

## 地域の情報・相談日・お知らせコーナー

### 「佐々木さんち」

開所日：毎週金曜日 13:30～16:00  
相談日：2月10日(金)・3月10日(金) 13:30～16:00

「相談するところが分からない」「ちょっと困った」時に気軽に相談できる窓口です。

生活支援コーディネーターの山下がお待ちしています。気軽におしゃべりに来ませんか？

又、毎週火曜日には14:00頃 移動販売車が来てくれます。ご利用ください。

山下携帯 TEL 080-8370-1544

佐々木さんちでは、「よリア」も行っていきます！



### 給食ボランティア 「たけのこの会」

弁当配布日  
2月6日(月)  
3月6日(月)

\*コロナ感染の状況により  
中止になる場合があります。

### フードバンクnico・フードドライブ

受付日：2月27日(月)  
3月27日(月)



12月・1月のご寄付ありがとうございました。毎月25日に食料品(2か月以上賞味期限があるもの)の寄付を受けています。寄付されたものは必要な方にお譲りさせていただきます。

※ 25日が土曜日のため、2月と3月は日にちが変更されています。



一人で悩まず誰かに相談してみませんか？  
(各相談とも秘密は厳守します)



### 子ども・子育て相談

毎週月曜日  
10:00～12:00  
場所：三光児童館  
(三光コミュニティーセンター内)

子育てや子どもに関する悩みなど児童厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。

TEL43-5194

### ほっとテラス

奇数月第3水曜日 (要予約)  
14:00～16:00  
場所：中津市教育福祉センター

悩みや心配ごとで不安を感じていませんか？心の声を精神科医が聴いてくれます。

TEL23-2095

### 心配ごと相談

毎月第1金曜日  
10:00～12:00  
2月3日(金)  
3月3日(金)  
場所：三光コミュニティーセンター

身近な相談窓口として民生委員が色々な心配ごと相談に応じてくれます。当日は行政相談も併せて行っています。

【編集後記】新年明けましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました。この1年間にたくさんの事を経験させて頂いたこと、また職員の方々をはじめ、地域の方々と繋がれたことをたいへん嬉しく思います。高藤さんの復帰に伴い、今後は違った形で皆さまと関わりをもっていきたいと思っておりますので、今後もよろしくお願いいたします。(地域福祉推進係 おくぞの まさこ)

地域が元気になる地域福祉情報誌



# とんぼのめ

第83号



土田地区



《発行元》  
社会福祉法人 中津市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉推進係  
(三光コミュニティーセンター内)  
〒871-0102  
中津市三光成恒241-1  
TEL 0979(43)5390  
FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ  
2023年2月発行

新年明けましておめでとうございます  
本年もよろしく願いいたします

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は「社協会費」「共同募金」など、中津市社会福祉協議会の活動に対しましてご支援とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

又、この数年間の活動においては、コロナ感染症の影響がある中、感染対策へのご理解とご協力をありがとうございます。

コロナ感染症の一日も早い終息を願いつつ皆さまの「ふだんのくらしのしあわせ」が続きますよう、お祈り申し上げます。



白木地区の門松づくり

## 赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金運動にご協力頂きありがとうございました

今年度も10月1日から12月31日の間「赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動」が全国一斉に実施されました。期間中、三光地区の自治委員の皆さまを通じて募金活動にご協力頂きました。又、企業募金につきましては、今年度も民生委員の皆さまにご協力頂きました。ご協力ありがとうございました。

### 戸別募金

赤い羽根募金	1,467件	616,140円	歳末助け合い募金	1,467件	264,060円
--------	--------	----------	----------	--------	----------

### 企業募金(敬称略)

(有)橋本産業	真坂郵便局	一期一会
三光ファームライスセンター	中一建設	(株)大友石材工業
(有)桑野建設	九州市光工業(株)	ビッグウッド中津店
平山産業(株)	(有)倉迫パーツ	深株郵便局
三光郵便局	渡辺ライスセンター	本田繊維(株)
医療法人誠雅会 介護老人保健施設 さつき苑	(有)橋本商店	(株)キキメック



小袋地区 前平 明博さん

## 新しい民生児童委員 をご紹介します！！

12月1日から17名中5名の方が民生児童委員に新たに委嘱されました。  
どうぞよろしくお願いいたします。



下田口地区 岩久 福美さん



土田地区 藤井 好恵さん



臼木地区 田代 鈴子さん



上田口地区 石堂 光代さん

これまで民生児童委員としてお力添えいただきました平春 光子さん(小袋)、土井 好恵さん(土田)、稲熊 ユキノさん(臼木)、酒井 彰さん(下田口)、原 ヤス子さん(上田口)、廣池 裕子さん(主任児童委員)、どうもありがとうございました。

## 第2回 福祉ボランティア講座「遊びの学校」 ～わくわくマイスター(達人)養成講座～を開催！ ガンバルーンボールで一緒に楽しもう！！

今回の講座は、6月に実施した1回目につき「ガンバルーンボール」を使った内容で開催しました。

この講座は、楽しみながら地域で活動できる人財の養成を目的にしているため、主に1回目の参加者にお声かけを行い、当日は初めての方も含め15名の参加がありました。

体操の後のロールプレイングでは、参加者同士で体操を教える体験をすることで、「人に伝える」ことの難しさを感じつつも、アイデアを出す中で楽しさを見出し、「自分に出来そう」と自信が持てたようでした。「地域の活動に取り入れてみよう」との感想も聞かれ、今後の意欲につながったようです。

レクリエーションでは、「イス落としゲーム」で盛り上がり、笑いに包まれ和やかな雰囲気の中、楽しい時を過ごせたようです。

☆ガンバルーンボールは社会福祉協議会で貸し出ししています！お気軽にご連絡ください☆



### 教えて！ 元気の 秘訣★

### 趣味を楽しみ、人との交流を楽しむ！

森山地区在住の末廣 信男さん(94歳)は一人暮らしですが、週一体操やグランドゴルフに参加するなど、外出の機会も多く元気の秘訣を伺いました！



趣味を楽しむことで気持ちの張り合いになる！  
声を出すことが体に良い☺  
歩くのはきついが、足の力を強くしたい！

地区の友人とグランドゴルフを週3回、週一体操、月1回の謡いが楽しみ！  
年齢を重ねて体力が落ち、入院もした。最近は移動が不自由になって困るけど、地区の人に支えられながら交流できている。



末廣さんは、若いころから多趣味で、趣味を通じての友人も多く、たくさん体を動かされてきたそうです。お話を伺い、歩くことや人との交流を大事にされたこと、家の片付けや料理など自分出来る事は行き生活されていること、外出の時は帽子、洋服のおしゃれを楽しんでいることなど、気持ちが若々しく前向きであるところに元気の秘訣があるのかなと感じました。



### 番外編

まさこがお試し！  
レクリエーション道具

## 銭太鼓



### 手づくり銭太鼓で 忘年会！

11月、諫山いきいきサロンでは民生委員の前原さんを中心に銭太鼓作りを行いました。サランラップの芯、ペットボトルのフタ、色紙、カラーテープなどを使い色鮮やかな銭太鼓が出来上がりました。

地区の忘年会では、手づくりの銭太鼓を使って前原さんと役員の方々が♪「1円玉の旅がらす」♪に合わせ、踊りを皆さんに披露され、たいへん盛り上がりしました。



次回は、「中津いろはカルタ」をご紹介します。