

平成28年度社会福祉協議会会費

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました

今年も本耶馬溪地区では、10月1日より自治委員や班長の皆さまのご協力を頂き、「社会福祉協議会会費」「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」を各世帯から集めていただきました。これらは住民皆さま方の福祉活動を推進する上で貴重な財源であると共に、会費を納入頂くことによって、地域のいろいろな福祉活動に参画し、住民同士の支え合いを推進するという意味があります。

これから先も本耶馬溪地区の住民同士の支え合いの取り組みを進めていくために、重要な財源となっておりますので、住民の皆さま方のご理解とご協力をお願い致します。



ボランティア推進校



サロン活動への助成

※写真は、会費・募金を活用している事業の一部です。



見守り赤飯配布



ふれ愛ネットワーク

集計報告は次号にてさせていただきます！

相談日のお知らせ

平成28年度「ほっとテラス」のご案内

悩み心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？一人で抱えず、お気軽にご相談ください。相談希望の方は社協本耶馬溪まで、事前に予約をお願い致します。

(要予約) ☎53-2245

(担当：高 藤)



民生委員さんによる「心配ごと相談」

一人で悩まず、とりあえず誰かに話してみることから解決の糸口が見つかるもたくさんあります。ちょっと心に引っかかっていることを相談してみませんか？秘密厳守でお願い致します。

12月21日(水) 9:00~12:00 支所(旧役場)

1月18日(水) 9:00~12:00 社協

2月15日(水) 9:00~12:00 支所(旧役場)

※心配ごと相談と行政相談会は合同開催です。

～へんしゅうこうき～

一気に冬到来！！寒くなりましたがみなさん体調は崩されていませんか？秋から冬にかけてインフルエンザの流行期に入ります。ここ数年、毎年のようにインフルエンザにかかっているの、今年は体調管理をしっかりと「インフルエンザにはかからぬ！」と頑張っています！が、しかし…先日、保健師さんの話で「インフルエンザのウイルスは咽に付着すると20分で体内に吸収されていく」と聞きました。元気で気合とちょっとした意識で撃退できると思っていましたが、やはり“しっかりした知識を得ること”と“実行に移すこと”が大切ですね！！皆さん、お気をつけください。そして、良いお年を～(^o^)

地域福祉係 たかふじ みほ



ちいき福祉だより

にじのはし

【発行元】

中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課

〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター内

TEL: 53-2245 FAX 53-2253

2016年12月15日号

(通算 第26号)

第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画策定に向けて

第3次中津市地域福祉計画・地域福祉活動計画（平成29年度～33年度の5カ年計画）策定に向けた話し合いの状況をお知らせします。

第4回作業部会・・・困りごとの整理

この町の“困りごと”を「つながり」「ひと」「暮らし」「環境」「災害」の5つのグループに分け、更にご中心になって考えていくのかを話し合っ分類しました。

- ①自分（住民）たちを中心に解決できそうなこと
- ②社協や関係機関と協力して解決できそうなこと
- ③行政を中心に解決できそうなこと



第5回作業部会・・・取り組みに向けたアイデア出し

第4回で①と②に整理した“困りごと”の中から、優先的に取り組むものを選び出し、解決に向けたアイデアを出し合いました。「こんなんどう？」「それいいね！！」などいろんなアイデアが出されました。

第6回作業部会・・・取り組む活動内容の話し合い

解決策（アイデア）の中から、まず最初に取り組む内容を話し合い、さらに一歩踏み込んだ実践内容を考えました。

第7回作業部会・・・これからの実践内容の整理

これから5年間の地域福祉活動計画の「本耶馬溪町の取り組み」をみんなで確認し、スローガンを決めました。



スローガン「来ちよくれ、帰ちよくれ、おおらかな ふるさと 本耶馬溪」

本耶馬溪町外の人も来やすく、また就職や結婚を機に離れた人も帰って来やすい、みんなのふるさと「本耶馬溪」を目指して、皆さんで決めました。

実践目標

①ふれ愛ネットワーク等による見守り体制を強化しよう！

「本耶馬溪で長年取り組んでいる“ふれ愛ネットワーク”等を強化することにより、地域に住む人の状況を把握・共有することで非常時でも安心できる体制づくりを目指す。

②住民型有償サービスを立ち上げよう！

生活の中で感じる“ちょっとした困りごと”のお手伝いをする「住民型有償サービス」を作ることによって、本耶馬溪で生活しやすい環境を整える。

③世代間や地域と子どもが交流できる機会をつくらう！

高齢化や若者の地域離れにより、年々、地域行事などが出来なくなっているのが現状。子どもたちに本耶馬溪の「伝統行事を知ってもらう機会」や「ふるさとを想う気持ちを持ってもらう」ためにも、みんなが交流できる機会が必要。

地域の活動紹介

本耶馬溪町ふれ愛配食

11月22日、ふれ愛配食が実施されました。この活動は、本耶馬溪町の住民の方々からの社協会費で実施しており、年に1回、町内の独居高齢者や高齢者世帯などを対象に手作り赤飯の配布を民生児童委員さんの全面的なご協力により行っています。また、赤飯作りに欠かすことのできない“もち米”は東谷地区の野中さんよりご好意で頂いたものを使っています。

