

 中津市社会福祉協議会

やばけいだより **めいふる**

発行：中津市社会福祉協議会 耶馬溪  
住所：〒871-0405  
中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1  
連絡先：TEL 27-8870 FAX27-8878  
E-mail：s.toumyou@nakatsu-s.or.jp  
@nakatsu-s.or.jp

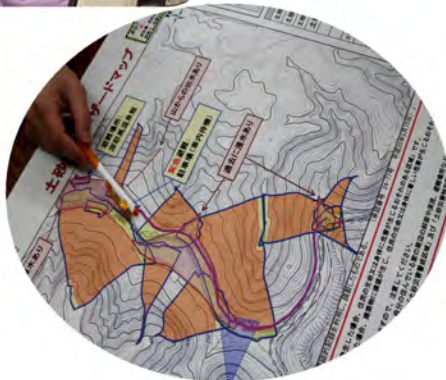
## 深耶馬地区 防災教室

3月24日、深耶馬地区にて「防災教室」が開催されました。

中津市役所防災担当の方から「ハザードマップ」の計画から完成までの経過説明があり、また、防災士からは「防災・減災」についての講話がありました。その後、各地区の危険箇所を、マップを参考に再確認し、机上研修を行いました。最後は、温める必要のない、すぐに食べられる缶入りのパンや、栄養スナックなどの非常食の試食を行いました。



非常食試食中♪



## 民生委員・児童委員の日活動

5月13日、耶馬溪民生委員・主任児童委員の皆さんが、民生委員児童委員の日活動強化週間の日の取り組みとして、障害福祉サービス事業所 もみじ園を訪門されました。もみじ園の概要や、各事業の説明を聞かれた後、施設内の見学をされました。



就労継続支援B型事業見学





## お知らせ

### 心配ごと相談 行政相談

日時: 7月9日(火) 9時30分~11時

場所 耶馬溪高齢者センター

日時: 8月 7日(水) 9時30分~11時

場所 耶馬溪高齢者センター

お問い合わせ: 中津市社会福祉協議会  
Tel: 27-8870

### ほっとテラス

日時: 7月10日(水) 14時~16時

場所 中津市教育福祉センター

精神科医が相談に応じます。  
予約制になっておりますので、相談を希望する方は事前に予約をお願いいたします。

お問い合わせ: 中津市社会福祉協議会  
Tel: 23-2095

### ともだちひろば

5月より市の委託を受けて、三光児童館が「地域子育て支援拠点」として本耶馬溪、耶馬溪、山国地域の「ともだちひろば」に出向きます。活動を通して交流の場ができたり、子育ての情報交換・相談などもできます。お気軽にお越しください。

日時: 毎月第3水曜日10:00~15:00

場所: 耶馬溪高齢者センター

対象者: 0歳から就学前のお子さん、保護者の方、  
妊娠中の方など

参加費: 無料

活動内容: 読み聞かせ、リズム遊び、工作など

お問い合わせ: 三光児童館

Tel: 43-5194

### おゆずりサロン さとんわ

今はもう使わないものをゆずったり、ゆずられたりする場です。お茶のみや、おしゃべりだけでも良いので、是非お気軽にお越しください。

さとんわでは、お手伝いしてくれる方を探しています!

日時: 毎月第1・第3木曜日10:00~15:00

場所: サニーホール(耶馬溪公民館)2階和室

お問い合わせ先: 相田 52-2377

那須 090-4357-3588

日高 080-5277-3763

## まーちゃん家“よりあ”が始まります!

まーちゃん家“よりあ”では、毎月1回、地域の皆さんが集い、元気になる催しや介護予防、生活に役立つ講座、楽しい物づくりなどを行いながら、生きがいづくりの場や、身近な生活相談のできる場として、いつでも誰でも気軽に立ち寄れる地域生活拠点を目指しています。開催日には、※生活支援コーディネーターがいますので、お茶を飲んだり、ゆっくりしたり、また、生活の悩みの相談などにも応じます。お誘いあわせの上、是非、お気軽にお立ち寄りください。

**日時: 第1回 令和元年7月11日(木) 13:30から15:30**

**\*第2回目以降は毎月第2木曜日に開催予定(ただし、8月は第4木曜日に開催)**

場所: 耶馬溪町戸原 まーちゃん家(耶馬溪校下)

参加費: 無料(ただし、ものづくりや、料理などの材料費は負担していただきます)

対象者: 耶馬溪地区の皆さん

※生活支援コーディネーターとは…高齢者の介護予防や、生活支援を考えた地域づくりをすすめる人

### 訂正とお詫び

ぬいぶる30号にて、赤い羽根の共同募金(法人募金)をいただきました。

多志田「恵形工業(株)」様のお名前が漏れておりました。  
大変申し訳ございませんでした。

### ~編集後記~

今年度も引き続き耶馬溪地区の担当となりました。

昨年度は手探りのままでしたが、今年度はもっと積極的に動くつもりです。どうぞ、よろしくお願ひいたします(^o^)

とうみょうしょうこ



# 寄り合いの場 ～地域の支え合い～



## 楽しもう会 下郷/宮園

料理好きな人が多く、お昼ご飯は皆で手作りしています。  
いつも賑やかで、笑いの絶えないサロンです。



市の栄養士と料理教室♪

## 原井いきいきサロン あじさい会 山移/原井

お世話役の方がいろんなネタをお持ちです。勉強熱心な前向きの方が多いたが印象的です。



みんなで生け花♪



## サロン中村 平田/中村



運動指導士と介護予防体操！

昨年秋に立ち上がった新しいサロンです。皆さん、積極的に参加し、活動しています！！





## ふれあいサロン「かみとぼる」 城井/上戸原



タオルを使って介護予防！

男性の参加も多く、活気あるサロンです。  
体操もスムーズにできています！



## ふれあいサロン「たっとまり」 城井/下戸原



寄せ植えをしました！

お話好きな方が多く、明るく楽しいサロンです！  
見た目もきれいな毎回手作りのお昼御飯が並びます。



## だいだいクラブ

耶馬溪校生活福祉コースの高校生によるサロンです。  
今年度もいろいろなレクリエーションを考えて地域の方を楽しませてくれます。どの地区の方でも参加できます。高校生の考えたレクリエーションも学べます。皆さんのサロンに活かしませんか！？

今後の予定      7/3(水) 10:45~  
                         9/11(水) 10:45~  
                         10/23(水) 10:45~



新三年生と地域の方々！

