

発行元：中津市社会福祉協議会耶馬溪
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1
TEL：27-8870
FAX：27-8878



「まーちゃん家」で元気になってほしい!!

耶馬溪地区でいつまでも元気で生き生きと生活することを応援する取り組みを、中津南高耶馬溪校横の「まーちゃん家」で、生活支援コーディネーターが定期的の実施しています。是非お気軽にお立ち寄りください!

まーちゃん家「よいあ」の9月までの予定 (毎月第2月曜)

- * 6/14 (月) 13:30~ 脳活・体操・ゲーム
- * 7/12 (月) 13:30~ 包括による介護予防・介護保険の話
- * 8/30 (月) 13:30~ 音楽療法士による音わか教室
- * 9/13 (月) 13:30~ 手品
- * 9/27 (月) 13:30~ 防虫剤づくり

『よいあ』は、ボランティアの人など、地域で活動している又はしてみたい人が元気になる場づくりとして行っています。



* 8月は第4月曜日となっています。9/27は臨時開催です。



朝カフェの予定日 (毎週木曜10:00~12:00)

- * 6/17 * 6/24
- * 7/1 * 7/8 * 7/15 * 7/29
- * 8/19 * 8/26
- * 9/2 * 9/9 * 9/16 * 9/30

毎週木曜日は、コーディネーターが常駐し、気軽に相談したり、お話しできる『朝カフェ』を実施しています。



* 祝日とお盆前はお休みです。予定は変わることもあります。ご了承ください。

ふくしま柳

~吉森さん、菊池さんおめでとうございます\(^o^)/~



毎年開催している「みんなのふくしま祭り」に代わるイベントとしてふくしま柳を募集し、788通の応募の中から耶馬溪の方が2名受賞されました。

◎優秀作品賞 (一般の部)

◇やさしいね 笑顔で踊る 和の中津 吉森 俊子

◎入賞 (一般の部)

◇サロンにて 喜び悲しみ 語り合う 菊池イツ代



吉森さん



菊池さん

お知らせ



心配ごと相談

日時 6月15日(火) 9時~11時30分
7月13日(火) 9時~11時30分
場所 耶馬溪高齢者センター
問い合わせ：中津市社会福祉協議会 耶馬溪
Tel 27-8870
* 毎月第2火曜日

ほっとテラス

日時 7月21日(水) 14時~16時
場所 中津市教育福祉センター
* 精神科医が相談に応じます
予約制になっておりますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。
問い合わせ先：中津市社会福祉協議会
* 奇数月第水曜日 Tel 23-2095

◎編集後記◎

今年度も引き続き耶馬溪地区の担当となりました。今年で4年目になります。低学年だった娘は高学年に、小学生だった息子は中学3年生(受験生!◎)になりました。早いものですね。その分、私も……(笑)
ニュースや新聞からの情報に少し重たい気持ちになりますが、耶馬溪の皆さんの笑顔に元気をいただいています。ありがとうございます。今年度もよろしく願いいたします。

(とうみょうしょうこ)



社協「くらしの総合相談窓口」

困りごとや心配事で、どうしていいかわからない時にひとりでかかえていませんか？

「相談したいけど、どこに相談したらいいのかわからない」

そんなときは、一人で悩まず、まずは **社協「くらしの総合相談窓口」**（耶馬溪または社協本所）にご相談ください。

※相談料は無料です。

生計・家計などのお金の管理

- ・お金の管理が難しい、うまくできない
- ・住むところ、食べるものがない
- ・水道・ガス・電気が止まるかも

どんなときに
相談したら？

お仕事・就労

- ・はたらきたいがなかなか仕事に就けない
- ・どんな仕事に就けばよいかかわからない
- ・ハローワークに行くのが不安・

人との関わり

- ・人間関係がうまくいかない
- ・心配ごとや悩みがあって、眠れない。
- ・家から出るのが不安、つらい

生活について

- ・病気や障がいにより、生活に必要な手続きがむずかしい
- ・生活に不便があって家で生活がしにくい

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会 耶馬溪
（中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1 中津市役所 耶馬溪支所内）

☎：0979-27-8870 担当：荒田（あらた）

中津市沖代町1丁目1番地11号

中津市社会福祉協議会「くらしの総合相談窓口」直通番号

お気軽にご相談
ください(^_^)/



☎：0979-26-1237



子育てファミリー応援事業

“もみじランチ”

社会福祉法人下毛もみじ会 もみじ園が、子育てで忙しい世帯を少しでも応援したいと、春休みの3日間、城井小学校の今年の卒業生の世帯にお昼ごはん（もみじランチ）の提供のご案内をし、希望する世帯の子どもたちにお渡ししました。希望者には、配達と、もみじ園でのお渡しのどちらかを選んでいただき、配達には主任児童委員の佐藤さんと矢野さんがしてくれました。今回は、モデル的に行ったもので、今後は地域の範囲や方法など、地域の方々と話し合いながら進めていきたいそうです。



主任児童委員 佐藤さん 矢野さん

認知症になっても
安心して暮らせる地域を目指して

介護者の集い

2021. 6月21日(月)

10:30~12:00

参加費：無料

対象：認知症の方を介護しているご家族
場所：ま~ちゃん家

感染症予防のため、短時間での開催となりますが、
認知症介護についてのお話をしませんか？

※ 参加ご希望の方は、事前に下記連絡先まで、お電話にてお申し込み下さい。

オレンジカフェやばけい

2021. 8月21日(土)

13:00~14:00

参加費：100円

場所：やすらぎ荘デイルーム
（大分県中津市耶馬溪町大字樋山路1番地1）

日々の暮らしのこと、健康のこと、もの忘れの
心配、介護のことなどお話しませんか？
途中参加、出入りも自由です☆

★ オレンジカフェとは？★

認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方々が
集まって、気軽にお話、相談ができる場所です。

オレンジカフェやばけい・介護者の集いに参加される方へ

- 外出前の検温
（37度以上ある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください）
- 各自マスクの着用 □ 状況により、中止となることがあります

ご理解、ご協力お願いいたします

各お申込み・お問い合わせ先

中津市高齢者相談支援センター社協 0979-27-8877 担当：大田黒



はじめまして オレンジコーディネーター 廣瀬 いすず です

5月1日よりオレンジコーディネーターとして働くことになりました。

三光から山園までの「オレンジカフェ」を認知症地域支援推進員の
大田黒さんと一緒に担当していきます。

私は生まれも育ちも耶馬溪町。「明るく・楽しく・親切に！」を
モットーに、介護現場で長く働いた経験を活かし、認知症ケアなど少
しでも役に立ちたいと考えています。

これからは地域の皆様と、オレンジカフェなどで交流し繋がって
いきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

