

相談日のご案内

～ほっとテラス～

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？心の声を精神科医が聴いてくれます。相談希望の方は事前に予約をお願いします。

(場所) 中津市教育福祉センター

(日時) 奇数月第3水曜日

14時～16時まで

(電話) 23-2095 (社協本所)

～心配ごと相談～

三光地区の民生・児童委員さんが色々な心配ごとの相談に応じます。お一人で悩まず相談してみませんか？ ※当日は行政相談員による行政相談も併せて行なっています。

(場所) 三光公民館

(日時) 8月6日(金)、9月3日(金)

10時～12時

(電話) 43-5390

～子ども・子育て相談～

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。

(場所) 三光公民館

(日時) 毎週月曜日 10時～12時

(電話) 43-5194

～「ステッキな出会い」～

生活支援コーディネーター:山下美保子

6月上旬、5年生の孫を連れ、久住へ登山に出かけました。久々の登山と孫と一緒にということもあり、体力を心配していましたが、意外にもサクサクと進み山で食べるお弁当もおいしく大満足で下山しました。「また行きたいね」と孫とも話ながら帰宅すると知らない番号から着信が…なんと私は山にステッキを置き去りにして帰ってしまっていたのです。朝倉にお住まいの親切な方がステッキに書いてあった私の番号に電話をしてくれました。お互いまた山に行くときに受取ることを約束しました。そして約束の6月の末、私の元にステッキが戻って来ました。時間帯が合わず、拾ってくれた方とはお会いできず麓のお店で受取りました。私はステッキを片手に再び山に登りましたが、この日は山頂を目指す家族を途中から待つことにし、何気なく登山客を見ながら声をかけたり楽しく待っていました。声をかけた一人の方は大分市在住の方でしたが、現役時代に中津にもお仕事で来られたことがあり、なんと三光で現在もボランティア活動に励んでいる〇〇さん、老人クラブで活躍されている〇〇さんをよく知り話に花が咲きました。



私のウっかり忘れ物から繋がったステッキな出会い…不思議だな～嬉しいな～と思いながら、この日も大好きな三光へ帰りました。みなさんもこんな「出会い」はありませんか？人との「出会い」「つながり」は本当に『お宝』だと思います。大切にしたいです！

【編集後記】三光福祉保健センターの改装・増築工事が着々と進んでいます。出入口の変更等で地域の皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。私たちも工事の関係で何をすることも少し遠回りな日々を過ごしており、トイレも片道250歩程度…。ついでに背を伸ばし腕もよく振りながら前進します！少し不便を感じることもありますが、トイレで歩数稼ぎできる！とプラスに思いながら、残りの工期を過ごします。地域の皆さまには引き続きご迷惑をおかけしますが、完成までもうしばらくお待ちください。(地域福祉推進係 たかふじ みほ)

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ

発行元)

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 三光地域福祉推進係

(中津市三光福祉保健センター内)

TEL 0979-43-5390 fax 0979-43-2594

第74号

とんぼ絵協力 : はしもと まさこ

2021年7月15日発行

中津市社会福祉協議会会費のご協力をお願いいたします

現在、「令和3年度中津市社会福祉協議会会費」(以下、社協会費)のご協力のお願いを自治委員、班長の皆さまのご協力のもとでさせていただいています。社協会費は、地域の福祉活動を推進する上で、また住民同士の支え合いの取り組みを進めて行くためにとても貴重な財源です。三光地区の皆さまから頂いた社協会費は三光地区内の福祉活動に使わせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

