

# さん~さん講話

## 介護予防教室

健康体操  
お口の健康（口腔体操）  
脳トレ  
栄養改善  
認知症予防など

無料

お気軽に  
お電話下さい。

地域のサロンや集まりなど  
いろいろな場所に伺って  
介護予防出前講座を開催します。

【お問合せ先】

中津市地域包括支援センター社協 ☎27-8877（担当：木崎）

## 相談日のお知らせ

### 「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話ししてみませんか？

5月18日(水) 9:00~12:00 支所

※心配ごと相談と行政相談会は合同開催です。

### ほっとテラス(医師による)

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？誰かに話しを聞いてもらいたい…心の声を精神科医が聞いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(場 所) 中津市教育福祉センター

(相談日) 奇数月第3水曜 ①14時 ②15時

(連絡先) ☎ 23-2095 (地域福祉課)

～編集後記～

今年度も引き続き本耶馬溪地区の担当となりました。あっという間に丸3年が経ち、中学1年生だった息子は高校1年生に、低学年だった娘は高学年になりました。私も3年分、歳を重ねフットワークも体重も若干重くなりましたが、今年度も色々な場所にお邪魔させていただきます。姿を見かけた時はお気軽にお声かけ下さい！今年度もよろしくお祈りします。

(じょうどけいこ)

# にじのはし

【発行元】  
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課  
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247  
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内  
TEL: 53-2255 FAX 53-2253

2022年5月15日号

(通算 第45号)

～移動屋外型オレンジカフェ「ストリートオレンジカフェみなど」～

## 認知症カフェの方からやって来る？

### 「ストリートオレンジカフェみなど」がNHK大分OABテレビで放送されました!



オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が気軽に集える場所です。また、認知症についての相談や学びができたり、地域の交流の場としても機能しています。

通常のオレンジカフェは、定期的に同じ場所で開催しますが、この「ストリートオレンジカフェみなど」は開催場所を固定していません。車で移動しその場でテントを張って開催する移動屋外型のオレンジカフェです。



3月24日には西谷地区公民館で開催し、16名の地域の方が参加されました。当日は、NHK大分と大分朝日テレビの方々が取材に来られ、皆さんにお話を伺っていました。西谷地区でのオレンジカフェの開催は初めてでしたが、参加者の方々からは「認知症予防にもいい」「相談できる場所があることをはじめて知った」「コロナにも気をつけながら集えるのが良い」と感想をいただきました。

### テントと駐車場のスペースがあれば出張します！

移動屋外型オレンジカフェ「ストリートオレンジカフェみなど」は皆さまの地域にお伺いします！オレンジ色の旗や開催チラシを見かけた方は、ぜひお気軽にご参加ください。



オレンジ号が目印★

【お問合せ先】

中津市地域包括支援センター社協 ☎27-8877 認知症地域支援推進員（大田黒）

# 本耶馬溪地区「サロン座談会」を開催しました!

3/22(火)、mottoひょうご事務局長の栗木剛氏をお招きし、「サロン座談会」を開催し、町内の6サロンよりお世話役(ボランティア)12名が参加されました。前半の栗木先生による講話では「コロナ禍におけるサロン活動の必要性」についてお話をいただきました。長引くコロナの影響で、活動の自粛や気持ちも停滞気味になっている中、頑張りすぎないでサロンを続けていくコツや簡単にできるレクリエーションなどを、笑いを交えて行っていただきました。後半の座談会では、それぞれのサロンの活動で工夫されていることや悩みなどについて情報交換を行いました。



最後は全員で記念撮影♪

「お金とピストル」簡単なレクですがやってみると意外に難しい...



栗木先生による軽快なトークに笑い声が絶えませんでした!

## 参加者から頂いたアンケート

- 他のサロンの状況がわかってよかった。参考になりました。
- 講師の先生のお話がサロン運営の上でとても役立った。
- 楽しく、面白くお話を聞かせていただき貴重な時間でした。
- 「お金とピストル」サロンでしてみます。
- 人数を増やすのは大変ですが、頑張っていきたいと思います。
- 気負わず、永く続けられるサロンになればと思いました など

(一部抜粋)

「サロンって何をやるの?」「サロンについて詳しく聞きたい」「地区にサロンを作りたい」などありましたら、お気軽に社協までご連絡を下さい。(電話:53-2255)

## サロン紹介

### 「はちどり庵」

設立:平成23年1月11日  
 開催日:毎週木曜日 9:00~14:00  
 開催場所:樋田酒屋 酒蔵  
 参加人数:10~13名  
 代表者:田上 征人



### 「サロンなでしこ」

設立:令和2年10月1日  
 開催日:毎月15日 10:00~11:30  
 開催場所:東谷地区公民館  
 参加人数:30名  
 代表者:立木 とし子



### 「たのしみ会」

設立:平成22年4月26日  
 開催日:第3水曜日 10:00~13:00  
 開催場所:多志田冠石野集会所  
 参加人数:15~20名  
 代表者:野口 あい子



### 「折元おたのしみ会」

設立:平成27年9月1日  
 開催日:月1回 11:00~14:00  
 開催場所:折元集会所  
 参加人数:11名  
 代表者:林 昭一



### 「にこにこサロン下曾木」

設立:平成23年11月11日  
 開催日:第2日曜日 11:00~14:00  
 開催場所:下曾木地区集会所  
 参加人数:10~15名  
 代表者:今永 のり子



### 「樋田悠遊サロン」

設立:平成27年4月17日  
 開催日:第3金曜日 10:00~13:00  
 開催場所:樋田地区公民館  
 参加人数:16名  
 代表者:白岩 薫

