

相談日のお知らせ

心配ごと相談

三光地区の民生・児童委員さんが、色々な心配ごとの相談に応じます。おひとりでお悩み相談してみませんか？

場所：三光福祉保健センター

日時：

○1月12日 10:00~12:00

○2月 9日 10:00~12:00

○3月 9日 10:00~12:00

ほっとテラス

なんとなく心が晴れない・生活に不安やストレスを感じる・誰かに話を聞いてほしい…など、心の声を心理カウンセラーが聞いてくれます。

★要予約★ 43-5194

場所：中津市教育福祉センター

日程：偶数月の第2水曜日

医師によるカウンセリング

精神科医がご相談に応じます。完全予約制となっておりますので、ご希望の方は申し込みをお願いします。

★要予約★ 43-5194

場所：中津市教育福祉センター

日程：奇数月の第2水曜日

子ども・子育て相談

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童館厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。

日時：毎週水曜日 10:00~12:00

電話：43-5194

高齢者相談支援センターだより

「オレンジカフェ三光」

のご案内

オレンジカフェ（認知症カフェ）は認知症の方を介護する家族だけでなく、認知症の方本人や、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、互いに交流することができる場です。ご興味のある方は是非ご連絡下さい。

日時：平成30年2月15日（木）
13:00~15:30

場所：三光福祉保健センター

問合せ：0979-43-5390
（担当：江口・渡邊）



講座のご案内

無料

平成29年度 市民後見推進事業

「遺品に教えられた よりよい人生の締めくくり方」

遺品整理・特殊清掃の実情や活動内容、ライフスタイルの変化や地域での関係性の希薄化、孤独死等、活動現場から見えてくる地域課題について考え、生前整理や“就活”重要性についてお話しします。

講師：江田 梢 氏
（株式会社NICObit 代表取締役）

日時：平成30年2月4日（日）
13:00~15:00

場所：本耶馬溪公民館
（中津市本耶馬溪町曾木1800番地）

申込：0979-23-2095
（担当：野依・五所）

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ

第59号

2018年 1月15日発行

イラスト協力：はしもと まさこ

発行元)

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 三光地域福祉係

（中津市三光福祉保健センター内）

TEL 0979-43-5194（ゴーいくよ）

fax 0979-43-2594

明けましておめでとろございます



12月26日に三光福祉保健センターで毎年恒例の三光児童館餅つき大会が開催されました。

お正月には欠かせないお餅を自分たちでついて、丸めて形にしていく事にみんな大興奮でした。

ボランティア団体の「むつみ会」のみなさんや、個人ボランティアや地域の方々もお手伝いに来てくださり、総勢70名以上の賑やかな会になりました。できたお餅は「鏡餅」はもちろん、あんこ餅、きな粉餅、酢餅にして頂きました。

ここで、「鏡餅」の由来について少し調べてみました。古くから作物の神・農業の神として崇（あが）められている歳神様という神様をご存知ですか？正月に歳神様をお迎えして、その年の豊作や家族の健康などを願うのですが、その歳神様が宿る場所が「鏡餅」と言われています。

日本人にとって大変貴重だったお米で作られたお餅と、神様が宿ると信じられていた鏡。これらの神聖なものから作られた「鏡餅」はまさに神様の為（ため）に作られるものだったようです。



2017年を振り返る

みなさんにとって2017年はどのような一年でしたか？
振り返ってみるとあっという間の一年でしたが、昨年も色々なことがありました。

特に「平成29年7月九州北部豪雨」では福岡県、大分県を中心に大きな被害が出ました。

中津市内でも山国や耶馬溪を中心に被害があり、市の内外から多くのボランティアさんが復旧の為に支援に駆けつけてくれました。今回の事でも、災害に対する日頃からの心構えや地域の繋がりの必要性を再確認することが出来ました。

