

お住いの近くで福祉関係の仕事を見つけませんか？ 当日参加OK

第2弾



ふくしのお仕事相談会



参加無料

服装自由

履歴書不要

日時：12月11日（日）9:00～11:00

場所：本耶馬溪公民館 大会議室

地元で仕事を探されている方、転職を考えている方、福祉の仕事に関心を持たれている方、資格がなくても大丈夫です。福祉の仕事はとってもやりがいのある仕事です。あなたにぴったりの働き方を一緒に考えましょう。将来地元で働こうと考えている方や仕事内容を知りたい方もどうぞ気軽にお越しください！

紹介職種（予定） ※マークが入っているものは資格がなくても大丈夫です

保育士 看護職員 介護職員※ 調理員※ ケアマネジャー ホームヘルパー
施設雑務※ 施設の世話人※ 生活支援員※ 施設フリー業務※ 包括センター職員

お問合せ 主催：中津市社会福祉協議会 0979-53-2245
協力：中津市福祉部



相談日のお知らせ

ほっとテラス(医師による)

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？誰かに話しを聞いてもらいたい…心の声を精神科医が聞いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(場 所) 中津市教育福祉センター
(相談日) 奇数月第3水曜 ①14時 ②15時
(連絡先) ☎ 23-2095 (地域福祉課)

「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話してみませんか？

11月16日（水）9:00～12:00 社協
※心配ごと相談と行政相談会は合同開催です。

【発行元】

中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター内

TEL: 53-2255 FAX 53-2253

2022年11月号

(通算 第48号)

ちいき福祉だより

にじのはし

第3回福祉ボランティア講座（本耶馬溪編）

『遊びの学校』～わくわくマイスター養成講座～ ペタンク体験会

9月20日（月）、本耶馬溪総合福祉センターにて福祉ボランティア講座『遊びの学校』を開催しました。この講座は、三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国の地域の福祉活動に関心のある方を対象とし、楽しみながら活動を継続できる人材を発掘・養成することを目的に実施しています。



本耶馬溪編では、「ペタンク体験」を行いました。ペタンクの用具やルールの説明、投げ方の練習をした後に4チームに分かれてトーナメント戦を行いました。ゲームでは一投ごとに歓声や笑い声が上がリ、どのチームも優勝目指して大変盛り上がりました！



「以外（目標球）に狙いを定めて、えいっ！！」

サロンでも挑戦！

9/22（木）、地域サロン「はちどり庵」の敬老会でペタンクを楽しみました。「初めてペタンクをしたけど、とっても楽しかった」「よい運動になった」「ルールも簡単で面白い」等、大変好評でした。

今回ペタンクに挑戦した方の最高年齢は96歳です。ペタンクは子どもから高齢者まで楽しむことができます。



「ペタンク」にご興味のある方は社協に問合せ下さい！（☎ 53-2255）

～包括だより～「元気！いきいき☆週一体操教室」

体操を続けて筋力アップ！体力アップ！

六所健康クラブ再開！

10月5日（水）、六所センターで3カ月ぶりに週一体操を再開しました。中英明さん（代表）のあいさつの後、皆さん笑顔で「めじろん元気アップ体操」を実施しました。おしゃべりしたり、笑ったりの楽しい時間でした。



～参加者の声～

- ・毎週みんなとおしゃべりするのが楽しみです
- ・少し足腰の弱った方もイスに座って簡単にできる体操で安心した
- ・体操で立ち上がりなどの動きが楽になった！

元気！いきいき☆週一体操とは？

めじろん元気アップ体操（大分県が作成した筋力アップ効果のある介護予防体操）を、地域の方が誰でも通える公民館（集会所）等で、週1回住民主体で行う体操教室です。

中津市ではいつまでも健康で自立した生活が送れるよう、介護予防と支え合いの地域づくりを目指し、「元気！いきいき☆週一体操教室」の立ち上げを進めています。町内では、「六所健康クラブ」「東谷健康クラブ」「はちどり庵健康クラブ」の3か所で実施しています。この教室に参加したい方、またお住いの地区に立ち上げたい方は地域包括支援センターまでお問合せ下さい。（☎ 26-8833）

オレンジカフェ「ほんやばけい」開催します

12月16日（金）14時～15時

場 所：喫茶 音猫（本耶馬溪曾木）

対 象：どなたでも

参加費：400円（飲み物代含む）



前回（6月17日）の様子

【お申込み・お問合せ先】
中津市高齢者相談支援センター社協
電話：27-8877（担当：廣瀬）

「オレンジカフェ」とは、認知症の方や介護されているご家族、認知症に関心のある方などが集まって気軽にお話し、相談ができる場所です。

フードバンクnico 😊

フードドライブにご協力ください

フードバンクnicoでは、毎月25日に食料品（2カ月以上の賞味期限があり、常温保存可能なもの）の寄付を受付けています。皆さまからご寄付いただいたものは、必要としている家庭や団体にお譲りしています。



受付日：11月25日（金）

12月26日（月）

場 所：社協本耶馬溪、町内の各郵便局

シン・みんなのふくしまつり 🍁

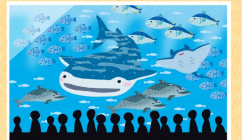
ごちやませ nicoday

11月6日（日）10時～14時

会場：中津市教育福祉センター

※フードバンクへ1品以上の寄付で入場無料！

- ・おえがき水族館
- ・ワークショップ
- ・防災コーナー
- ・アート作品展示
- ・ダイバーシティコーナー
- ・炊き出し など



「くらしの総合相談窓口」のご案内

「どこに相談したらいいかわからない」

「こんなこと話していいのかな…」

「自分のことじゃないんだけど…」など、困りごとを抱えこんでいませんか？

例えば

- ・食べるものがない…
- ・息子が働いていなくて、将来が心配…
- ・借金があって、生活が苦しい…
- ・仕事がなかなか決まらない…
- ・お金のやりくりがうまくいかない…



そんなとき、「くらしの総合相談窓口」をご活用ください。

お気軽にご連絡ください。

相談無料、秘密厳守です。

0979-27-8870

中津市耶馬溪町柿坂138-1 耶馬溪支所内
中津市社会福祉協議会耶馬溪



担当：井窪