

「佐々木さんち」

開所日：毎週金曜日 13：30～16：00

相談日：6月10日（金）・7月8日（金）13：30～16：00

「相談するところが分からない」「ちょっと困った」時に気軽に相談できる窓口です。生活支援コーディネーターの山下がお待ちしています。気軽におしゃべりに来ませんか？

又、毎週火曜日には13:40頃 移動販売車が来てくれます。ご利用ください。  
山下携帯 TEL090-5477-8341



給食ボランティア  
「たけのこの会」

弁当配布日

6月6日（月）

7月4日（月）

\*コロナ感染の状況により中止になる場合があります。

フードバンクnico・フードドライブ

受付日：5月25日（水）

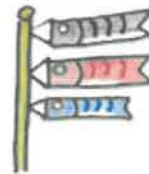
6月27日（月）

7月25日（月）

4月の寄付ありがとうございました。  
毎月25日に食料品（2か月以上賞味期限があるもの）の寄付を受付けています。



一人で悩まず誰かに相談してみませんか？  
（各相談とも秘密は厳守します）



子ども・子育て相談

毎週月曜日

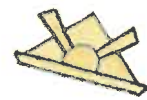
10：00～12：00

場所：三光児童館

（三光コミュニティーセンター内）

子育てや子どもに関するお悩みなど児童厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。

TEL43-5194



ほっとテラス

7月20日（水）

14：00～16：00

場所：中津市教育福祉センター

悩みや心配ごとで不安を感じていませんか？心の声を精神科医が聴いてくれます。

\*要予約

（奇数月第3水曜日）

TEL23-2095

心配ごと相談

6月3日（金） 7月1日（金）

10：00～12：00

場所：三光コミュニティーセンター

身近な相談窓口として民生委員が色々な心配ごと相談に応じてくれます。

（毎月第1金曜日）

当日は行政相談も併せて行っています。

【編集後記】



R4年度が始まりました。今年の春は雨が少なく、見ごたえのある桜の花に囲まれていいスタートがきれたように思います。今年は野菜作りを成功させたいなあと思っているのですが経験が浅くちょっと心配しています。大先輩である地域の方々に知恵を頂きながらトライしてみようと思います。  
（地域福祉推進係 おくぞの まさこ）

とんぼのめ  
第79号



桜満開！笑顔満開！

《発行元》  
社会福祉法人 中津市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉推進係  
（三光コミュニティーセンター内）  
〒871-0102  
中津市三光成恒241-1  
TEL 0979(43)5390  
FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ  
2022年5月発行

\* 諫山・西秣・下深水・上深水・上秣・下秣・上田口サロンが花見を楽しみました \*



西秣サロン

八面山でのお花見。桜は三分咲でしたが花より団子！  
スカットボールで体を動かした後、感染予防対策をとり、久々の会食が出来て喜ばれていました。



諫山サロン

満開の桜の下で写真撮影の後、サロンが行われました。和やかな雰囲気の中、地域の方が撮影した桜の写真を披露したり、皆で軽い運動をしたりと地区独自のサロンを楽しんでいました。



上深水サロン

レクリエーションの予定を急ぎょ変更し「お花見をしよう」との自治委員の言葉に皆さんの表情がパッと明るくなったのが印象的でした。地域の方から「良かった」との多くの言葉が聞かれました。



下深水サロン

天気は快晴。屋外で春の風を感じながらお花見が出来ました。スカットボールをした後、感染予防対策をとり、お弁当を食べました。





## 『遊びの学校』\*わくわくマイスター養成講座\* 参加者募集！（先着20名）

レクリエーションを通じて心と体を元気に！！そして人との繋がりを感じてみませんか？

日時：令和4年6月24日（金）10:00～11:30

場所：三光コミュニティーセンター集会室

対象者：サロン・週一体操の参加者、福祉活動に関心のある方など  
男性大歓迎です！

内容：ガンバルーンボールを使ったレクリエーション

参加費：無料

申込締切：6月17日（金）

ガンバルーンボ  
ールとは...

空気の量を変える  
ことで無理なく転  
がす、握ることが  
できるボールです。



申し込み：問い合わせ先  
中津市社会福祉協議会 地域福祉課（三光）  
TEL：0979-43-5390  
FAX：0979-43-2594



### みんなで使ってみませんか？

まさこがお試し！  
貸し出し用レクリエーション道具

### お手玉ダーツサークル



#### 【ルール】

お手玉を数字の書いた的をめぐらして投げるゲーム  
です。投げる回数を決めて合計点を競います。

#### 【ポイント】

お手玉は軽くて投げやすいのですが、投げる力に  
よって届かなかったり的外に飛び出したりと力加  
減が必要です。また、中央に減点される数字がある  
ので要注意です。

このコーナーでは、レクリエーション道具を紹介しています。興味がある方は、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。次回は、『室内用ペタンク』をご紹介します！

## 住民型有償サービス「三光こすもすサービス」 新代表 新マネージャーのご紹介!!



\*新代表  
佐藤 元信さん

ちょっとした困り事は、遠慮  
なく頼りにしてください。



\*新マネージャー  
島津 統一さん

頑張ります。よろし  
くお願いします。

こすもすサービスとは・・・

こすもすサービスは、地域に住む誰もが住み慣れた土地で、安心して暮らせる事を目指し住民同士  
で助け合うサービス活動を行っています。買い物や通院、草刈りなど困った時はご相談下さい。

**スタッフ募集中!!** お問い合わせ先 佐藤代表 ☎ 090-7010-2245

## オレンジカフェみなと開催



令和4年3月9日（木）「佐々木さんち」で開催されたストリートオレンジカフェみなと。当日は天気も良く、温かい日差しの中、参加者の皆さんは外での交流を楽しまれました。オレンジカフェは、今や全国で約8000カ所ほどあり、認知症についての相談や学び、交流もできる場所となっていますが「オレンジカフェみなと」は、移動屋外型として場所を決めずに色々な地域で活動しています。

当日は「みなと」を取材に、朝日新聞と大分合同新聞の2社が来られていました。移動しながら外で開催するオレンジカフェは珍しいそうで、3月10日の朝日新聞、3月23日の大分合同新聞に掲載されました。オレンジカフェの参加費は100円でドリンクとお菓子がついてきます。皆さんもこのオレンジののぼりと車を見かけたら立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

### 次回のオレンジカフェ

日時：令和4年6月23日（木）

13:00～14:00

場所：三光コミュニティーセンター

参加費：100円

開催時間中は、いつでも出入り自由  
です。お気軽にご参加ください。

問い合わせ先 0979-27-8877  
中津市地域包括支援センター社協  
認知症地域支援推進員 大田黒

