

中津市社会福祉協議会

やばけいだより



発行：中津市社会福祉協議会 耶馬溪
住所：〒871-0434
中津市耶馬溪町大字樋山路1番地1
連絡先：TEL 56-2328 FAX26-7933
E-mail：m.mizuguchi@nakatsu-s.or.jp

住民型有償サービス「たんぽぽ」ができました

平成28年10月から、住民型有償サービス「たんぽぽ」が立ち上がりました。生活上のちょっとした困りごとに対して、同じ地域に住む住民がお手伝いをします。対象となる方は、日常生活に不安や不便を感じている方となっています。

お手伝いの内容(主なもの)

- ☆食事づくり
- ☆洗濯、掃除
- ☆草取り、草刈り
- ☆お話相手 など

年会費 1,000円

1時間あたり 屋内(家事支援など) 700円
屋外(草刈など) 1,000円

※草刈り機使用の場合は別途燃料代1時間100円が必要です

サービス 発会



代表 梅木治三郎さん

サービス 発会式



発会のことば
(中畑さん、北山さん)

住民による住民のためのお互いの支え合い活動です(〇)



たんぽぽパンフレット

H28.9.28 発会式 介護研修センター



さりげない温もりと喜びを共にする地域づくりを目指して優しさあふれる活動を行います。



話し合いを重ねてきました

この活動に賛同して下さる賛助会員を募集中です!!
家事支援をして下さる方も募集しています!!

《お問い合わせ》
支援機関 社協耶馬溪 電話 56-2328
(*代表者などのお問い合わせ先は、チラシに記載しています)



地域福祉活動計画づくり ~経過報告~

中津市地域福祉計画に基づき、耶馬溪地区の計画内容について話し合いを重ね、皆で課題点と解決方法について以下の8つに整理されました。計画は29年度から33年度の5ヵ年計画です。

課題

- ①買い物支援 ...地元での買い物促進、ニーズ調査
- ②独身者支援 ...地域性を活かした男女が集う場づくり
- ③話し合う場支援...広い世代で定期的に集まる場づくり
- ④認知症への理解...理解を深める学びの場の計画、実施
- ⑤高齢者の孤立 ...近所づきあいを盛んにする見守り活動
- ⑥地域のリーダー育成...地域行事への若者参加による育成
- ⑦雑草地美化 ...生活道路確保の草刈範囲調査
- ⑧鳥獣被害 ...被害箇所の確認と関係機関との連携

解決方法

この中で住民が主体となり、優先的に取組む課題として、「⑤高齢者の孤立」と「⑥地域のリーダー育成」があげられました。

今後も継続した話し合いと皆さんの知恵が必要です。取り組みについて1月末に話し合いを行う予定にしています。今まで参加していない方も参加出来ますので興味のある方は、社協耶馬溪(56-2328)へ連絡ください!



良い所を活かして耶馬溪ならではの地域づくりやろうや!



白熱した話し合いが行われました!

認知症にやさしい地域を目指して

11/27(日)に下郷地区島、樋山路、宮園集落にてSOS声かけ模擬訓練が行われました。この訓練は行方不明になった認知症の方を捜索し、ご本人の気持ちに寄り添った声かけの方法を学ぶことを目的としています。当日は雨の中、地域住民の方、下郷小、下郷農協、消防、警察、行政なども含め100名以上の参加がありました。参加者から「いざ声をかけようと思ってもなかなか出来ず、勇気がいった。繰り返し行い、慣れていく事が必要だと思う」など声かけの難しさを実感されていました。

12/15(木)に「認知症の人を地域で支える学習会」を開催し住民の方と民生委員、医療機関、介護事業所等で地域での見守り体制について意見交換を行いました。住民の方と関係機関が協力して情報を共有し話し合いを重ねることで、地域で孤立するのではなく、認知症の方も支える方も無理をせずに生き活きと生活できる体制が作られていくと感じました。高齢者相談支援センターでは認知症に対する相談に応じます。お気軽にご連絡ください。 26-7585(野中・佐藤)

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない





ちいき情報かわらばん



見守り防災マップ作りしました (深耶馬)

12/13(火)深耶馬公民館にて地域見守りネットワーク協議会と自治委員会と合同で見守り・防災マップを作りしました。昨年は、一目八景周辺などで落石など大きな被害が出ました。その際に安否確認の大変さを感じた教訓を活かして、援助が必要となる方の把握と土砂崩れなどの危険箇所等の情報を共有しました。消火栓が無い集落もあり、火の始末に十分注意が必要なることも確認が出来ました。改めて近所の声かけを密に行っていこう、避難訓練を行おうとの話になりました。



