

「佐々木さんち」

開所日:毎週金曜日 13時30分~16時00分
 相談日:12月9日(金)・令和5年1月13日(金)
 13時30分~16時00分

「相談するところが分からない」「ちょっと困った」時に気軽に相談できる窓口です。生活支援コーディネーターの山下がお待ちしています。気軽におしゃべりに来ませんか？又、毎週火曜日には14:00頃 移動販売車が来てくれます。ご利用ください。



山下携帯 TEL 080-8370-1544

給食ボランティア
「たけのこの会」



弁当配布日
 令和4年 12月 5日(月)
 令和5年 1月16日(月)

11月のお弁当は栗ご飯など秋の味覚が詰まっています♡

*コロナ感染の状況により中止になる場合があります。



一人で悩まず誰かに相談してみませんか？
 (各相談とも秘密は厳守します)

子ども・子育て相談

毎週月曜日
 10:00~12:00
 場所:三光児童館
 (三光コミュニティー
 センター内)



子育てや子どもに関するお悩みなど児童厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。
 TEL43-5194

ほっとテラス

奇数月第3水曜日 (要予約)
 14:00~16:00
 場所:中津市教育福祉
 センター

悩みや心配ごとで不安を感じていませんか？心の声を精神科医が聞いてくれます。

TEL23-2095

心配ごと相談

毎月第1金曜日
 10:00~12:00
 12月2日(金)
 令和5年1月6日(金)
 場所:三光コミュニティー
 センター

身近な相談窓口として民生委員が色々な心配ごと相談に応じてくれます。当日は行政相談も併せて行っています。

【編集後記】

社協に勤め始めて1年が過ぎました。失敗もありますが地域の方や関わりのある方々に支えられながら勤務しています。仕事を通して人と繋がることの楽しさや有難さを日々感じています。

(地域福祉推進係 おくぞの まさこ)

まんぷく
 ニコキッチン
 & パントリー

入場
 無料

2022年
 12月25日(日) 10:00-13:30
 (入場しめぎり13:00)

場所 / 中津市教育福祉センター(中津市沖代町1-1-11)

【内容】

- ★ふるまい カレーセット限定200食
- ★食物の配布 限定100世帯
 申し込みが必要。申し込み要件あり。
- ★杵つき白餅3個セット販売 100円
 杵と臼を使った本格的な餅つき体験
 初心者の方も気軽にどうぞ!

フードバンクnicoからのお知らせ

次回受付日: 令和4年12月26日(月)
 令和5年 1月25日(水)

11月のご寄付ありがとうございました。社協では毎月25日に食料品(2か月以上賞味期限があるもの)の寄付を受付けています。寄付されたものは必要な方にお譲りさせていただいています。



とんぼのめ
 第82号



《発行元》
 社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
 地域福祉課 地域福祉推進係
 (三光コミュニティーセンター内)
 〒871-0102
 中津市三光成恒241-1
 TEL 0979(43)5390

とんぼ絵協力: はしもと まさこ
 2022年12月発行

三光児童館 ~地域とともに25年~
 わいわいまつりを開催しました!



タッチフールで
 海を感じました!



うみたまごで人気の
 ペンギンがやってきた!



みんなで作った
 積み木のオブジェ



癒し系ロボットとの
 触れ合い♡



三光中学校吹奏楽部の
 迫力のある演奏!



世界でひとつだけの
 オリジナル缶バッチ



非常食の試食体験



射的・わなげを
 楽しみました♡

平成10年に開館した三光児童館は、地域の方々に支えられ今年で25周年を迎えました。地域への感謝とともに、多くの方々との繋がりを深め合えるようにとの趣旨で「わいわいまつり」を開催しました。当日は、子どもも大人も一緒に多くの人が楽しく過ごせたようでした。今回のイベントの開催に際し、オープニングを華々しく飾っていただいた三光中学校の吹奏楽部の皆さんをはじめ、防災等のコーナーでスタッフとして協力して下さった三光地区ネットワーク協議会ふくしの里「やま」の皆さん、素敵なペンギンのイラストを描いてくださった川野陽子さん、等々多くの三光地区の方々にご協力いただき、おかげさまで盛大に開催することができました。ありがとうございました。この場を借りて、お礼申し上げます。

諫山いきいきサロン 訪問活動のご紹介!!

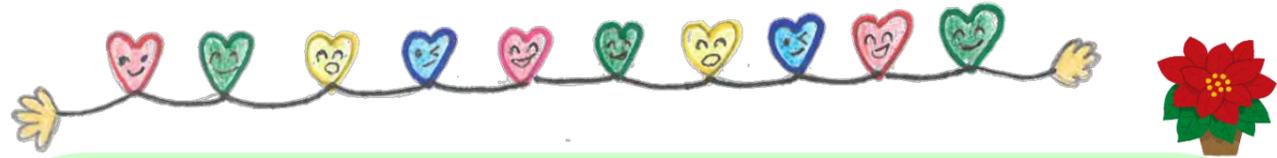
諫山地区では、コロナ感染予防対策としてサロン内容を変更し、サロンに参加される方々の家を訪ねました。訪問をすることで顔を合わせ、つながりを持てる機会となったようです。今回、活動の様子を見学させて頂くため社協も同行させて頂きました。
(訪問の際に、有料ゴミ袋をお渡ししていました。)



民生委員の前原さん。変わりなく過ごされている様子で話がはずみます。



突然の訪問にも快く笑顔で迎えて頂きました。



まさこがお試し!
貸し出し用レクリエーション道具

ストラックアウト



みんなで使ってみませんか?

【ルール】
1から9までの数字板をめがけてボールを投げ落します。落した数字が点数になり、チームに分かれて合計点を競います。

大きな数をねらい落そうとすると力加減や方向が思うようにならず難しさもありますが、チームで力を合わせれば合計点を増やすことができる楽しさがあり、皆で一緒に楽しめます!

次回は、諫山地区での銭太鼓づくりから披露までの様子についてご紹介します。



三光コスモス園で交流

今年も10月上旬より華やかなコスモス園が開園し、天気にも恵まれピンク、白、オレンジ色の花々に囲まれました。

各地区では、いきいきサロンや三世代交流などでお花見を行い、普段会えない方に会い、繋がることでコスモスの花ことばである「調和」ができ、喜びの輪が広がりました。今回は、森山地区のいきいきサロン、成恒地区と下田口地区の三世代交流をご紹介します。



森山地区 いきいきサロン

久しぶりのサロンの開催ではありましたが、皆さん元気にコスモス園を楽しまれていました。綺麗な花を眺めながら美味しく弁当を食べました。90歳代の方を中心に青空とコスモスを背景に写真撮影をしました。



成恒地区 三世代交流

地域の方や子どもたちが集会所に集合し、全員でコスモスを鑑賞しながら歩きました。子どもたちは「遠足みたい!」と喜び、若い世代の方々は顔見知りになり会話がはずみました。年輩の方々は子どもと触れ合うことで元気をもらったようで、限られた時間ではありましたが有意義な交流会になったようです。



下田口地区 三世代交流

コロナの影響でサロン活動は減少傾向でしたが、コスモス園見学をきっかけに地域の方々が集まり、交流ができました。中には久々の外出にとっても喜ばれた方もいらっしゃいました。

