

社協本耶馬溪(事務所)の新しい職員を紹介します!

在宅福祉課



課長：梶谷 淳

在宅福祉課の梶谷(かじたに)と申します。この度縁あって本耶馬溪に配属となりましたのでどうぞよろしくお願いいたします。折元の福祉センターにお気軽にお立ち寄りください。

在宅福祉課



係長：塔元 ますみ

4月より在宅福祉課に配属になりました『塔元』と申します。自然豊かな本耶馬溪で、地域の皆さんの困りごとに寄り添いながら業務を遂行していきたいと思っています。『笑顔をもっと』に頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

在宅福祉課



係員：大門 千秋

令和4年5月より本耶馬溪の在宅福祉課所属になりました大門です。生れた時から本耶馬溪に住んでいますが、地元の知らない一面を業務と共に覚えていけたらと思います。よろしくお願いいたします。

地域包括支援センター



保健師：松岡 和恵

6月から本耶馬溪の地域包括支援センターの配属になりました松岡です。本耶馬溪の景色を楽しみながら地区名を一生懸命覚えてます。これから地域の皆さんと沢山お話ができるのを楽しみにしていますので、よろしくお願いいたします。

相談日のお知らせ

ほっとテラス(医師による)

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか?誰かに話しを聞いてもらいたい...心の声を精神科医が聴いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(場 所) 中津市教育福祉センター
(相談日) 奇数月第3水曜 ①14時 ②15時
(連絡先) ☎ 23-2095 (地域福祉課)

「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが「心配ごと」の相談に応じてくれます。お話してみませんか?

7月13日(水) 9:00~12:00 支所
※心配ごと相談と行政相談会は合同開催です。

ちいき福祉だより

にじのほし



【発行元】
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内
TEL: 53-2255 FAX 53-2253

2022年7月号
(通算 第46号)

やさしい助け愛のまちづくり

住民型有償サービス『本耶馬溪ひまわりサービス』

令和4年度の総会が行われました!

5月27日(金)本耶馬溪総合福祉センターにて、本耶馬溪ひまわりサービス(武吉紀子代表)の令和4年度の総会が行われました。総会では、令和3年度の事業報告や会計報告があり、活動を行う中での改善点や、今後どのようなサービスが考えられるかなど、様々な意見が交わされました。

また、役員の交代があり西谷地区のマネージャーが交代されました。



役員紹介



※左から
野口さん(樋田)、生野さん(屋形)、林さん(事務局)
武吉さん(代表・東谷・上津)、岩尾さん(西谷)

生活の中でのちょっとした困りごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

【お問合せ先】※各地区のマネージャ

- ◆屋形地区 生野 久子 ☎090-4473-5805
- ◆樋田地区 野口あい子 ☎090-7165-2398
- ◆東谷地区 武吉 紀子 ☎090-5023-9380
- ◆上津地区 武吉 紀子 ☎090-5023-9380
- ◆西谷地区 岩尾 勝則 ☎080-1727-8467

「住民型有償サービス」とは?

生活の中でのちょっとした困りごとに対し、同じ地域に住む住民同士が「みんなで互いに助け合っていこう」という趣旨で行われています。
※スタッフが安全に行える程度のサービスとなりますので、作業内容によってはお断りをする場合もあります。

【サービス内容の一例】

- ・買い物代行
- ・買い物付き添い
- ・通院介助
- ・部屋の掃除
- ・お話相手
- ・草刈 等



レクで心も体も元気に！ 参加大募集！

『遊びの学校』～わくわくマイスター養成講座～

2022年7月22日(金) 10:00～11:30

場 所：社協本耶馬溪 大会議室

対象者：サロン・週一体操の参加者、福祉活動に関心のある方、レクリエーションに興味のある方

内 容：ペタンクを使用したレクリエーション

定 員：20名(先着順) 申込締切：7月15日(金)

参加費：無料

申込先：社協本耶馬溪 TEL53-2255



「ペタンク」は、目標球(ビュット)にボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競うゲームです。

三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国の4つのエリアで『遊びの学校』～わくわくマイスター養成講座～が始まります。詳しい内容はお気軽にお問合せ下さい！

暑い夏を元気に!! 熱中症に気をつけよう

気温や湿度が高くなるにつれて「熱中症」のリスクが高まります。暑さをさげ、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をし、熱中症に気をつけましょう。

汗がとまらない

頭痛、めまい
体のだるさ

吐き気
嘔吐

筋肉痛
けいれん

手足の
運動障害



熱中症を防ぐには？

- こまめに水分補給をする
- スポーツ飲料や塩分を補給する
- エアコンなどを活用し、暑さを和らげる
- すだれやカーテンで日差しをさえぎる
- 涼しい服装で過ごす
- 暑い時は無理をしない
- 外出時はなるべく日陰を歩く

もし熱中症かな?と思ったときは

- ・ 涼しい場所へ移動しましょう
- ・ 衣類を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
- ・ 塩分や水分を補給しましょう
- ・ 自力で水を飲めない、意識がない場合は、**直ちに救急車を呼びましょう**

ご存じですか？

地域の身近な相談相手『主任児童委員』

主任児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配などの相談・支援等を行うなど、児童福祉を専門に担当する委員です。児童関係機関と連携・調整を行い、各地区の民生委員・児童委員と協力して児童福祉を推進しています。

本耶馬溪地区では、門脇和恵さん(H13年就任)、高橋あつ子さん(H28年就任)のお二人が委嘱を受けて活動をされています。



門脇さん

毎朝のスクールバスの見送りや、子ども達と地域の方々の交流の場として、三世交流(東谷地区)などを行っています。コロナ禍で子ども達との交流がなかなかできない中でも、子ども達の笑顔に元気をもらっています。

子ども達の見守り活動として、朝の登校に付き添っています。登校中の子ども達とおしゃべりがとても楽しみです。コロナの影響で保護者と会話をする機会が減ってしまいましたが、夏休み等の長期の休みを利用して、交流の機会が作れればと考えています。



高橋さん

本耶馬溪独自活動!

本耶馬溪町の民児協独自の取り組みとして、出産されたご家庭の訪問活動をする際に「赤ちゃんイス」のプレゼントをしています。牛乳パックで作られた手作りのイスは、幼児が座りやすいととても好評です。



子育ての悩みや心配なことがありましたら、お気軽にご相談下さい。ご連絡先は社協本耶馬溪(53-2255)までお問合せ下さい。

ストリートオレンジカフェ「みなの」

開催のお知らせ

7月15日(金) 10:30～11:30

場 所：雲西寺(落合1476)

参加費：100円

オレンジ号が目印★



どなたでもお気軽にご参加ください!

移動屋外型オレンジカフェ「ストリートオレンジカフェみなの」は、認知症についての関心のある方が集える場所です。開催時間中は、いつでもご来店いただけます。

こんにちは!新しく認知症地域支援専門員になりました看護師の木崎智子です。認知症の方や家族の方に寄り添えるように頑張っています。よろしくお祈りします。



【お問合せ先】

中津市高齢者相談支援センター社協

電話：27-887(木崎)