

## 相談日のお知らせ

【ご予約・お問い合わせ先】 中津市社会福祉協議会（三光）  
電話：43-5390（担当：高藤）

### ほっとテラス

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？心の声を精神科医が聴いてくれます。相談希望の方は事前に予約をお願いします。

（場所）中津市教育福祉センター  
（日時）奇数月第2水曜日  
14時～16時まで

### 心配ごと相談

三光地区の民生・児童委員さんが色々な心配ごとの相談に応じます。お一人で悩まず相談してみませんか？

（場所）三光福祉保健センター  
（日時）2月7日（金）、3月6日（金）  
10時～12時まで

※当日は行政相談員により行政相談も併せて行なっています。

### 子ども・子育て相談

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。

（場所）三光福祉保健センター・三光児童館  
（日時）毎週月曜日 10時～12時



## ご案内

### 令和元年度 三光地区地域福祉講座

### ボールでつながる地域の輪 ～ココロとカラダを健康に～

ガンバルーンボールを使った体操やゲームを通して、寄り合いの場から楽しく健康づくりをしませんか？地域から元気に、三光から元気の輪を広げていきましょう！！

日時：令和2年1月28日（火）  
13：30～15：30

場所：三光公民館  
申込：お電話でお願いします  
締切：令和2年1月22日（水）



講師：NPO法人 ココフル 下釜 純子 氏

※当日は運動ができる服装・上履きをご用意下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】  
中津市社会福祉協議会（三光）  
電話：43-5390（担当：高藤）

## 地域活動のお知らせ



### 給食サービス

ボランティアグループ「たけのこの会」が作ってくれたお弁当を、お一人暮らしや高齢者世帯のお宅へお届けします。

1月20日（月）  
2月3日（火） 17日（月）  
3月2日（月） 18日（水）

### 【編集後記】

あけましておめでとうございます。“子年”は十二支の始まりの干支にあたるので新たな時代が始まるのだと胸弾ませています。また今年には東京オリンピック・パラリンピックもあり胸弾ませっぱなしの一年になりそうです♪そんな中でも地域の方々との新たな出会いも楽しみにしながら、仕事にも頑張っていきたいです。  
地域福祉係 たかふじみほ

地域が元気になる地域福祉情報紙

# とんぼのめ

発行元)

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会  
地域福祉課 三光地域福祉係  
（中津市三光福祉保健センター内）  
Tel 0979-43-5390 fax 0979-43-2594

第67号 イラスト協力：はしもと まさこ  
2020年1月15日発

## お宝探し塾in今津 に行ってきました♪

12月3日（火）今津コミュニティセンターにて「お宝探し発表会in今津」が開催されました。この「お宝探し発表会」は昨年度三光地区で開催しました。

当日は、ご近所クリエイターの酒井保氏より「ふだんの暮らしの幸せを探そう！」の講演の後今津地区の3つのお宝紹介と発表が行われました。後半では、過去お宝探し塾を開催した、山国・南部・三光地区からも一つずつ新たな「お宝」を発表する時間があり、三光地区からは西秣・尾下地区の“頼母子講（たのもしこう）”から広がる地域の素敵なつながりをご紹介させていただきました！！



尾下地区のみなさん

日常生活を営む中で、意識することのない中で交わされる“人と人との支え合い”は、あえて意識をするとでひとつひとつに意味でき、地域にとってはかけがえのない「お宝」になります。

## 三光地区新たな「お宝」紹介



毎月25日は  
西秣・尾下地区頼母子講の開催

頼母子講のあとは…

情報伝達をしたり地区の問題点など話し合う場となっています。話が終われば“ほんの少しのお酒”を飲みかわしながら、初詣、どんど、花見（春と秋）、旅行など季節ごとの行事の計画をたてます。この時間の中で生まれた地区行事もあるようです。古くから受け継がれる“頼母子講”を通して、より広く、より深く繋がっていける尾下地区でした。

# 「うすぎ健康でいようクラブ」発足しました☆



令和1年11月14日、臼木地区にて週一体操「うすぎ健康でいようクラブ」が発足しました。初日は臼木地区の方が21名参加され、発足式後、まず体力測定をし、めじろん体操を行いました。体操では、包括支援センターの職員より一動作ずつ説明を受けながら体を動かしました。「思ったより、ひじいな。」「息があがるな。」といった声もあちこちから聞かれましたが、顔はみなさん笑顔で楽しみながら参加していることが伝わってきました。うすぎ健康でいようクラブに参加して「自分の健康」をつかみ「地域の元気」を高めましょう！

【開催日】毎週木曜日 10:00~  
【場所】臼木公民館

## ご紹介 三光校区民生委員児童委員

令和1年12月に民生委員・児童委員さんの一斉改選がおこなわれました。三光地区も半数近くの民生委員・児童委員さんが交代されましたので、ご紹介させていただきます。

| 担当地区   | 氏名     | 担当地区   | 氏名     |
|--------|--------|--------|--------|
| 上佐知    | 相良 寿美  | 下佐知    | 梶谷 百合子 |
| 土田     | 土井 好恵  | 臼木     | 稲熊 コキノ |
| 小袋     | 平春 光子  | 諫山     | 前原 秀美  |
| 原口     | 未定     | 成恒     | 占野 奈留美 |
| 森山     | 山本 勉   | 下田口    | 酒井 彰   |
| 上田口    | 原 ヤス子  | 西秣     | 松田 順子  |
| 下秣     | 澤村 真知子 | 上秣     | 長谷川 安代 |
| 下深水    | 平野 多津子 | 上深水    | 菅原 哲明  |
| 主任児童委員 | 廣池 裕子  | 主任児童委員 | 島元 直司  |

# 赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金 ご協力ありがとうございました

今年も10月1日より「赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金」が全国一斉で実施されました。

三光地区でも地域にお住まいの皆さまや企業の方にもたくさん募金活動にご協力をいただきました。ありがとうございました。皆さまから頂いた募金は地域の福祉活動に役立てられており、募金を通して地域を支えて頂いております。



サロン活動助成  
(15地区)



福祉教育  
わいわい福祉ひろば



三光地域福祉ネットワーク  
協議会 など

### 戸別募金

|        | 件数     | 金額       |
|--------|--------|----------|
| 赤い羽根   | 1,461件 | 613,620円 |
| 歳末助け合い | 1,466件 | 263,880円 |



### 企業募金

|               |           |             |                   |
|---------------|-----------|-------------|-------------------|
| (有)橋本産業       | 真坂郵便局     | 一期一会        | 三光ファーム<br>ライスセンター |
| 中一建設(有)       | 大友石材工業(株) | 桑野建設(株)     | 九州市光工業(株)         |
| ビッグウッド<br>中津店 | 平山産業(株)   | (有)倉迫パーツ    | 深水郵便局             |
| 三光郵便局         | 渡辺ライスセンター | ホンダ繊維(株)    | 医療法人 誠雅会          |
| (有)橋本商店       | (株)キキメック  | (株)中津旅行センター |                   |