今年は町内250世帯に温かい赤飯を配布することが出来ました。民生委員が各家々を訪問し、手渡すことで安否確認と民生委員とのつながりを持つことが出来、受け取った高齢者から自然と笑顔が浮かんでいました。みなさん毎年この日を楽しみにしています。



「みんなのふくしまつり」に参加♪

11月13日、沖代の教育福祉センターでみんなのふくしまつりが開催され、本耶馬溪町の民生児童委員さんが、野外で“風車づくり”を行いました。

風車づくりは恒例の人気コーナーで、まつりが始まる前からやって来てる方もおり、準備していた数はあっという間になくなってしまいました。自分の好きなテープを羽に巻きつけ、完成した風車が風に吹かれ回っている様子を見た子どもたちの嬉しそうな顔は、とても微笑ましかったです!!「お家でも元気よく回ってくれるといいな♪」といった声も聞かれました。



笑いがいっぱい「跡田1区ふれ愛交流会」

11月27日、「跡田1区ふれ愛交流会」が開催されました。

今年は、本耶馬溪支所住民課の津森主幹に「ゴミ減量のお話」と永竿保健師に「冬の健康維持について」という生活を送る上で、欠かすことのできない2つのお話を、笑いを交えながら分かりやすくお話して頂きました。参加者からは「へえ〜、知らなかった」「今日からやってみよう」と言った声も聞かれました。その後は、手や目を使ったゲームを行い、終始笑い声が絶えず、体温も上がってか頬をピンク色に染めて交流する様子も見られました。楽しい時間を共にすることで、さらに親睦が深まったのではないのでしょうか♪



離れているところをつなぐ橋。人と人との心をつなぐ橋ももっともってきたら・・・つながり方はひとつじゃなくていろいろ（七色）あるのが人と人をつなぐ橋・・・そんなつながりを作る「虹の橋」が広がれば、地域のだれもが誰かとつながっている安心感で、「ここに住みたい、住んでよかった」と思える地域になる・・・。社協本耶馬溪のある中津市本耶馬溪町総合福祉センターは別名「虹の里」。たくさんの「虹の橋」が架かる願いを込めて、地域がつながる情報を伝えていきます。



中津市高齢者相談支援センター（ほうかつ）だより 中津市孤立ゼロ訪問事業を実施しています

平成29年3月
末までに訪問し
ます!

「孤立ゼロ訪問事業」って何?

地域の方で介護サービスなどの利用がない高齢者に対して、訪問・面談などを実施し、見守りおよび円滑なサービスの提供や社会参加につなげます。また、民生委員や市と情報提供を行い、地域において高齢者を見守る体制を構築します。

対象になるのはどんな人?

- 市内に住所を有する満65歳以上の人で
- ①介護保険サービスおよび高齢者福祉サービスを利用していないひとり暮らし高齢者
 - ②介護保険サービスおよび高齢者福祉サービスを利用していない高齢者のみの世帯

対象になったらどうしたらいい?

ご自宅に高齢者相談支援センター（包括）の職員が訪問します。いくつかの質問をさせていただき、聞き取り調査を行いますので、日頃の困りごとや心配ごとなどお伝えください。

調査の結果、介護サービスや定期的な見守りが必要な方は、円滑なサービスの提供などを行います。

包括の職員

中野



宮本



加藤



※平成28年度は初年度のため、75歳以上の独居高齢者を基本に調査しています

ご案内 平成28年度地域福祉講座 サロンだよ！全員集合！！

今年度も、中津市内のサロンの代表やお世話役の方々を対象とし講座を開催します。

今年は、『楽しくなくっちゃ 講演会じゃない!』をメインテーマに関西弁を交えても楽しく面白い講義する栗木剛（くりきつよし）さんを招いて“サロン活動のちょっとしたヒント”や“サロン活動者同士の意見交換”を行います。また、日ごろ感じている疑問や悩み、それぞれのサロンの活動内容や運営方法を聞くチャンスです!!どしどしお申込み下さい!!

本耶馬溪会場
日にち：平成29年2月24日（金）
時間：14：00～
場所：本耶馬溪公民館

中津会場
日にち：平成29年2月25日（土）
時間：10：00～
場所：中津市教育福祉センター

※研修は両日とも同じ内容となっておりますので、どちらの参加でも可能です

金曜でも
土曜でも
構へんでえ〜



講師

mottoひょうご事務局長 栗木剛さん
好きな食べ物：カレーパン♪

※ご不明な点等ありましたら、社協本耶馬溪（高藤）までお問合せください。
53-2245

◎レクリエーション用具の貸出しについて◎

中津市社協では、サロン活動や地域の福祉活動を行う方や団体に対して「福祉レクリエーション用具」の貸出しを行っています。サロン活動などで「ちょっと時間があるから何かないかな？」など少し困ったことはありませんか？そんなときに、レクリエーション用具を活用していただければと思います。事前に貸出しを行っておりますので、社協本耶馬溪までお問合せください。

《レクリエーション用具の種類》

- ・ディスクチャートラベラー
 - ・じゃんけんペタンコ
 - ・ニュールーレットゴルフ
 - ・十二支ビンゴ
 - ・わなげ
 - ・中津いろはかるた
 - ・昭和歌謡大全集CD など
- ☆他にもあります☆

※使用日が分かりましたら早めにご連絡をお願いします。