五平餅交流会を行いました (下郷)

11/22(火)鎌城ほほえみサロンと金吉・大久保OKサロンが交流会を行いました。鎌城地区は長野県から移住し、土地を開墾されてきた方が多く、休憩の時などによく食べてきたそうです。お米を蒸してつぶし、竹の筒に入れ片抜きをして串に刺して、炭火で焼きます。鎌城で出来たピーナッツ、黒ゴマ、みそだれを付けて皆でほおばり食べました。作り方を教え、教わりながら触れ合い楽しい時間を過ごしました。



五平餅

健口体操を行っています (津民)

津民地区の榎木サロンでは、お口の健康を保つ健口(けんこう)体操を毎回必ず行っています。舌を出したり引っこめたり大きな声で「パタパタ、カラカラ」と歌うと自然と唾液が出てきて風邪予防、免疫力向上につながるそうです。金吉伊福サロンも毎回行っています。



お鍋を囲んでふれあい会 (城井)

10/15(土)下戸原地区ふれあいサロンたつとまりではお鍋会が行われました。「お鍋は一人ではないが、みんなで顔をあわせて食べると美味しい」と、御膳を準備してくれた方に感謝している様子でした。お話も弾み、身も心もあつたまるとなりました。



おくすり相談を行っています (山移)

原井公民館にて2カ月に1度、第3火曜日にお薬の相談会を実施しています。企画は中津薬剤師会が行っていますが、公民館の準備、運営などは近隣の民生委員さんご夫妻、自治会、見守りネットワークが中心となり頑張っています。

《次回》
とき:1/17(火)
13時~
ところ:原井公民館
*ミニ講座も行なっています!



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へご協力ありがとうございました!!

自治委員や班長の皆さまのご協力のもと「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」を各世帯から頂きました。福祉教育や災害への備え、地域の支え合いの取り組みを進めていくためにも、貴重な財源となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

《使いみち》

- ◎障害者等の理解を図る啓発事業(わいわい福祉ひろば出前講座)
- ◎災害時要援護者支援事業(要援護者ネットワーク事業)
- ◎寄り合いの場(サロン)活動への支援
- ◎ボランティアを推進する団体、学校等への支援
- ◎ベッド、車椅子などの福祉用具の貸出し
- ◎地域の見守り活動への支援
- ◎寝たきりの方への見舞い品など

※民生委員さんご協力の下、たくさんの企業から募金を頂きました。



ふれあい郵便が届きました!

耶馬溪中学校のご協力を頂いて一人暮らし高齢者の方への年賀はがきを240枚書いて頂きました。また、城井小学校からも城井地区分(76枚)のはがきを頂きました。

今年の干支(酉)にちなんだ可愛らしいもので、子ども達が一生懸命書いたことが伝わりました。宛名書きを民生委員さんと共に行い無事投函しました。ご協力ありがとうございました。



お知らせ

- ◇民生委員さんの心配ごと相談日
2月14日(火) 9:30~11:00
3月14日(火) 9:30~11:00
場所:耶馬溪高齢者センター



◇サロン研修(サロンだよ全員集合)

他のサロンのこと、ヒントを勉強しませんか?

講師は栗木 剛さん(mottoひょうご)をお招きします!とても楽しいお話です!

- 2月24日(金) 14時~ 本耶馬溪公民館
- 2月25日(土) 10時~ 中津市教育福祉センター
- ※無料です。両日も同じ内容です。

募集しています!

- ◇地区の防災訓練をお手伝いして下さる方
- ◇戦時中の体験を教えて下さる方
- ◇傾聴ボランティアに興味のある方

募集しています!宜しくお願ひします
連絡先:社協耶馬溪 地域福祉係
56-2328 (水口)

- ◇職員募集!
社会福祉協議会で楽しく働きませんか?
デイサービス職員募集(耶馬溪・山国)
勤務形態等、お気軽にご相談下さい。

連絡先:在宅福祉課
27-7715 (池田)



あけましておめでとうございます。皆さんはどのようなお正月を過ごされましたか?年末に、やすらぎ荘と支援ホームの前に地域振興委員、民生委員さんより立派な門松を準備して頂きました。お餅つきもお手伝いして頂き、利用者・職員共々あたたかい気持ちになりました。ありがとうございました。昨年は地震や台風、火災と被害が多い年でした。どうぞ穏やかな1年になりますように... (みずくちまゆこ)