979 62 2905  
 E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

地域福祉活動計画が策定されました！  
 第3次中津市地域福祉計画・地域福祉活動計画  
**最終確認作業部会**



## スローガン「住めばみやこ 福祉の里 やまくに」

平成28年6月から10月にかけて、全7回に及ぶ作業部会を経て、最終確認作業部会が2月6日、支所会議室で行なわれ17名が参加しました。最終確認を含めた作業部会には、32名の作業部会員さん、延べ137人に参画いただき、やまくにの福祉の未来へ向けた取り組みの目標が次のように導き出されました。

- 実践目標① 見守り体制をつくろう**      **実践目標② 自主防災組織をつくろう**  
**実践目標③ 地域活動への参加意識を高め、参加者同士の交流を深めよう！**

29年度からは、いよいよ、この活動計画を推し進めていく作業に入ります。今から更に高齢化がすすむ山国で誰もが安心して暮らすために、みんなで知恵を出し合い、支え合いながら住みよい地域づくりを目指しましょう。

## 平成28年度 赤い羽根・歳末たすけあい共同募金のお礼

昨年10月から12月にかけて、赤い羽根・歳末たすけあい共同募金を自治委員さんを通じてお願いしましたところ、全自治区より募金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

**山国地区募金額 516,960円**

寄せられた募金は、福祉用具の無料貸し出し、小学校での福祉教育、災害時要支援者の把握、金婚者の記念写真贈呈、ボランティア団体への女性、サロン活動の助成などに活用されます。また、災害時には、災害ボランティア派遣のための活動にも使われます。



今年も多くのご参加ありがとうございました。  
**平成28年度 地域福祉講座 寄り合いの場交流研修会**  
**～サロンだよ！全員集合！～**

今年は、2月24日(本耶馬溪会場)・25日(中津会場)と分けて、寄り合いの場研修会を行ない、合わせて112名の参加がありました。この交流研修会は、サロンの代表やお世話役の方々を対象とし、各サロンの活動内容や運営方法をお互いに話し合う場も持つことでサロン間の交流を図り、サロン同士のつながりや魅力あるサロン作りの推進を目的としたものです。

当日の内容は、サロンサポート“やまびこ隊”がサロンですぐに使える健康体操や指体操、脳トレなどの実演を行ない、会場一体となって楽しみました。

その後は、mottoひょうご事務局長 栗木剛先生の講演「楽しいコミュニケーション術」と題して、一人で背負わない、肩の力を抜き気負わないサロン運営の大切さも話されました。

### 《参加者の感想より》

- ・さっそく、やまびこ隊に教わった運動はやってみたい。やります。
- ・「全力投球ではなく、力を抜くことも大切だ。」になるほどと気持ちが楽になった。
- ・各地域の取り組みが聞けて良かった。参考にできる部分は活用していきたい。

現在中津市内で93カ所のサロンが活動中です！山国は22カ所です。



サロンはスタッフ、役員が頑張りすぎてはいけません！利用する方をお客さんにならないように！

## 福祉ボランティア研修講座 視察研修 IN福岡県鞍手町「くらて健康隊」



2月17日、福祉ボランティア研修講座の視察研修を山国・耶馬溪合同で行ない、21名の参加がありました。この先進地研修は毎年行っていますが、今年は、鞍手町の“くらて健康隊”の皆さんと交流し、受講生の資質の向上と自主運営の活動方法や習った(学んだ)ことを地域に下ろしていく活動地域還元の取り組みを学びました。

参加者の熱心な眼差しに今後のサロンでの活動が期待されます。

### 〇くらて健康隊 元気・健康宣言

- ・くらて健康隊は、「健康第一」を目標に脳トレや健康体操を通して自分自身の健康づくりを進めます。
- ・くらて健康隊は、健康づくりによって元気になった分を「いきいきサロン」などの地域福祉活動へ活かします。
- ・くらて健康隊は、「できることを・出来る人が・できるだけ」をモットーに、住民が主役となるような活動を目指します。
- ・くらて健康隊は、各サロン、社会福祉協議会、行政、関係機関などと連携し、福祉のまちづくりを進めていきます。

## 「オレンジカフェやまくに」開店しました！

2月25日、宇曾公民館で「第3回オレンジカフェやまくに」を行ないました。利用者とその家族10名が参加し、山国かるたやトランプで楽しみました。トランプのばば抜きでは、数字があった時は大声で笑ったり、喜んだり生きいきとした顔を見ることができました。昼食は、団子汁・おにぎり・酢の物・淡雪などスタッフの作ったごちそうをしっかりと食べて楽しい時間を過ごしました。

包括センターでは、認知症を地域で見守っていくために、「認知症サポータ養成講座」を随時行なっています。小地域での集まりやサロンにも出向きますので、気軽に声をかけてください。

山国全体で『認知症にやさしい』地域づくりをしていきましょう。(連絡先62-3008)



## 『かわら版情報』おらがまちの祭り、お詣りください。

地域が守り続ける祭り、祭りが育てる地域、人とひと、地域と人のつながりは祭りごとなどを通じて脈々と流れてきました。人口減少の中で守り続けるお祭りには、地域の並々ならぬ思いがあります。後世に残していくためにも、出かけてみませんか？是非お詣りください。

### ■所小野不動尊春の例祭

日時：4月8日(土)  
場所：小屋川所小野地区  
内容：花祭り  
お接待があります。



### ■竜の大祭(おおまつり)

日時：5月3日(祝水)  
場所：守実竜地区  
内容：年一回お釈迦様の額が出て甘茶かけを行ない、御神楽も奉納される

## 《相談日のおしらせ》

ひとりで悩まないで・・・  
一緒に解決の糸口を見つけましょう。

### 心配ごと相談

日時 4月12日(水)9時～12時  
場所 コアやまくに相談室

山国地区民生児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。

TEL 62-2898



### ほっとテラス

#### (心理カウンセラー相談)

日時 4月12日(水) 午後2時～4時  
場所 中津市教育福祉センター

心理カウンセラー松尾浩氏(中津胃腸病院)が家族関係や心の相談に応じます。予約制になっていますので、相談希望の方は事前に予約をお願いいたします。TEL 62-2898

#### ほっとテラス(医師による相談)

日時 5月10日(水) 午後2時～4時  
場所 中津市教育福祉センター

精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。TEL 23-2095

この時期になると、桜の開花が待ちどろしい方も多いのではないのでしょうか？また、桜はこの時期になると咲いてくれるもの。と今まで信じてきましたが、近年、桜が危ない状態にきています。てんぐす病や外来の害虫がすざましい勢いでびこり、桜の名所が全滅しているところがあるそうです。桜は古来から日本人の心を和ませ、時には勇気をくれたり、歌や詩にも桜をうたったものが多くあります。そういうことから春の花として、特別な位置を占めています。

しかし、もし、その桜が枯れ始めたら・・・？考えたらゾッとします。「桜切るばか、梅切るぬばか」ともいわれてきましたが、桜の発病を見逃さないよう、人間と同じ早期発見、早期治療が大切です。時には剪定も必要になってきます。

別れと出会いの時期につきものの桜、桜の生命力に力をもらって一年を送る人、日本のシンボルとしていつまでも咲き誇ってほしいですね。(地域福祉係山国)

