

とんぼのめ

第54号

発行元)

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 三光地域福祉係

(中津市三光福祉保健センター内)

TEL 0979-43-5194(ゴーいくよ)

fax 0979-43-2594

2016年 9月15日発行

イラスト協力:はしもと まさこ

佐知地区防災訓練

6月26日(日)に佐知地区で防災訓練が実施され、佐知地区の方を中心に約130世帯、180名の参加者がありました。当日は中津消防署、大分県警、自衛隊等のご協力もあり、起震車で地震の揺れを体験することが出来たり、緊急車両についての説明を受けたりと、大変充実した内容でした。

また、実際に熊本の被災地で炊き出し支援等を行ってきた『竹馬会』や『日本赤十字社』の方による講演もあり、参加者一人一人が災害や防災について真剣に考えながら取り組まれている様子が見受けられました。



自宅から集会所へ歩いて避難



集会所に着いたら受付をします



救急車や消防車が展示されました



地震の揺れを体験できる「起震車」



たくさんの方が体験されました



ハイゼックス炊飯袋で炊飯の準備



赤十字社の方による講演とグループワーク



竹馬会の方による被災地支援の報告



大釜を使って炊き出しを行いました

お知らせコーナー

児童クラブ職員募集!!

社会福祉協議会では、放課後児童クラブの職員を募集しています。子どもと関わるのが好きな方、興味がある方がいましたら、下記の問合せ先へご連絡ください。

- 雇用形態 非常勤職員
- 勤務場所 放課後児童クラブ(真坂、山口、秣)
- 賃金 時給800円
- 勤務時間 週4~5日程度の勤務
 - ・平日 14:00~18:00
 - ・土曜 8:00~18:00 (シフト制 長期休業含む)

- 問合せ先 中津市社会福祉協議会 本所 (三原、岩下)
中津市沖代町1丁目1番11号 中津市教育福祉センター内
TEL: 24-4294

相談日のお知らせ

心配ごと相談

三光地区の民生児童委員さんが、色々な心配ごととの相談に応じます。おひとりで悩まず相談してみませんか?

- 10月 14日 10:00~12:00
 - 11月 11日 10:00~12:00
 - 12月 9日 10:00~12:00
- (三光福祉保健センターにて)

ほっとテラス

なんとなく心が晴れない・生活に不安やストレスを感じる・誰かに話を聞いてほしい・・・など、心の声を心理カウンセラーが聞いてくれます。

- (偶数月の第2水曜日)
- ★要予約★ 43-5194

子ども・子育て相談

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童館厚生員が相談をお聴きします。電話相談でもお受けします。

- (毎週水曜日 10:00~12:00) 43-5194

医師によるカウンセリング

なんとなく心が晴れない・生活に不安やストレスを感じる・誰かに話を聞いてほしい・・・など、心の声を心理カウンセラーが聞いてくれます。

- (奇数月の第2水曜日)
- ★要予約★ 43-5194

【編集後記】

「いつまでこの暑さが続くんだろう・・・」と毎日ウンザリしていましたが、念願のまとまった雨も降り以前に比べてだいぶ過ごしやすくなりました。しかし、まだまだ安心はできません。特に食事と休養といった体調管理に気をつけながらお過ごしください。 いのくち

森山健康クラブ

7月5日に奥塚市長が視察に来られました。体操の様子を見ていただいた後、輪になって行なうレクリエーションには市長も参加されました。

その後の座談会では日頃の取り組みの様子についての報告や、日常生活で感じていること等について和やかな雰囲気の中かで意見交換を行なうことができました。



上田ロサロン

7月25日に陶芸教室が開催されたのでお邪魔してきました。

生徒の皆さんは4人の先生方の指導のもと真剣に創作活動を行っていました。

興味深かったのがペットボトルのキャップやタオルを使って模様をつけていく作業です。次は「素焼き」という工程に入るそうですが、どのような仕上がりになるか今から楽しみです。



小袋サロン

6月23日に三光支所の恵良保健師さんをお招きして健康体操を行ないました。

ただ身体を動かすのではなく、歌に合わせて体操したり、ゲームをしたりして楽しく運動することが出来ました。皆さんも笑顔で積極的に参加されていました。



高齢者相談支援センターだより

電話：43-5390

中津市孤立ゼロ訪問事業

地域の中で孤立しがちな高齢者に対して、訪問・面談などを実施して見守りやサービスの提供、また社会参加につなげるための事業です。

今年度は75歳以上のひとり暮らしの高齢者で、介護保険サービスや高齢者福祉サービスを利用していない方を対象としています。

対象になった方のご自宅に高齢者相談支援センターの職員が訪問し、聞き取り調査を行ないます。困りごとや心配ごとがあればお伝えください。

熱中症にご注意！！

大分県の発表によると中津管内だけでも熱中症（疑い含む）で救急搬送された人が約1か月間（8月1日～8月28日）で17名います。そして、そのうち高齢者が8名と約半数を占めています。熱中症を予防するためには以下の事に気をつけてお過ごしください。

- ①こまめに水分補給
- ②きちんと栄養と休息をとる
- ③暑い日は無理をしない
- ④部屋の温度をこまめにチェック
- ⑤エアコン・扇風機を上手に使う

第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画作業部会

第1回作業部会

- 6月10日（金）
- テーマ：～計画づくりの経緯と目的を理解し、これまでの計画を振り返ろう～
- 第2次計画の振り返りと第3次計画の方針について意見交換を行ないました。

第2回作業部会

- 7月4日（月）
- テーマ：～地域の状況を再確認し、私たちの地域をもっと知ろう～
- グループになって地域にある社会資源について話し合いました。

第3回作業部会

- 7月21日（木）
- テーマ：～私たちの地域の気になることを話し合い、地域の課題を共有しよう～
- 地域の課題を出してもらい、それをグループに分ける作業をしました。

第4回作業部会

- 8月5日（金）
- テーマ：～私たちの地域の気になることを話し合い、地域の課題を共有しよう～
- 地域の課題を出してもらい、それをグループに分ける作業をしました。

第5回作業部会

- 8月29日（月）
- テーマ：～地域で取り組む課題から、優先的に解決が必要なものをピックアップし、解決に向けたアイデアを考えよう～
- 第4回の作業で出してもらった地域の課題から優先度が高いものを選び、それに対するアイデアを出し合いました。

