

発行元：中津市社会福祉協議会耶馬溪
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1
TEL：27-8870
FAX：27-8878



だいたいクラブ“3年生を送る会”



1月27日、耶馬溪校生活福祉コースの生徒と地域の方々とのサロン“だいたいクラブ”にて“3年生を送る会”を行いました。

前半は高校生が考えてきてくれたレクリエーションで盛り上がり、後半はソーシャルディスタンスを守りながら、マスク着用で、和やかに談笑しました。最後に地域の方々ひとりひとりから、生徒にはなむけの言葉と記念品が贈られました。3年生と地域の方は、昨年度、耶馬溪文化フェスティバルや耶馬溪校の紅葉祭で、一緒にダンスを踊りました。練習のときは生徒が地域の方に、とてもやさしくダンスを教えていました。

3年生の皆さん、春からの新しい道を、持ち前の明るさと、ガッツでがんばってください。

～前途洋々～



皆さんで記念写真♪

オンライン認知症サポーター養成講座

認知症地域支援事業では、認知症になっても住み慣れた町で暮らせる地域作りの一環として、認知症サポーター養成講座を実施しています。講座は、1時間30分を基本とし、認知症の基礎知識や対応方法について学びます。普段は、会場に集まって、講師とやり取りを行いながら実施しますが、新型コロナウイルス感染症の予防から、Webでの講座も現在では行っています。Web講座では、パソコンなどの機材が必要ですが、感染症予防を万全にするときには非常に有効な方法です。認知症サポーター養成講座についてのお問い合わせは、中津市介護長寿課高齢者福祉係（62-9807）または、地域包括支援センター社協（22-8877）認知症地域支援推進員までご連絡ください。



1/23（土）社会福祉法人下毛もみじ会 指定障害福祉サービス事業所 もみじ園での様子

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございました。

戸別募金

赤い羽根共同募金 525,210円
歳末助け合い募金 225,090円



企業募金

- ・ 恵正工業（株）
- ・ (株)耶馬溪製作所
- ・ 明星レストラン
- ・ 平田郵便局
- ・ 津民郵便局
- ・ エヌトナー
- ・ 柿坂郵便局
- ・ (有)中岩建設
- ・ (有)福田農園
- ・ 山移郵便局
- ・ (有)耶馬溪製茶
- ・ 中島酒店
- ・ 西畑建設(株)
- ・ ヤバケイ自動車
- ・ (有)若草工務店
- ・ 下郷製茶組合
- ・ ザ・めしや
- ・ 相良商店
- ・ 井上量店
- ・ (株)川原建設
- ・ 神後建設
- ・ (有)尾形組
- ・ 北村住建(有)
- ・ 三福屋 台酒店
- ・ (有)VNT
- ・ (有)末広瓦工事店
- ・ 矢野電気工事店
- ・ (有)松葉建設
- ・ 深耶馬商店会
- ・ 窪田酒店
- ・ 田中モータース
- ・ (株)里山エンジン
- ・ 豆岳珈琲
- ・ 手打ちそば 菊
- ・ 光円寺
- ・ 川原理容店
- ・ (株)修身建機
- ・ (有)共栄自動車
- ・ やばミート (株)
- ・ 耶馬溪交通(有)
- ・ Yショップたかた
- ・ 朝日建設(有)
- ・ (有)耶馬溪農援団
- ・ (有)下毛浄化槽管理センター
- ・ 相良工業所
- ・ (株)福原組
- ・ (有)玖珠生コン
- ・ 岩戸湯
- ・ 合同会社 お茶の川谷園
- ・ とろろ乃湯
- ・ 下郷郵便局
- ・ (有)竹本農機商会
- ・ (有)太陽農事 代表 小座本 要
- ・ 教円寺
- ・ オートショップまつだ
- ・ 和・カフェ蜷茶園
- ・ 陶cafeしきろ庵
- ・ NPO法人 やすらぎ福祉会 (順不同敬称略)



戸別募金は自治委員さんを通して、企業募金は民生委員さんを通して募金をいただきました。自治委員さん、民生委員さん、ご協力ありがとうございました◎

㈱POLA社会貢献活動

～マスクの下で表情筋、固まっていますか?～

マスクを着用するようになって1年以上経ちました。マスクをすると、どうしても表情がこぼれてしまい、表情筋を使えない方が多いようです。そうすると血流が悪くなり、免疫力も下がってしまいます。(株)POLAの重松さんと土井さんが11月から2月の間に、サロンや、まーちゃん家“よりあ”、福祉ボランティア講座で、表情筋を動かす体操や、マスクから出ている目元のメイクの指導などをしてくれました。参加者は「来た時よりも、顔の表情や、気持ちも明るくなった」と喜んでいました!!

重松さんと土井さんは、今後も皆さんのサロンや、地域に来てくださるそうです。表情筋を使って免疫力をアップしましょう!!お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先: 中津市社会福祉協議会 耶馬溪 地域福祉推進係 ☎27-8870 (東明)



重松さん 土井さん



あじさい会のメンバーと
記念撮影♪



まーちゃん家“よりあ”2021年度のご案内

戸原地区にある多機能型地域生活拠点“まーちゃん家”で毎月行っているシニアほっとstation“よりあ”の日程が4月から毎月第2水曜日に変更します。来年度からも、ミニコンサートや体操、介護予防の話など、心とむ講座や、生活に役立つ講座などを行います。是非、参加してください!

◆今後の日程◆

- ・4/12 (月) 13:30～
- ・5/10 (月) 13:30～
- ・6/14 (月) 13:30～
- ・7/12 (月) 13:30～

※“よりあ”とは…「生きがいづくりの場」「身近な生活相談のできる場」としていつでも誰でも気軽に立ち寄れる場所を目指しています!!



防災講座



講座の後の“座談会”



お琴教室♪

やばけいの郷 ひなまつり



～耶馬の郷に春を呼び おひなさま大展示会～

2月14日から3月7日まで、やばけいの郷ひなまつり実行委員会主催の“おひなさま”の展示会がありました。メイン展示場所は戸原の相良鉄工、サブ展示場所は耶馬溪公民館、郷づくり塾事務所で開催されました。今回はメイン会場にお邪魔しました。たくさんのおひなさまが展示されていて、ひとつひとつ表情の違いに驚きました。そして実行委員長の相良リクノさんや、高年大学の手芸部の皆さんの作品も色鮮やかで、ほっこりした気持ちになりました。



美しい“ひな人形”



実行委員 矢野さん
実行委員長 相良さん



色鮮やかな“さげもん”

お知らせ



心配ごと相談

日時 4月13日(火)9時30分から11時
場所 耶馬溪高齢者センター
問い合わせ: 中津市社会福祉協議会 耶馬溪
tel 27-8870

*毎月第2火曜日

ほっとテラス

日時 5月12日(水)14時～16時
場所 中津市教育福祉センター
*精神科医が相談に応じます。
予約制になっておりますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。
問い合わせ先: 中津市社会福祉協議会
tel 23-2095

*奇数月第2水曜日

◆編集後記◆

耶馬溪地区の担当になり、三年が経ちました。あっという間です。特にこの一年はコロナ禍で思うように活動ができず、いつの間にか時間が経っているように思えました。先日、うかがったサロンで「今度はマスクを外して会えるようになりたいね」と声をかけてくださいました。早くそうなるといいなと心から思います。

さあ、春が来ました

明るい気持ちでこれからも前向きにいきましょう!!

(とうみょうしょうこ)

