

相談日のお知らせ

【ご予約・お問い合わせ先】 中津市社会福祉協議会（三光）
電話：43-5390（担当：高藤）

ほっとテラス

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？心の声を精神科医が聴いてくれます。相談希望の方は事前に予約をお願いします。

（場所）中津市教育福祉センター
（日時）奇数月第2水曜日
14時～16時まで

心配ごと相談

三光地区の民生・児童委員さんが色々な心配ごとの相談に応じます。お一人で悩まず相談してみませんか？

（場所）三光福祉保健センター
（日時）8月7日（金）、9月4日（金）
10時～12時まで

※当日は行政相談員により行政相談も併せて行なっています。

素敵な贈り物

三光臼木在住の川野陽子さんより社協三光に素敵な物が届きました。

川野さんは先天性の難病を患っており、大好きな三光で生活をしていく為には、ヘルパーや訪問看護の支えが必要になります。そんな医療福祉従事者の方々へコロナウイルス収束の願いを込めて「よおころ。」特製のアマビエちゃんクリアファイルを作成しました！！

川野さんのアマビエちゃんをフェイスブックで見て、緊急事態宣言で休館中だった三光児童館でタマゴの殻で立体アート作ってみました。それを見た川野さんから…クリアファイルが届いたのです。大切に使用させていただきます。

※限定発売決定※

「購入希望」の声を頂き限定販売が決まりました。購入費の一部は医療福祉従事者の方々へ寄付をされるということです。【問合せ先】企業組合みずから 27-3235

【編集後記】川野さんのアマビエちゃんを通じて素敵な出会いも頂きました！川野さんの代わりにクリアファイルを届けてくれたヘルパーさん。私は初対面になるのでドキドキしながら待っていたら…来所されたヘルパーさんは社協に入ってからいろいろと力を貸してくれているTさんだったのです！とても驚きました。「川野陽子さん」の「アマビエちゃん」を通して、出会い（再会）と元気を頂きました。つながりって凄いですね。 地域福祉推進係 たかふしみほ



三光児童館で作った
アマビエちゃん♪

コロナに負けず頑張ってくれている大切な方々へ
川野陽子オリジナル「アマビエちゃん」クリアファイルを作成しました。
私たちの生活を支えてくれている医療福祉従事者の方、お友達などへ「ありがとう加算」としてお渡しします。
ポロポロになるまで使ってください！
川野陽子

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ

発行元）

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 三光地域福祉推進係
（中津市三光福祉保健センター内）
Tel 0979-43-5390 fax 0979-43-2594

第69号 イラスト協力：はしもと まさこ
2020年7月15日発行

なんもせんでん、顔みるだけで嬉しいなあ 「いきいきサロン諫山」再開しました

6月8日（月）、諫山地区で「いきいきサロン諫山」が開催されました。新型コロナウイルス感染予防の為、昨年度3月よりお休みとなっていたが、緊急事態宣言が解除されたことを機に、地域のお世話役さんで話し合い、開催に踏み切りました。

久々のサロンは、マスク、消毒、換気、間隔に気を付けながらの開催でしたが、マスク越しでも分かる素敵な笑顔でとても楽しい一時となりました。

☆こんなことに気をつけました☆

- ・マスク着用
- ・換気は万全に！
- ・お隣さんと距離を保つ
- ・ゲームで使うステッキはその都度消毒を！
- ・開催時間をいつもの半分に

まずは手指消毒を
してくださいねえ



～「地域の困った」お助け隊♪～ 住民型有償サービス 三光こすもすサービス

「住民型有償サービス 三光こすもすサービス」は、三光地区にお住まいの方が生活をする中で「ちょっと困った…」という時に、住民同士の支え合いとして登録スタッフが自分にできることでお手伝いをする活動です。今回は「食事づくり」「買い物付添」「通院の付添」など沢山サービスに行っている中のいくつかをご紹介します。

【問合せ先】

代表：鳥居場 務 電話：090-3012-9571

通院の付添

一人で病院へ行くことが困難な101歳のFさん。歩行器を使いながらゆっくりと移動するため、こすもすサービスのスタッフさんがそばにいて受付も受診も会計も不安なく行けます。

少し難しい先生のお話しは、一緒に聞いてもらいます！場合によってはご家族にお伝えすることもあります。



車での移動は介助などの支援の必要な方が利用できます。タクシー代わりには使えません。



他にもこんな活動してます♪

家の掃除



脚が思うように動かなくなり掃除が困難になったMさん。お掃除をしてもらいながらのお話が楽しみになっています。



洗濯物干し・見守り

お一人暮らしのHさん。「自分でできることはする」気持ちで生活をしています。洗濯物干しが困難になり、遠方で暮らすご家族の希望によりこすもすサービスの利用を始めました！残った時間は見守りも兼ねて楽しくお話しています。

昼食準備・見守り



ヘルパーやデイサービスを利用しているKさんご夫妻。誰とも会わない日にこすもすサービスを利用しています。見守りを兼ね昼食の準備、換気も一緒にしています。熱中症が心配になるこれからの季節、ご家族は安心できます！

買い物の付添

以前は自ら運転し、ご近所の方も乗せて一緒に買い物に行っていたUさん。免許を返納し、一人で買い物に行くことが難しくなったため、こすもすサービスで買い物に行くようになりました。時間を有効に使うため「今日買う物」は紙に書いて行きます！



シートベルトしてくださいね!!

買い物中は見守りをしながら同行



売り場で悩んだときは一緒に考えてくれます



Uさんは焼き芋2本を買って帰りました。1本は裏のFさんへおすそわけ♪

ポータブルトイレのお掃除

週3回ヘルパー利用しながら、週4回こすもすサービス利用している101歳のFさん。30分の利用ですがFさんの生活にはなくてはならないサービスになっています！この日はシートも一緒に替えました。

