

開催されました!!

平成28年度本耶馬溪地域福祉講座 さかしいんが一番、仲良しも一番 ～支え合い住みやすい地域づくりをめざして～



6月23日(日)、本耶馬溪公民館にて「さかしいんが一番、なかよしも一番」と題し、平成28年度本耶馬溪地域福祉講座を開催しました。

当日は、ちょっとした困りごとを地域の住民同士で支え合う“住民型有償サービス”のお話を、約20年前から活動している「沖代どんぐりサービス」の吉田日出子さんと今年5月に発足した「山国つゆくさサービス」の山崎光司さんからしていただきました。実際に活動をされているお二人の話を聞き、参加者からは「家の周りのなんでもサービスが必要だと感じた」「困っている人をサポートするような支援団体ができればいいなと感じた」など本耶馬溪町にも“住民型有償サービス”の必要性があるといった声があがりました。

今後は、本耶馬溪町の支え合い活動について話し合っていくため『座談会』を開催していきます。次回は、8月24日(水)13時30分からです。興味のある方はぜひご参加ください!!

相談日のお知らせ

平成28年度「ほっとテラス」のご案内

悩み心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか?一人で抱えず、お気軽にご相談ください。相談希望の方は社協本耶馬溪まで、事前に予約をお願い致します。



(要予約) ☎53-2245

本耶馬溪町の魅力発信

各地区で地域の行事や活動を行う際、お話を頂きます。取材を兼ねてお伺いし「にじのはし」に掲載したり、「この地区ではこんな活動をしているんですよ」と情報提供させて頂くため情報収集しています。

7月24日(日)、この日は活動豊富で驚きの一日でした。西谷地区では“西谷ふるさと村”主催の「ハ工釣り大会」、東谷地区では健全育成事業で「三世交代交流」、多志田冠石野地区では“ふれ愛ネットワーク”主催の「ふれ愛いきいきサロン」、青の洞門付近の川では“洞門元気クラブ”と“中津力又一協会”合同で障がい児・者に力又一教室を行っていました。地域や地域の団体が、こんなに活発に活動をする地域(本耶馬溪町)は魅力いっぱいです!!

～へんしゅうこうき～

空梅雨といわれていた今年の梅雨でしたが、しっかり雨も降り心配されていた水不足も問題ないようです。7月中旬に九州北部も梅雨明けし、ギラギラ夏の太陽が眩しい毎日ですが、みなさん夏バテしてませんか?私は毎年、暑い夏を乗り切る方法を考えます。昨年までは事務所から陽炎が見えていましたが、今年は見えません!!私の席からはゴーヤのグリーンカーテンが見え、なかなか涼しい視界です。今年はきっと「ゴーヤの調理方法」を考える夏になるのかな♪おススメの調理方法を教えてください♪

地域福祉係 たかふじ みほ



ちいき福祉だより

にじのはし

【発行元】
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内
TEL:53-2245 FAX 53-2253

2016年8月15日号
(通算 第25号)

速報

第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画の 作業部会が始まりました

《地域福祉計画とは》

地域において誰もが安心して暮らせるよう、地域住民の意見を十分に反映させながら市町村が策定する「福祉の基本計画」です。

《地域福祉活動計画とは》

地域住民や福祉関係者、当事者組織、ボランティア団体などが地域の福祉活動について話し合い、策定する「民間の活動計画」です。中津市では15の地区ごとに策定しています。

《本耶馬溪町作業部会とは》

本耶馬溪町にお住まいの方、もしくは本耶馬溪町に拠点を置く福祉施設の方であればどなたでも参加していただけます。

本耶馬溪町で安心して暮らせるよう計画の見直しや、今本耶馬溪町で何が困っているのか、また、その困りごとに対しての解決策を皆で話し合い考えていく“福祉の話し合いの場”です。現在19名の方が参加していますが、まだまだ不足しています。本耶馬溪町の未来を考えたい方、ご参加お待ちしております。興味のある方は社協本耶馬溪(担当:高藤)までご連絡ください。

作業部会①(6月14日)

自己紹介から始まり、第2次の計画のことや今までの福祉活動について振り返りをしました。

作業部会②(7月5日)

「本耶馬溪町ってこんなところ」と題して、この地域のあらゆる情報を出し合いました。大きな模造紙を準備していたのですが情報でいっぱいになり驚きました。現在お住まいの方々がでしたが地域によっては知らないこともあり、参加者からは「へえ、知らなかった。」「そんな歴史があったなんて…町史を見てみよう。」など、あらゆる視点から話が広がっていききました。

作業部会③(7月26日)

考えられるこの町の“困りごと”を出し、参加者で共有しました。また、“困りごと”を「環境」「災害」「暮らし」「つながり」「ひと」の5つの柱に分類し、課題の整理を行いました。次回は8月23日(火)10時から開催です。



作業部会の様子



地域の活動紹介

本耶馬溪町民生委員・児童委員協議会清掃活動

7月4日(月)、民生委員・児童委員のみなさんが社協本耶馬溪の敷地内の草刈りと草取りをしてくださいました。

当日は非常に天気がよく、一歩外に出ると汗が吹き出るような暑さの中でしたが、慣れた手つきで手際よく作業をしてくださり、あっという間に社協の敷地内がキレイになりました。

