

《発行元》
社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係
(三光コミュニティーセンター内)
〒871-0102
中津市三光成恒 421-1
TEL 0979(43)5390
FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力: はしもと まさこ
2021年11月発行

とんぼのめ

第76号

コスモスしのぐ いきいきサロンの花



コスモスは綺麗☆
おしゃべりも楽しい!



秋晴れの気持ちの良い天気にも恵まれた 10月18日
に上田口地区のいきいきサロンはコスモス園へ花見に
行きました。参加された9名の皆さんは、心地よい秋風
の中、お花見とおしゃべりを楽しまれた様子でした。

約3ヶ月ぶりのサロン開催だったこともあり、コスモ
スを背に、話にも大きな花が咲いていました。

コロナ禍で寄り合いの場の活動が休止になるなど、交
流の機会が減少する中、人とのつながりの大切さを感じ
るひと時でした。

11月1日現在、いきいきサロンは再開地区が増えており、15地区のうち7地区が開催しました。
その多くが、久しぶりに会えた喜びを感じているようです。皆さん、感染予防も配慮しつつ開催されて
いました。

給食ボランティア 「たけのこの会」再開

次回 12月6日(月)、1月17日(月)

しばらくお休みでしたが、11月より再開しまし
た。「たけのこの会」は三光地区にお住まいの75
歳以上のひとり暮らしの高齢者と高齢者のみの
世帯へ月1回手作り弁当を作っています。

お弁当を通じてちょっとした
お話の機会となっており、この
日を楽しみにされている方も
多いようです。



「佐々木さんち」開所日

日時:毎週金曜日 13:30~16:00 まで

場所:佐々木さんち(三光成恒)

「相談するところが分からない」「ちょっと困っ
た」ときに気軽に相談できる窓口です。生活支援
コーディネーターの山下がお待ちしております。

お茶飲みだけでもどうぞ♪



オレンジカフェ三光



(日時)12月23日(木)13:00~14:00

(場所)三光コミュニティーセンター

(参加費)100円

「オレンジカフェ」とは、認知症の方や介護
をされているご家族、認知症に関心がある
方等が集まって気軽にお話ができる場所
のことです。認知症についての理解を深め
たり、日頃の介護等についてのお話を聞い
てもらうことで、気持ちが軽くなる場と
なっています。



フードバンク nico

(日時)11月25日(木)、12月27日(月)

(場所)三光コミュニティーセンター

毎月25日に食料品(2ヶ月以上賞味期限があ
るもの)のご寄付を受け付けています。いただ
いた食品は必要な方へおすそ分けします。

◆イベントのお知らせ◆

12月26日(日)11:00~14:00

中津市教育福祉センターにて
食品無料配布(フードパントリー)と
災害時炊き出し訓練を行います



【ごあいさつ】

三光コミュニティーセンターがオープンし一
気に賑やかになりました。地域の方々や児童館の
子どもたちの元気な声が心地良いです。そんな
中ではありますが、10月中旬より産休・育休の
ためしばらくお休みをいただくこととなりまし
た。かなり久しぶりの出産で、初産のような気持
になり毎日ドキドキしていますが、たくさんの地
域の方に気持ちが上がるお言葉をいただいた
ので頑張れそうです! ありがとう
ございました、また戻ってきます。
(地域福祉推進係 たかふじ みほ)



【編集後記】

10月1日より地域福祉コーディネーターとして勤
務することになりました奥園 雅子です。3年前から
サロン活動に参加して地域の皆様には顔を覚えてい
ただいていますが、不慣れなため毎日緊張して勤務
しています。
ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、地域
の皆様の声をしっかり聞かせていただきお役に立て
るよう、また高藤さんに安心してもらえるよう頑張り
ますので、よろしくお願い申し上げます。
(地域福祉推進係 おくぞの まさこ)



深水地域が ひとつに!! 合同運動会

10月3日(日)、深水小学校で運動会が開催されました。
深水地区では地域全体で運動会に取り組んでおり、地域がひとつになる大切な機会となっています。準備の段階から自治委員をはじめ、青壮年部や女性部、老人会が関わり、当日も多くの地域の方が参加し、児童と一緒に応援合戦や競技を行いました。



応援合戦



綱引き



児童と地域の合同競技

深水小学校では、児童数減少に伴い地域の応援で学校行事を盛り上げていこうと「学校応援団」が立ち上がりました。応援団は地域住民全員を対象とし、これまで運動会など学校行事を盛り上げてきました。

しかし、年々児童数がさらに減少し運動会等の開催が難しくなっています。そのため、令和2年度に「学校応援団」と「学校評議員会」を合体させた「学校運営協議会」が設置され、上深水地区・下深水地区からそれぞれ6名ずつ運営委員が選出され、現在活動しています。今年度は、その形となつての初めての運動会でした。

深水小学校出身者が多く、盛り上がり、ワクワクする一番のイベントになっています。

地域住民が主催者になったことで、誰でも遠慮なく参加できる雰囲気がつくれた、と喜びの言葉が聞かれました

上深水・下深水の自治委員のお二人より、お話を伺いました。

地区住民だけでなく、三光支所や消防団も参加し、たいへん盛り上がりました。2人の卒業生の良い思い出になったと思います。

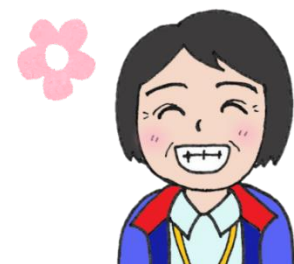


上深水 諫山さん



下深水 深水さん

みんなで使ってみませんか？



おくぞの まさこ

まさこがお試し！
貸出用レクリエーション道具

釣りっこ



意外と難しい！
竿が揺れる～



釣り竿で魚を釣り上げるゲームです。様々な種類の魚がいますので、魚の名前を当てたり、値段を決めておいて、一番高額な魚を釣り上げることを競ったりと工夫次第でもっと楽しめます。ぜひ、いきいきサロンをはじめ、地域の活動の際にご活用ください。



このコーナーでは、今後もレクリエーション道具を紹介していきます。興味がある方は、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。今回は、『バグー』をご紹介します！

相談日のお知らせ



子ども・子育て相談

毎週月曜 10:00～12:00

場所：三光児童館

(三光コミュニティーセンター内)
子育てや子どもに関するお悩みなど、児童厚生員が相談をお聞きます。電話相談でもお受けします。

Tel 43-5194



ほっとテラス

11月17日(水)

1月19日(水)

14:00～16:00

場所：中津市教育福祉センター
悩みや心配ごとで不安を感じていませんか？心の声を精神科医が聴いてくれます。※要予約
(奇数月 第3水曜)

Tel 23-2095



心配ごと相談

12月3日(金)

1月7日(金)

10:00～12:00

場所：三光コミュニティーセンター
身近な相談窓口として、民生児童委員さんが、いろいろな心配ごとの相談に応じてくださいます。(毎月第1金曜)
当日は行政相談も併せて行っています。

1人で悩まず、誰かと話してみませんか？(各相談とも秘密は厳守します)