

お住いの近くで福祉関係の仕事を見つけませんか？ 当日参加OK

第3弾



ふくしのお仕事相談会



参加無料

服装自由

履歴書不要

日時：3月12日（日）9:00～11:00

場所：本耶馬溪公民館 大会議室

地元で仕事を探されている方、転職を考えている方、福祉の仕事に関心を持たれている方、資格がなくても大丈夫です。福祉の仕事はとってもやりがいのある仕事です。あなたにぴったりの働き方を一緒に考えましょう。将来地元で働こうと考えている方や仕事内容を知りたい方もどうぞ気軽にお越しください！

紹介職種（予定） ※マークが入っているものは資格がなくても大丈夫です

- 保育士
- 看護職員
- 介護職員※
- 調理員※
- ケアマネジャー
- ホームヘルパー
- 施設雑務※
- 施設の世話人※
- 生活支援員※
- 施設フリー業務※
- 包括センター職員

お問合せ 主催：中津市社会福祉協議会 0979-53-2245
協力：中津市福祉部



相談日のお知らせ

ほっとテラス(医師による)

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？誰かに話しを聞いてもらいたい…心の声を精神科医が聞いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(場 所) 中津市教育福祉センター
(相談日) 奇数月第3水曜 ①14時 ②15時
(連絡先) ☎ 23-2095 (地域福祉課)

「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話してみませんか？

3月15日（水）9:00～12:00 社協
※心配ごと相談と行政相談会は合同開催です。

ちいき福祉だより

にじのぼし

【発行元】
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内
TEL: 53-2255 FAX 53-2253

2023年3月号

(通算 第50号)

～福祉教育から広がる福祉のこころ～ 「わいわい福祉ひろば」

「わいわい福祉ひろば」は、市内の障がいのある方や高齢者の方、ボランティア活動をしている方々が「タレント」として小学校に出向き、児童や地域の方々とともに、「わいわい」「楽しく」ふれあひながら学習する出前型の福祉講座です。

平成6年にスタートし、現在5つのコース「視覚」「聴覚」「肢体」「エルダー（高齢者）」「オレンジ（認知症）」で実施しています。それぞれの障がいを持つ方や高齢者の方の生活の様子を伝えたり、疑似体験をすることで、お互いを理解し、思いやりの心を育むことを目的にしています。



迫力ある和太鼓！かっこよかったです！

1月19日、上津小学校の4・5・6年生がエルダー（高齢者）コースを学習しました。

内容は疑似体験、ロールプレイ、タレントの皆さんのお話、グループワークなどを行いました。疑似体験では、おもりやゴーグル、ヘッドフォンをつけての買い物と、手袋をはめてペットボトルの開け閉めを体験しました。

最後に児童たちより、お礼として和太鼓の演奏をしていただきました。息の合った和太鼓の演奏とてもすばらしかったです！

〈子ども達の感想〉

- 授業をしてくれた高齢者の皆さんはとても元気で、高齢者のイメージが変わりました。
- 実際に体験してみたら、足も重く目も見えにくくてお金を払うのが大変でした。
- ペットボトルをあけるのは、手が滑って難しかったです。
- 体験をしてみて、高齢者の人の苦勞がわかりました。
- 高齢者が困っていたら、肩をかしてあげたり、高い所の物をとってあげたり、荷物をもってあげたりしたいです。
- 困っている高齢者がいたらすぐにお手伝いをしてあげたいです。



おでかけサロン「買い物バスツアー」に行ってきました！

今年度も本耶馬溪のサロンを対象とした「おでかけサロン 買い物バスツアー」を運行しています。これまでに、「サロンなでしこ」、「ひだ悠遊サロン」、「にこにこサロン下曾木」の3サロンが利用し、合計41名の方が参加されました。

この事業は、令和2年度より社協本耶馬溪独自の取り組みとして、長引くコロナ禍の影響で衰退化してしまったサロンの活性化と、買い物に対する支援を目的に実施しています。



10月21日 ひだ悠遊サロン



6月15日 サロンなでしこ



12月6日 にこにこサロン下曾木



祝12周年 地域サロン「はちどり庵」

樋田地区にある地域サロン“はちどり庵”は、1月11日に12周年を迎えました。

1月12日の開所日に、約20名の方が集まり【祝12周年記念会】が開催され、音楽教室「音猫」の先生方による音楽を使った脳トレやレクリエーションを参加者全員で楽しみました。また、昼食は12周年を記念したお祝いご膳が用意され、皆さんで美味しくいただきました。



田上代表の挨拶



脳トレ・レクリエーション

～開所日～

日時:毎週木曜日 9時～13時半
場所:樋田酒店

あっという間に12年。こうして続けてこられたのは利用者さんが元気で来てくれたからです。「美味しかったなあー」の声に励まされて頑張ったスタッフ、施設を提供して下さっている樋田さん、関係者の方々へ心より感謝申し上げます。

募集中

はちどり庵では、参加者とボランティアを募集しています。ご興味のある方は、社協にお問合せいただくか、毎週木曜日、はちどり庵開所日にお気軽にお立ち寄りください。

社協本耶馬溪 (52-2255)

はちどり庵の名前の由来「ハチドリのひとしずく」

森が燃えていました。森の生き物はわれ先にと逃げていきました。ハチドリだけはゆったりきたりくちばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは火の上に落としていきます。動物たちがそれを見て「そんなことをしていったい何になるんだ」といって笑います。ハチドリは「私は、私にできることをしているだけ」・・・そんな想いで「はちどり庵」と名づけました。

福祉ボランティア講座「遊びの学校」(本耶馬溪編)

～わくわくマイスター養成講座～を開催しました！

2月10日(金)、本耶馬溪総合福祉センターにて今年度2回目の福祉ボランティア講座『遊びの学校』を開催しました。講師にNPO法人ココフルの下釜純子先生をお招きし、ガンバルーンボールというボールを使ってサロン活動や週一体操で簡単にできる体操や、人に教えるコツ、みんなですると盛り上がる楽しいゲームなど、実践と復習を繰り返しながら教えていただきました。

下釜先生の楽しく内容の濃い指導に、参加者の皆さんもすぐに緊張がほぐれ、笑いたっぴりの楽しい時間となりました。

参加したみなさんからは「さっそくサロンで試すのでボールを借ります。」「勉強になった。週一でやってみよう!」などの声が聞かれました。地域の活動がより楽しく健康に過ごせる場所になる方法を学んだ講座でした。



◎ガンバルーンボールとは

空気量を変えることで簡単に強度の調整ができるミニボールです。筋トレ・ストレッチ・レクリエーションなどにも使用できます。

社協では、ガンバルーンボールの貸出もありますので、お気軽にお問合せください。



ボラ情報・お知らせ

「春のボランティア体験月間」受付中です！

中津市ボランティア・市民活動センターでは、「春のボランティア体験月間」の参加者を募集しています。ボランティア活動にご興味のある方は、この機会に一步を踏みだしてみませんか？

- ◆対象：ボランティアをしてみたい学生、社会人の方
- ◆受付期間：3月17日(金)まで

令和5年度ボランティア登録・保険更新について

中津市ボランティア・市民活動センターでは、3/20(月)～3/31(金)の期間で、ボランティア登録の更新とボランティア活動保険の加入を受付けています。※社協本耶馬溪でも受付しています。

〈申込・お問合せ〉

中津市ボランティア・市民活動センター 電話：23-2095

担当：島元・越原・木内