

相談日のお知らせ

「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話ししてみませんか？

1月19日(水) 9:00~12:00 支所
※心配ごと相談と行政相談会は合同開催です。

ほっとテラス(医師による)

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？誰かに話を聞いてもらいたい…心の声を精神科医が聞いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(場 所) 中津市教育福祉センター
(相談日) 奇数月第3水曜 14時~16時
(連絡先) ☎ 23-2095 (地域福祉課)

デイサービスセンター本耶馬溪からのご案内

無料体験
実施中！

デイサービス(通所介護)は、ご自宅まで送迎し、日替わりで栄養のある食事や入浴など日常生活上の介護や日常動作の訓練(機能訓練等)を受けることができるサービスです。身体を動かしたり、季節ごとの行事など広く交流の場を提供することで、利用者様の気分のリフレッシュができ、更に、閉じこもりや孤独の解消及び認知機能、精神面での維持向上を図るだけでなく、ご家族様の負担軽減にもなるサービスです。



◀日替わりで品数も多く栄養満点！▶



◀機械浴槽もあり安心！▶

デイサービス本耶馬溪では、その1日ご利用者の皆さんが笑顔で充実した1日となり、明日からまた頑張ろう…と、1日を終えた時にそんな気持ちで帰っていただくことを日々の目標としています。

【問い合わせ】0979-53-2244(担当:古賀)



◀季節ごとの行事も充実！▶



◀ご利用お待ちしております！▶

11月、本耶馬溪中学校よりとても立派な大根が届きました。授業の一環(栽培の学習)として畑作りから生徒さん達が育てたものとのことでした。(夏にはピーマンやナスも!) さっそく頂いた大根はデイサービスの利用者様の昼食として提供いたしました。煮物、酢の物、サラダ、お味噌汁等、利用者様からも「とてもおいしかった!」と喜んでいただけました。

本耶馬溪中学校の皆さん、ありがとうございました。

(地域福祉推進係)



ちいき福祉だより

にじのはし

【発行元】
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内
TEL: 53-2245 FAX 53-2253

2022年1月15日号
(通算 第43号)

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひいたします

第4次中津市地域福祉計画・地域福祉活動計画にむけて

~全5回すべての作業部会が終わりました~

12月7日(火)、最終となる第5回作業部会が開催されました。この日は第3、4回の作業部会でまとめた「住民同士で協力してできる課題」の中から、特に優先的に取り組む課題を絞り込み、明確化しました。本耶馬溪地区では今後5年間、それらの課題の解決に向けて皆さんで力を入れて取り組んでいくものとして以下の3つの実践目標が決まりました。

~本耶馬溪地区の実践目標~

- ①「交流の場」~参加しやすい取り組みや後継者の育成~
- ②「見守り体制強化」~ふれ愛ネットワーク等による見守り体制強化~
- ③「近所付き合い」~困ったと言える関係づくり~

今回の作業部会で皆さんが話し合われた実践目標や活動内容は、2月に予定されている「第4次計画をみんなで確かめる会」で最終確認を行い、「第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画」が策定されます。



(後半)

第3回作業部会(10月26日)

第3次地域福祉計画を振り返り、地域の実情を考えよう

第4回作業部会(11月16日)

「第1~3回の作業部会で出た課題の中から、自分たちの地区で取り組む「住民同士で協力できる課題」を整理しよう

第5回作業部会(12月7日)

第3、4回の作業部会で出た「住民同士で協力してできる課題」のまとめから、第4次計画の実践目標を決めよう

第4次計画をみんなで確かめる会(2月の予定)

作業部会で話し合われた実践目標、活動内容、スローガン等の最終確認の作業

本耶馬溪地区の作業部会員19名の皆さまには、5回にわたる作業部会へのご参加ありがとうございました。また、「地域のつながりアンケート」にご回答いただいた79名の皆さま、ご協力ありがとうございました。今後とも引き続き、地域の福祉活動にご支援ご協力をお願いします。

みんなと一緒に選ぶのも楽しい!

「おでかけサロン 買い物バスツアー」に行ってきました!

