

相談日のお知らせ

「ほっとテラス」のご案内

悩み心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？誰かに話しを聞いてもらいたい…心の声を精神科医や心理カウンセラーが聞いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(相談日) 毎月第2水曜 14:00~16:00
(連絡先) ☎53-2245 担当: 高藤

「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかるもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話してみませんか？

3月14日(水) 9:00~12:00 支所2階
4月18日(水) 9:00~12:00 社協
※「行政相談」も併せて実施されております。

レクリエーション用具の貸出について

中津市社会福祉協議会では「レクリエーション用具の貸出」を行っています。サロン活動や地域行事等で「ちょっとみんなのできるのいかないかな?」…そんな時ご利用いただければと思います。

貸出希望の場合は、数に限りがあるため、事前にお問合せください。

(連絡先) 53-2245 担当: 高藤

《社協本耶馬溪にあるレク用具》

- ・じゃんけんペタンコ
- ・わなげ
- ・十二支ピンゴ
- ・かるた
- ・ラダーゲッター
- ・だるまおとし
- ・ディスクチャートラベラー (上図) など



新しいレク用品も仲間入り♪ コミュニケーション麻雀セット



一つの麻雀牌が230g!!
手に調度持ちやすいサイズです。いろんな遊び方があり、身体のいろんなところを使います!!

ガンバルーンボール



少し空気の抜けたボールで、手でつかみやすい状態になっています。足で挟んだり、腕を使ったり、体操と組み合わせたりと、アイデア次第で使い方がいろいろ!

「にじのはし」由来♪

離れているところをつなぐ橋。人と人の心をつなぐ橋ももっともつなぐことができれば、地域のだれもが誰かとつながっている安心感で、「ここに住みたい、住んでよかった」と思える地域になる…。社協本耶馬溪のある中津市本耶馬溪町総合福祉センターは別名「虹の里」。たくさんの「虹の橋」が架かる願いを込めて、地域がつながる情報を伝えていきます。

～へんしゅうこうき～

本耶馬溪に異動してきてからまるっと2年が経とうとしています。「まだ2年」だけど「もう2年」。4歳だった娘ももうすぐ6歳。あの時出来なかったことが、いろいろと出来るようになり、嬉しいばかりです。娘は2年でこんなに成長しているのに、母親の私の成長は体系が主…気候も良くなってくる頃なので、健康と地域情報の収穫のため散策してみようかなと密かに思っております。突然声をかけるかもしれませんが、よろしくお願ひ致します♪ 地域福祉係 たかふじ みほ

ちいき福祉だより

にじのはし

【発行元】
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内
TEL: 53-2245 FAX 53-2253

2018年3月15日号
(通算 第30号)

サロン紹介 ちょっと来てみらんかえ?ウチのサロン!

～はちどり庵～

開催場所: 樋田酒店(酒蔵)
開催日時: 毎週月・木曜日
9:30~14:00
対象者: どなたでも
会費: 300円
食事: あり



週に2回のサロン開催日、地区を越えた仲間と会えることを楽しみにコミュニティバスに乗って参加者が集まってきます。特別なことをするのではなく、マージャンにおしゃべり、体操…あとはボランティアさんが作るご飯と一緒に食べること。何年経ても楽しい時間のようです。そんな「はちどり庵」は1月に7歳を向かえました。“ハチドリ精神”を大切に「私にできること」を参加者一人ひとりが意識して参加しています!

～ひだ悠遊サロン～

開催場所: 樋田公民館
開催日時: 毎月第3金曜日
10:00~14:00
対象者: 樋田地区の方
会費: 300円
食事: あり



サロンに参加者が集まる前から、公民館の調理室からは賑やかな声が聞こえてきます。ボランティアで分担して、その日の昼食の準備をします。人生の先輩から次世代の仲間へ伝授の時間です!! 時間に追われながらも笑うことは忘れず、とにかく賑やかです。参加者が集まればさらに賑やかになります。「ためしてガッテン」で観た健康法を試してみたり、脳トレや体操、マイクが回ればみんなで歌います。月に1回ですが、集えることの喜びを感じ、参加者みんなで楽しみながら活動している「ひだ悠遊サロン」です。

ようこそ!上津小学校1・2年生!!

