

地域の情報・相談日 お知らせコーナー

男性対象
先着15名

**ボランティア講座への
参加者募集中!**

日時:令和4年3月5日(土)
10:30~12:30

場所:三光コミュニティーセンター調理室

対象者:ボランティア・地域活動に興味がある男性

講師:菅 恵美子 氏

参加費:300 円

簡単な料理をきっかけとした

ボランティア入門講座です。

山国在住のイタリア料理シェフをお招きし、料理の
実習とお話を交えた内容となっています。



給食ボランティア 「たけのこの会」弁当配布日

次回 1月17日(月)
2月 7日(月)
3月 7日(月)



「佐々木さんち」開所日

日時:毎週金曜日 13:30~16:00 まで

場所:佐々木さんち(三光成恒)

「相談するところが分からない」「ちょっと困った」とき
に気軽に相談できる窓口です。生活支援コーディネーターの山下がお待ちしています。

おしゃべりに来ませんか?



【編集後記】

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。社協に勤務して3ヶ月、
不慣れな私を温かく支えてくれる皆様方に感謝申し上げます。お陰様で無事新年を迎えることが出
来ました。2022年のスタート、気持ち新たに頑張りますので昨年同様に奥園と「とんぼのめ」をよろ
しく願いいたします。(地域福祉推進係 おくぞの まさこ)

1人で悩まず、誰かと
話してみませんか?
(各相談とも秘密は厳守します)



子ども・子育て相談

毎週月曜 10:00~12:00

場所:三光児童館

(三光コミュニティーセンター内)

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童厚生員
が相談をお聞きします。電話相談でもお受けします。

TEL 43-5194



ほっとテラス

1月19日(水)、3月16日(水)
14:00~16:00

場所:中津市教育福祉センター

悩みや心配ごとで不安を感じていませんか?
心の声を精神科医が聴いてくれます。

※要予約

(奇数月 第3水曜)

TEL 23-2095



心配ごと相談

2月4日(金)、3月4日(金)

10:00~12:00

場所:三光コミュニティーセンター

身近な相談窓口として、民生児童委員さんが、いろ
いろな心配ごとの相談に応じてくださいます。

(毎月第1金曜)

当日は行政相談も併せて行っています。



地域が元気になる地域福祉情報紙



とんぼのめ

第77号

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係

(三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 421-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力: はしもと まさこ

2022年1月発行



中津市社会福祉協議会(三光)
地域福祉推進係です。

♡迎春♡

今年も今を大切に、繋がりを大
事にして笑顔でいられますように♡
そして皆さまにとっても幸多い年で
ありますように♡



中津市地域包括支援センター社協の本耶馬溪
サテライトです。主に三光・本耶馬溪の高齢者の相
談や介護予防についてのお仕事をしています。

些細な相談でも結構ですので、まずはお電話を♪
☎0979-26-8833



第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画 作業部会へのご協力ありがとうございました

8月から始まった「地域福祉計画・地
域福祉活動計画」づくりの作業部会が
12月9日(木)をもって全5回の日程
を終了しました。今後は、2月下旬の予
定で冊子用にレイアウトしたものをご
覧いただく「第4次計画をみんなで確
かめる会」が予定されています。事前ア
ンケートをはじめ、様々な形で地域の皆
さまの声をいただき、今後5年間の目
標づくりまで到達しました。

「福祉(ふくし)」とは「ふだんのく
らしの幸せ」のことです。ぜひこの機
会に「ふだんの暮らし」のことを意識し
てみませんか?