そして、三光地区内でも、「ふれあいいきいきサロン」をはじめ、地区の防災訓練や「オレンジカフェ」など様々な催しが開催されました。



大分県警から講師をお招きして大きなスクリーンを使いながら交通安全講習をしました。
(下深水サロン)



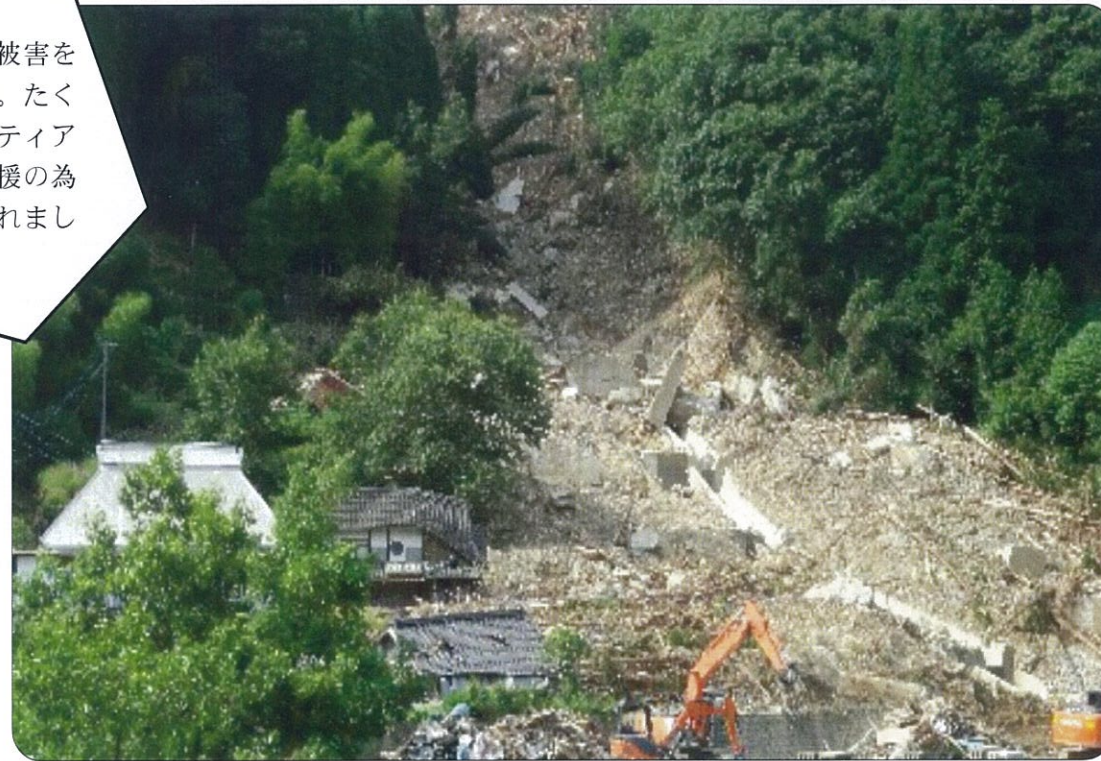
スポーツ大会が開催され、2種類のゲームで得点を競いました。優勝者には豪華賞品がありました。
(西秣サロン)



男性が腕を振って女性をおもてなしする男性料理教室を開催しました。とてもおいしかったです。
(下深水サロン)



7月の豪雨で被害を受けた中津市。たくさんのボランティアさんが復旧支援の為に活動してくれました。



土田地区で防災訓練を実施して、たくさんの人が参加しました。日頃からの心構えが必要だという事がとても良くわかる内容でした。



中津レクリエーション協会の坂梨先生を講師にお招きして、色々な運動や遊びを教してもらいました。



オレンジカフェ三光にはたくさんのお友達が来てくれて、みんなで一緒に認知症について勉強しました。



年に一度のお茶会です。駐在さんも来てくれて、楽しい時間になりました。
(下田口サロン)

