

相談日のお知らせ

心配ごと相談

三光地区の民生・児童委員さんが色々な心配ごとの相談に応じます。お一人で悩まず相談してみませんか？

(場所) 三光福祉保健センター
(日時) 7月5日(金)
8月2日(金)
9月6日(金)
10時～12時まで

ほっとテラス

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？心の声を精神科医が聴いてくれます。相談希望の方は事前に予約をお願いします。

(場所) 中津市教育福祉センター
(日程) 奇数月第2水曜日

子ども・子育て相談

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。

(場所) 三光福祉保健センター
三光児童館
(日時) 毎週月曜日
10時～12時

【ご予約・お問い合わせ先】

中津市社会福祉協議会(三光)
電話：43-5390

(担当・高藤)



給食サービス

ボランティアグループ「たけのこの会」が作ってくれたお弁当を、お一人暮らしや高齢者世帯のお宅へお届けします。

7月1日(月)・8月5日(月)
9月2日(月)・17日(火) ※7月と8月は月1回です。

【編集後記】改めまして…4月より三光の地域福祉係の担当になりました高藤美保と言います！！思っていた以上に地域はパワフルに動いており、まだまだついて行けておらず右往左往している状況です。地域の方々と顔を合わせながら少しずつ三光を知っていきたくと思っています。



地域福祉係 たかふしみほ

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ

発行元)

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 三光地域福祉係
(中津市三光福祉保健センター内)
Tel 0979-43-5390 fax 0979-43-2594

第65号

イラスト協力: はしもと まさこ
2019年7月1日発行

地域福祉講座

三光お宝探し開催中

4月より各地区のいきいきサロンにて「三光お宝探し」を開催しています。

昨年度三光地区にて行われた「“お宝探し”塾」の内容を地域の方々に紹介させて頂き、また小地域単位の“お宝”をさらに探しています。最初は「そんなないよ」となかなか出てこないこともありますが、一つ出てくるとポンポンと出てきます♪全地区で開催後は、発掘された“お宝”を見える形にしてご紹介させていただきます。

一部“お宝”紹介♪

- ・名コンビの見守り
畑仕事帰りに必ず腰かけて話す
- ・犬がつかなくおつきあい
散歩の途中に必ず犬が寄りたがる家の人とおつきあい
- ・おっちゃん囲碁
「今日はおるかえ？」からの囲碁調整。時間があればみんなで囲碁。



“お宝”とは、地域に存在する「支え合い」のことです。決まった取り組みとして行なっているわけではないけれど、日常生活の中で自然と行なわれている、名前もないおつきあい。それが見守り活動や生きがいづくり、情報交換の場になったり…地域にとっての大切な“お宝”なのです。



三光地区地域福祉ネットワーク協議会 ふくしの里“ややま”総会が開催されました！！



平成31年3月に発会した「三光地域福祉ネットワーク協議会 ふくしの里“ややま”」の総会が開催されました。総会では主に今年度の活動計画や予算について協議された後、3つの専門部に分かれ顔合わせや取り組み内容を共有しました。今後の“ややま”の活動等は、“ややま”発行の広報紙でお伝えしていきます！！

めぞう！あいさつ世界一

～毎月8日は三光あいさつの日～

三光地区では平成28年10月より三光公民館運営委員会が中心となって「めぞう！あいさつ世界一」をスローガンにあいさつ運動に取り組んでいます。毎月8日は三光地区の小中学校校門に自治委員や民生児童委員、また学校関係者が立ちあいさつ運動をしています。また取り組みも3年目に入り、各家庭や地域で積極的にあいさつをしているようです。

校門に立ち、あいさつ運動をしていると生徒さんたちからも大きな声の「おはようございます」が返ってきて清々しい気持ちになりました。あいさつ運動を通して、地域のつながりが広がることでさらに元気な三光地区になっているようです。



2019年度 夏のボランティア体験月間

中津市内の福祉施設や地域で活動しているボランティア団体のご協力により、「2019年度夏のボランティア体験月間（夏ボラ）」が開催されます。ボランティア活動を通じて、新しい人や新しい自分に人に出会えるかもしれません♪

- ◇対象者◇ボランティア活動に興味のある方
- ◇日時◇令和元年7月～8月31日
- ◇申込期間◇令和元年7月1日～随時

三光児童館、デイサービスセンター三光もボランティアを受け入れています！

【申込・問合せ先】中津市ボランティア・市民活動センター
電話：23-2095



～防災～



「防災体制を構築する！」を実践目標とし、今後、専門部会が中心となり関係機関と話し合いの場を設けるなどしていきます。また地域の方々が『防災』に対する知識や意識の向上が図れるようすすめていく方向です！
次回専門部会では、現時点での課題などを整理していきます。



～買い物～

「買い物に困っている人がどれくらいいるのか把握する！」を實踐目標としていましたが、老人会、有償サービスが先行し昨年度調査し



てくれました。今後は調査結果をもって、さらに細かな部分を突き詰めていきたいと思っています。
次回は7/24（水）部会を開催します。

～交流～

「今ある交流の場を見直す」を實踐目標とし、今年度は三光地区のいきいきサロンの視察を検討しています。自治区単位でサロンがあるのは中津市内でも三光だけです。サロン毎で内容の違いもあるので、専門部会員を中心にそれぞれのサロンの様子を知り、みなさんにご紹介していきたいと考えます。