実践目標

- ①地域の交流を深めよう
- ②お互いに支え合う地域づくりをしよう
- ③向こう三軒両隣の防災の仕組みをつくろう

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動に

ご協力いただきありがとうございました

今年度も10月1日から12月31日の間「赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動」が全国一斉に実施されました。期間中、三光地区の皆さまや企業の方に募金活動にご協力いただきました。募金は地域の福祉活動に役立てられており、様々な形で地域を支えていただいております。

ご協力ありがとうございました。

また、企業募金につきましては今年も三光地区の民生委員児童委員の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

個別募金

赤い羽根募金	1,491件	626,220円	歳末たすけあい募金	1,493件	268,740円
--------	--------	----------	-----------	--------	----------

企業募金（18企業）

※敬称略

（有）橋本産業	真坂郵便局	一期一会
三光ファームライスセンター	（有）中一建設	（株）大友石材工業
（有）桑野建設	九州市光工業（株）	ビッグウッド中津店
（株）平山産業	（有）倉迫パーツ	深秣郵便局
三光郵便局	渡辺ライスセンター	（株）ホンダ繊維
医療法人誠雅会 介護老人保健施設 さつき苑	（有）橋本商店	（株）キキメック

共同募金・歳末たすけあい募金でいただいた募金を財源とした活動の1つとして、『わいわい福祉ひろば』があります。『わいわい福祉ひろば』は、中津市や近隣で生活をする“障がいのある方”や“高齢の方”“ボランティア活動をしている方”で「伝えたい心」を持つ人たちが、“タレント”として市内の小学校へ行き、一緒に「わいわい」楽しく「ふくし」について考えよう!という出前の「ひろば」です。平成6年に始まり、現在は①視覚②聴覚③肢体④エルダー（高齢）⑤オレンジ（認知症）の5コースがあり、昨年度は34人の方がタレントとして活動されました。今回は山口小学校での様子をご紹介します。



山口小学校 6年生(エルダーコース)

児童からの感想

ゴーグルをすると目の前に霧がかかったみたいで、ものすごく見にくくてお金を払うのが難しかった

ヘッドホンをつけたらまるで水の中にいるような感じだった。あいさつは大きな声でしようと思った

ペットボトルを開ける時手袋をつけると、とても開けづらく、大変だと思った

「おじいさん」「おばあさん」ではなく、「〇〇さん」と名前と呼ぼうと思った

疑似体験やロールプレイを通して、高齢者との接し方を学びました



ゴーグル、ヘッドホン、重りを付け、身体状態を体験しながら買い物をしています

みんなで使ってみませんか？



まさこがお試し！
貸出用レクリエーション道具

バグゴ

ボードめがけて
投げたビーンバック
(お手玉)がボードの上に
乗るとワクワク!穴に入ると
テンションが上がり
ました



ルールは簡単! ボードに空いた穴を狙ってビーンバック(お手玉)を投げます。穴に入れば高得点! ボードに乗っても得点となります。



前回紹介した「釣りっこ」をサロンで使っている様子です。

ウォーキングでリフレッシュ!!

11月9日(火)、白木サロンで初めての試み“ぶらり散歩”を行いました。曇り空で雨も降って来そうな天気の中、リュックにウォーキングシューズの参加者が次々と集会所に集まってきました。膝の悪い方も杖を持って来ました。この日をとても心待ちにしていたことがよく分かります。

集会所横の貴船神社で健康をお願いし、出発!ケンポナシ、どんぐり、銀杏など小さな秋を発見しワクワク!!

天気も味方してくれ、楽しいサロンとなりました。



小さい秋
見つけた!



ニコキッチン&パントリー開催!

12月25日(土)に中津市教育福祉センターにて行われ、約220人の方に、もちつき体験やふくし体験、食糧配布、ふるまいコーナー等にお越しいた



きました。中津市社協では皆さまからいただいたご寄付の食品を様々な形で活用させていただいています。

次回のフードバンク nico

日時:1月25日(火)
2月25日(金)

場所:三光コミュニティーセンター

毎月25日に食料品(2ヶ月以上賞味期限があるもの)のご寄付を受け付けています。いただいた食品は必要な方へおすそ分けします。



お米のご寄付を頂きました!ありがとうございました。