

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
 地域福祉課地域福祉係山国
 〒871-0712
 中津市山国町守実130番地
 (山国支所内)
 TEL 0979 62 2898
 FAX 0979 62 2905
 E-mail yamakuni-chiiki@nk.oct-net.jp

認知症にやさしい地域へ 婦人警防藤野木班やすらぎサロン 『認知症サポーター養成講座』

認知症サポーターとは、特別なことをする人・・・というわけではなく、認知症について理解し、認知症の人や介護をする家族を地域で見守り支援しながら、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくボランティア(応援者)です。

3月28日、藤野木サロン22名が「認知症」を支え合う地域づくりを目指して、認知症サポーター養成講座を受け、認知症に対する正しい知識や理解を深めました。この日は、包括支援センター社協とケアプランセンター山国の職員(キャラバンメイト)が認知症の症状や認知症の人への接し方の良い例、悪い例などを寸劇で説明しました。皆さんは、大きくうなずいたり、笑ったりして「認知症」についての学習をしました。



「おばあさん、どこかに置き忘れてませんか？」



「なるほど、あんな声かけをしたらいいのか・・・」



オレンジリング

オレンジリングはサポーターの証！認知症サポーターの目印はこのオレンジ色をしたリングです。サポーター養成講座を受講するともらえます。

認知症サポーター数(平成27年12月31日時点)
 ◆中津市 4,097人 目標達成4,000人
 ◆全国 713万4442人

【たいしょう陣サロン情報】 “井上梅生さん、100歳おめでとございます”



きちっとした立ち姿！素晴らしいですね。

3月19日、2月に100歳を迎えた草本の井上梅生さんにたいしょう陣サロンからお祝いが渡されました。井上さんは、毎月元気に参加され体操もしっかりやられています。この日はたいしょう陣の副大将の井上さんからプレゼントが手渡されました。

井上梅生さんからお礼の言葉が述べられましたが、最後に「皆さんも頑張ってください。」と後輩のみなさんにエールを送られました。

「100歳になっても元気で前向きな井上さんを見習いましょう！」の司会者の声に大きな拍手がわきました。

“地域おこし協力隊員の二人が参加しました”

昨年4月から山国地区に木佐貫さん(左)と石田さん(右)が着任していますが、今回、地域の様子を見たいとボランティアで参加しました。長机の出し入れ、食事の運搬など、地区のボランティアさんと一緒に汗を流しました。

次回からも都合がつかう場合は参加するとのことで、力強いボランティアを迎えることができました。お二人からは、「参加人数が多いのと、皆さん元気、食事がおいしかった。」との感想が聞かれました。



「おいしかったよ！ありがとう！」 今年も春のお弁当が届きました

3月22日、山国町生活改善協議会が町内75歳以上の一人暮らし129世帯に手作り弁当を届けました。佐藤さんは、「おいしいと言ってもらえると、嬉しくなります。」とおっしゃっていました。今年21年目となる皆さんのチームワークも良く、楽しい雰囲気の中で春いっぱいのお弁当がつくられています。<メニュー>炊き込みごはん、春野菜の白和え卵焼き、お煮しめ、寒天、漬け物



期間 平成28年4月6日～4月15日

お気をつけてください！

春の全国交通安全運動実施中！
 ～正しいルールで交通安全 笑顔はマナーとやさしさから～



サロンを始めてみたいがどうすればいいのかなぁ？

サロンってどんなことをすればいいの？ もし、こんな悩みを持っている地区がありましたら、まず、社協まで声をかけてください！（☎ 62-2898）

山国地区寄合の場づくり支援団体一覧（平成28年3月末現在）

◆ ミニディサービス		
たいしょう陣	月1回	溝部地区
◆ ふれあいいいききサロン		
中摩ふれあいサロン	年4回	肥前屋
市平にこにこ健康体操の会	月2回	市平
吉野つどいの会	月1回	吉野
小屋川お楽しみ会	月2回	小屋川
大杉の会	月1回	庄屋村
春田ふれあいクラブ	月1回	春田
守実公民館元気クラブ	月1回	守実
平小野婦人会ふれあいサロン	年4回	平小野
鷹ヶ城ふれあいサロン	月1回	神谷
裏谷ふれあいサロン	年10回	槻木裏谷
前谷ふれあいサロン	年10回	槻木前谷
上村なかよしサロン	月1回	上村
すみれ会	年4回	草本
婦人警防藤野木班やすらぎ	月1回	藤野木
犬王丸ふれあいサロン	月1回	犬王丸
殿畑の会	月1回	台・羽高・岩伏
みさとサロン	月1回	宇曾元・大勢

寄り合えば元気！サロンで楽しい時間を過ごしましょう！

寄り合いの場交流研修会 「サロンだよ！全員集合！」



3月6日、寄り合いの場交流研修会が中津市教育福祉センターで行なわれ、139名が参加しました。今年は大分県、県社協の共催であることから、宇佐市、豊後高田市のみなさんの参加もありました。



最後は意見交流会となりましたが、「お互い他市の活動や悩みなどが知れて良かった。今後の活動の参考にしたい。」など前向きな意見が聞かれました。

社協山国事務所に異動してきました



地域包括支援センター社協
社会福祉士
渡邊 大輔

はじめまして。山国の配属は初めてです。少しでも早く地域を知り、地域のことが理解できるよう頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。



ケアプランセンター山国
主任介護支援専門員
馬場 百合子

初めての山国町の勤務ですが、一日でも早く地域に馴染んでいけるよう笑顔を忘れず頑張ります。行き届かない点が多々あるかと思いますが、ご指導よろしくお願いいたします。

異動しました。お世話になりました。

耶馬溪生活相談支援係
黒瀬 陽一郎

訪問先ではいつも温かく迎えてくれてありがとうございました。部署は変わりましたが、山国には来ることも多くありますので、その時は声をかけてください。

やすらぎ荘
事務係 主任兼支援専門員
桑嶋 香

これまで山国の方々の温かさに感謝いたします。みなさんの笑顔が私の活力でした。大変お世話になりました。



相談日のお知らせ

一人で悩んでいませんか？誰かに話すことで解決の糸口が見つかることも多くあります。もし、悩んでいることがあれば相談をしてみませんか？秘密厳守で対応いたします。

心配ごと相談

日時 5月11日(水)9時～12時
場所 コアやまくに相談室

山国地区民生児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。お電話でも相談できます。お気軽にご相談ください。

TEL 62-2898

ほっとテラス(心理カウンセラー相談)

日時 毎週水曜日
9時～12時 13時～16時
場所 コアやまくに相談室

心理カウンセラー松尾浩氏(中津胃腸病院)が家族関係や心の相談に応じます。予約制になっていますので、相談希望の方は事前に予約をお願いいたします。 TEL 62-2898

ほっとテラス(医師による相談)

日時 5月11日(水)午後2時～4時
場所 中津市教育福祉センター

精神科医が相談に応じます。予約制になっていますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。 TEL 23-2095

全国各地の里桜の花見や桜の開花状況などがテレビや雑誌などで特集されています。

しかし、山に住んでいると、山桜に目がいつてしまいます。人知れず自生する野生の山桜には、生きる力のメッセージを感じます。遠い山の中から綿のように咲きながらこの時だけ存在を教えてくれているように思えます。戸外への心ときめき動かす力を持つ「さくら」を見ていると心が落ち着きますね。(地域福祉係山国)