本耶馬溪デイサービスセンター来訪



1月16日(火)、上津小学校1・2年生11名が生活科の授業「はっけん、ふれあいまちたんけん」で本耶馬溪デイサービスセンターへ来てくれました。

上津小学校は全校挙げて和太鼓に取り組んでおり、毎年、本耶馬溪デイサービスセンターにも出前演奏に来てくれます。出前演奏を通して地域の公共施設を知り、また施設を利用する人たちと交流をもつことを目的としているそうです。

今回は1・2年生での演奏でしたが、上級生と比べ小さな身体で、力いっぱい大きな声でデイサービスの利用者さんに挨拶をしてくれ、力いっぱい太鼓をたたいてくれました。演奏を聴いた利用者さん、職員も身体に響く太鼓の音を楽しむことが出来ました。

帰り際は、「サービスセンターと書いてますが、どんなサービスですか?」「お仕事をしている人は何人いますか?どんなお仕事をされるのですか?」など純粋に感じる質問をしてくれました。

短い時間ではありましたが、心温まる時間となりました。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 ご協力ありがとうございました

(戸別募金集計)

平成29年度も全国一斉に「赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動」が実施されました。本耶馬溪町内の方々にも沢山のご協力を頂き、また「企業募金」として企業さんにもご協力頂きました。地域の皆さんにご報告をさせていただきます。

赤い羽根共同募金	1,001件
歳末たすけあい募金	1,003件

◎企業募金◎

- ・やかた田舎の学校
- ・屋形簡易郵便局
- ・大分銀行洞門支店
- ・耶馬溪郵便局
- ・伊東歯科医院
- ・守谷医院
- ・洞門の郷
- ・久保石油
- ・羅漢寺郵便局
- ・食工房 美屋

- ・山川亭
- ・中島石油店
- ・小谷瀬パン工房
- ・レストハウス洞門
- ・耶馬溪農機商会
- ・ローソン本耶馬溪町店
- ・(株)ジャパック
- ・門前茶屋 のどか。
- ・宇木フスマ内装店
- ・次郎長
- ・フードショップ川口屋

- ・万千百園
- ・明月荘
- ・跡田簡易郵便局
- ・耶馬溪リフト(株)
- ・(有)小谷瀬商会
- ・上津郵便局
- ・横井医院
- ・東谷簡易郵便局
- ・(有)西谷温泉
- ・西谷郵便局

- ・(株)エスティーエスユナイテッドグループホームあんず



お知らせ

中津市地域包括支援センター社協が新しくなります

中津市地域包括支援センター社協は、三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国エリアを担当するセンターです。これまで4つの事務所に分かれて業務を行なってきましたが、平成30年4月1日から**主たる事業所**を市役所耶馬溪支所内の一角に設置し、業務に取り組んでいくこととなりました。

主たる事業所を新たに設けることにより、4つの地区に分かれていた包括職員の協力体制を強化し、相談支援を充実させていくことを目的としています。**4月以降もこれまで同様、社協事務所に職員が出向き、相談対応していきます。**これまで以上に地域の皆様の相談に応えられるよう、職員一同、より一層の努力をしていきますのでご理解、ご協力をお願い致します。



中津市地域包括支援センター社協 (中津市高齢者相談支援センター)

住所：中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1
(中津市役所耶馬溪支所1階)
電話番号：0979-27-8877
FAX：0979-27-8878

※社協本耶馬溪(53-2255)でもご相談の対応をいたします。

～地域包括支援センターとは～

高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく福祉、健康、医療などさまざまな分野から総合的に高齢者とその家族を支える基幹です。包括支援センター社協では、障がいのある方のご相談も受け付けています。



～報告～「オレンジカフェほんやばけい」を開催しました♪



1月19日(金)、“音楽教室&珈琲 音猫”にて「オレンジカフェほんやばけい」を開催しました。

珈琲の香りが漂う中、曾木地区在住の佐藤さんを講師に紙バンドでの籠作りに挑戦しました。籠作りは、想像以上に指先と脳を使うことを実感!!また、今回認知症に関心のある方も参加され、一緒に作業したり、空き時間には包括の職員と話すなど、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

今回、“音楽教室&珈琲 音猫”さんにご協力いただき、この会場での開催となりました。認知症は地域の方々の理解もとても大切なため、地域の様々な場所などを活用させて頂きながら、住民の方々に身近な「オレンジカフェほんやばけい」を目指していければと感じました。認知症の方を介護されている方や認知症について関心のある方は是非参加してみてください。