今年度も社協本耶馬溪の取り組みとして、本耶馬溪地区のサロンの活性化と買い物に対する支援を目的に『おでかけサロン 買い物バスツアー』を実施しています。

これまでに「折元おたのしみ会」、「にこにこサロン下曾木」、「サロンなでしこ」の3か所のサロンで実施し、合計40名の方が参加されました。参加者からは「久しぶりに買い物に来れた」「バスに乗ってでかけるのは久しぶりで楽しい」「楽しみにしてた!来年も絶対行きたい!」等の声が聞かれました。普段は1人で選ぶことが多い買い物ですが、よく知っているサロンの皆さんと一緒に選ぶ楽しみは格別なようでした。

第1回 折元地区 ～折元おたのしみ会～

8月10日(火)「折元おたのしみ会」の8名が参加

割烹丸清で昼食を取られた後、イオンモール三光に移動しお買い物を楽しみました。お盆前だということもあり、お供え物やお花、帰省する家族への茶菓子等、お盆用品を購入する方が多くいらっしゃいました。



第2回 下曾木地区 ～にこにこサロン下曾木～

9月24日(金)「にこにこサロン下曾木」の12名が参加

割烹丸清で昼食を取られた後、イオンモール三光に移動しお買い物を楽しみました。数人で談笑しながら靴や衣類などをゆっくりと選んだり、生鮮食品以外にも本やパンなどを購入する方もいらっしゃいました。



第3回 東谷地区 ～サロンなでしこ～

11月15日(月)「サロンなでしこ」の20名が参加

ゆめマート中津で生鮮食品等を購入後、道の駅なかつに移動しお買い物を楽しみました。サロンなでしこはスタッフの方の参加も多く、バスの中では終始、皆さんの笑い声が絶えず楽しいひと時となりました。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動の

ご協力ありがとうございました

今年度も10月1日より「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」が全国一斉で実施されました。本耶馬溪町内の皆さまや企業の方々にもたくさんのご協力を頂き、ありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた募金はボランティア団体やサロン活動の助成、福祉用具の無料貸し出し、小学校での福祉教育(わいわい福祉ひろば)等、地域のさまざまな福祉活動に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

戸別募金

| | | |
|---------------------|------|----------|
| 赤い羽根募金 歳末たすけあい募金 | 947件 | 566,960円 |
|---------------------|------|----------|

企業募金 (33件)

- ・(株)イステー・エコーテック グループ ホームあんず
- ・(株)ジャパック
- ・(株)平原組
- ・(有)奥久組
- ・(有)久保石油
- ・(有)小谷瀬商会
- ・(有)三光建設
- ・(有)中島石油店
- ・(有)西谷温泉
- ・JAおおいた本耶馬溪支店
- ・跡田簡易郵便局
- ・伊東歯科医院
- ・上津郵便局
- ・大分銀行洞門支店
- ・小谷瀬パン工房
- ・茶店 平原
- ・食工房 美屋
- ・次郎長
- ・セブソイルソ中津本耶馬溪町店
- ・西谷郵便局
- ・東谷簡易郵便局
- ・フードショップ川口屋
- ・万千百園
- ・守谷医院
- ・屋形簡易郵便局
- ・耶馬溪農機商会
- ・耶馬溪郵便局
- ・耶馬溪リフト(株)
- ・耶馬の森
- ・有料老人ホーム洞門の郷
- ・横井医院
- ・羅漢寺郵便局
- ・ローソン本耶馬溪町店

企業募金につきましては、今年も本耶馬溪町民生児童委員協議会を通じて募金をいただきました。民生委員児童委員の皆さま、ご協力ありがとうございました。

民生委員・児童委員による「見守り赤飯配布事業」が行われました!

11月27日(土)、民生委員・児童委員による赤飯配布が行われました。この活動は町内の1人暮らし等の高齢者の方へ、本耶馬溪町民生委員・児童委員の皆さんが、見守り活動の一環として毎年実施しています。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施できませんでしたが、今年度は予防対策を万全に行い、実施することができました。

出来上がったばかりの赤飯を手にした方からは「とてもありがたい、毎年楽しみにしています」と訪問した民生委員・児童委員へ感謝が伝えられました。



※もち米は東谷地区のある方のご厚意により提供していただいたものです