梅雨の合間に訪れた太陽の下、キレイになった社協の庭では木々の緑がどれも色鮮やかになりました。民生委員・児童委員のみなさん暑い中ありがとうございました。



上津小学校「花いっぱい運動」

今年も上津小学校の生徒(全校26名)がプランターに植えたお花を届けてくれました。この活動は、社協のボランティア推進校の一環で行っており、町内11箇所の福祉施設や郵便局等にお届けしているそうです。植え付け時は、地域の方に指導をしていただきながら有意義な時間を過ごしています。どの施設も玄関先に置いており、そのお花を見ての会話も交わされているようです。小学校側は地域の方が喜んでくれ非常に嬉しいそうです。今後も続けていきたい活動だとお話をされていました。



ふれ愛いきいきサロン開催(多志田・冠石野)

7月24日(日)、多志田・冠石野地区集会所にて「ふれ愛いきいきサロン」が開催されました。今回は社協(高齢者相談支援センター社協)の職員が「高齢者の食事と健康」の話をし、その後、歌と元気を届ける藤原純子さんのグループが心地よい歌を歌ってくださいました。また、地域の方々が準備してくれた昼食を、当日聞いた「食事と健康」の話を意識しながら食べ、食事の大切さを再認識することが出来たようです。参加者はたくさんの地域の方と集い、心もお腹も満たされた時間となりました。



「グループホームあんず」で流しぞうめん♪

7月30日(土)、跡田介護コミュニティの里づくり協議会主催の交流イベント「流しぞうめん」がグループホームあんずで行われました。当日は、地域の方々や施設の関係者等、約130名が参加しました。入所者の中には久々に地域の方と顔を合わせる方や、孫、ひ孫と一緒に時間を過ごす方もおり、とても賑やかで楽しい時間となりました。跡田介護コミュニティの里づくり協議会は、グループホームあんずを拠点にイベントを開催し、お互いに支え合い温もりのある元気なまちづくりを目指しています。



離れているところをつなぐ橋。人と人の心をつなぐ橋ももっともってきたら・・・つながり方はひとつじゃなくていろいろ(七色)あるのが人と人をつなぐ橋・・・そんなつながりを作る「虹の橋」が広がれば、地域のだれもが誰かとつながっている安心感で、「ここに住みたい、住んでよかった」と思える地域になる・・・。社協本耶馬溪のある中津市本耶馬溪町総合福祉センターは別名「虹の里」。たくさんの「虹の橋」が架かる願いを込めて、地域がつながる情報を伝えていきます。



中津市高齢者相談支援センター(ほうかつ)だより



この時期になると「熱中症」の心配がされます。熱中症は毎年多くの方の命を奪う恐ろしい病気です。日頃から、自分でできる熱中症対策を心がけることが大切です。

熱中症のメカニズム

体温上昇⇒発汗⇒体液不足(脱水症)⇒発汗ストップ⇒熱中症

熱中症の分類

※熱中症は「どのくらい症状が重たいか」という重症度によりⅠ度、Ⅱ度、Ⅲ度の3つに分類されます。

- Ⅰ度…めまいや立ちくらみを自覚する
筋肉痛やこむら返り(脚がつる)がある
- Ⅱ度…頭痛、吐き気、嘔吐
全身の倦怠感を自覚する
- Ⅲ度…意識障害を認める、痙攣が起こる、
体温が高くなる

こんなときはご注意ください!!

- ①気温が高い(28℃以上)
- ②急に暑くなり、暑さ慣れていない
- ③湿度が高い(70%以上)
- ④暑い夜
- ⑤日差しが強く、風が弱い
- ⑥熱帯夜の翌日

熱中症を予防するには?

- エアコンなどを上手に使う
- 涼しい服装を心がける
- こまめに水分をとる
- 食事をしっかりとる



熱中症 予防

参加者募集

平成28年度 住民型有償サービス

「支え合いスタッフ養成研修」開催

～安心して生活を続けられる地域づくり～

参加費 無料

住民型有償サービスって何?

地域での困りごとに対し、住民同士で支え合う活動の一つです。

ボランティア活動ではありませんが、「支え合いの気持ち」を基本として住民同士の生活支援活動として全国的にも重要とされています。

今回はそれらの活動を支える人材の育成研修です。

◆研修内容◆

- (1日目)
- ・コミュニケーションについて
- ・有償サービス活動、あんさんくとは
- (2日目)
- ・住民型有償サービスについて
- ・身体介護、見守りのポイント
- (3日目)
- ・認知症理解について
- ・生活支援のポイント

◆対象者◆

- ・地域で支え合う住民活動に関心のある方
- ・この講座への参加が初めての方

Aコース(今津会場)

平成28年 10月 7日(金)
10月14日(金)
10月21日(金)

場所: 今津コミュニティセンター

Bコース(本耶馬溪会場)

平成28年 10月19日(水)
10月26日(水)
11月 2日(水)

場所: 本耶馬溪公民館

時間 ※Aコース・Bコースとも時間は同じです

14時00分～16時00分

申込締切

Aコース: 9月30日(金)
Bコース: 10月14日(金)

(申込み・問合せ先)

中津市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL: 23-2095 FAX: 24-7682