社協会費は
どんなことに
使われているの？



★いきいきサロン活動支援

・サロンへの助成 ・看護師派遣



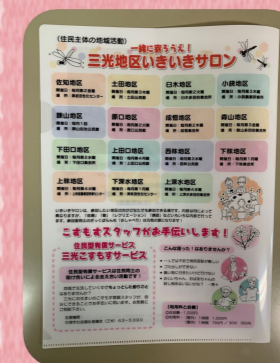
★三光で行う福祉事業や地域活動支援

・講座の開催
・地域活動支援など



★広報啓発費用

・とんぼのめ
・クリアファイル作成など



今年度は、また新たな展開を考えながら、地域福祉支援を行っていく予定です！

こんなときには・・・

社協「くらしの総合相談窓口」

へご相談ください。

生計

- ・生活（家計）が苦しい
- ・金銭管理がむずかしい
- ・住むところがない
- ・食べるものがない

仕事

- ・仕事に就けない
- ・仕事が続かない
- ・職場のことで悩んでいる

生活支援

- ・生活に不便なことがあるが、自分ではむずかしい
- ・病気や障がいにより、日常生活に必要な手続きがむずかしい

コミュニケーション

- ・人間関係（家族や周囲）がうまくいかない
- ・心配ごとがあり、眠れない

やりがい・生きがい

- ・自分にできることがないか探している
- ・地域で何か活動したい

わたしたちはそれぞれ様々な生活環境で暮らしており、暮らしの中での困りごと1人ひとり違います。

困りごとは1人で抱えず、誰かに相談することで希望が見えてきます。

「どこに、誰に、相談したらいいのかわからない・・・」というとき、希望を捨てずに

社協「くらしの総合相談窓口」にご相談ください。

ご本人だけでなく、ご家族やまわりの方からの相談も受け付けます。（訪問相談も可能です）

プライバシーを尊重し、秘密は固く守ります。相談は無料です。



きくそう

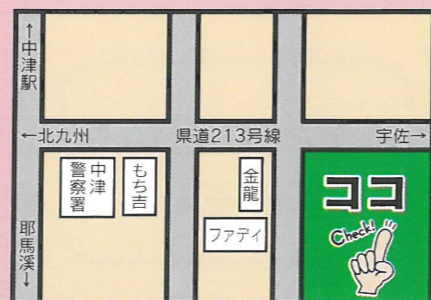
中津市沖代町1丁目1番11号 中津市教育福祉センター内

中津市社会福祉協議会

「くらしの総合相談窓口」直通

☎ 0979-26-1237

※つながりにくい場合は、社協代表番号：24-4294 地域福祉課直通：23-2095 でも受け付けます。



災害の多い季節に入ります！対策に備えを！！

沖縄地方は梅雨明けしましたが、7月中も梅雨の末期となり、大雨の多い時期となります。ここ数年、滅多と起こらない災害が毎年のように起きています。災害は予期せぬことばかりです。日頃からできる災害に対する「備え」をし「もしも」の時に備えましょう！

大雨・台風編

□危険な場所や避難場所を確認しましょう

いざという時、避難ができるよう確認が必要です

【三光地区の避難所】

■真坂小学校 ■山口小学校 ■秣小学校 ■深水小学校

※三光福祉保健センターは工事中の為、避難はできません※

□災害時の必需品を準備しましょう

必要な持出品を用意し、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう

□気象情報に注意し、早めの避難をしましょう

気象庁が発表する大雨警報などの気象情報や市町村が発令する避難勧告などの情報に注意し、少しでも危険（異変）を感じたら、すぐに避難しましょう

□わが家を点検しましょう

家屋にも浸水や強風への備えが必要です。台風や豪雨が迫ってからの対策では危険なので、日ごろから家の周囲を点検しておきましょう

（大分県HPより）



ストリート オレンジカフェ 「みなと」

ストリートオレンジカフェ「みなと」とは、認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方が集える場所です。「みなと」カフェは、皆さんの地域にお伺いし、屋外で開催します。開催時間中は、いつでもご来店下さい♪

「みなと」は漢字では「湊」。たくさんの出会いがあり、このカフェが、誰もが安心して暮らせる町づくりにつながる願いを込めています。

開催日：2021年7月15日（木）

時間：10:30~11:30

場所：佐々木さんち（元佐々木医院）

参加費：100円

駐車場とテントが設置できるスペースがあれば、出張開催します！オレンジカフェを開催したいという方は、是非ご相談ください。

【お問合せ先】

中津市高齢者相談支援センター社協

（電話）27-8877（大田黒）

