

ちいき福祉だより

にじのはし

【発行元】
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内
TEL: 53-2245 FAX 53-2253

2021年6月15日号
(通算 第40号)

住民型有償サービス「本耶馬溪ひまわりサービス」

令和3年度の総会が行われました!

住民型有償サービス「本耶馬溪ひまわりサービス」が平成29年の発足より4年を迎えました。

5月28日(金)に行われた総会では、マネージャー・スタッフの11名が参加され、今年度は役員交代があり、代表と3名のマネージャーが交代されました。

～新役員紹介～



※右から 生野さん(屋形)、野口さん(多志田)、林さん(事務局) 武吉さん(代表・東谷)、深水さん(上津)、白木さん(西谷)

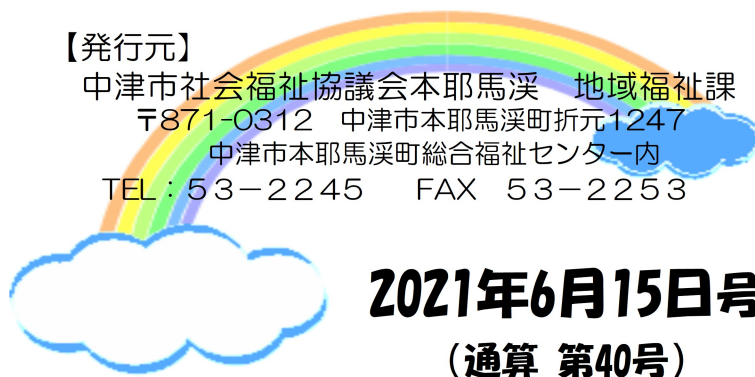
【代表より一言】

今年度より本耶馬溪ひまわりサービスの代表になりました武吉紀子です。

本耶馬溪ひまわりサービスは新体制にて地域の皆様のお役に立てますよう、役員・スタッフ一同、精一杯励んでまいります。生活の中でのちょっとした困りごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

【問合せ先・連絡先】※各地区のマネージャー

- ◇屋形地区 生野 久子 ☎52-3320
- ◇上津地区 深水 富美江 ☎52-2483
- ◇西谷地区 白木 祐成 ☎53-2541
- ◇樋田地区 野口 あい子 ☎52-2496
- ◇東谷地区 武吉 紀子 ☎53-2830



～令和2年度会員状況～

区分	男性	女性	合計
利用会員	16	27	43
スタッフ	19	12	31

～活動状況～

活動回数	523回
活動時間数	1118時間30分

主な依頼内容は?

- ・草刈り・草取り
- ・低木剪定
- ・買い物・買い物付き添い
- ・通院介助
- ・外出介助
- ・お家の掃除
- ・荷物の運搬
- ・話し相手 など



相談日のお知らせ

ほっとテラス(医師による)

悩み心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか?誰かに話を聞いてもらいたい…心の声を精神科医が聞いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(場 所) 中津市教育福祉センター
(相談日) 奇数月第3水曜 14時~16時
(連絡先) ☎ 23-2095 (地域福祉課)

「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話ししてみませんか?
※当日は行政相談員による行政相談会も併せて開催しています。

(場 所) 社協本耶馬溪
(日 時) 6月16日(水) 9:00~12:00

「心配ごと相談」は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況により変更となる場合があります。事前にお問い合わせをお願いします。

連絡先 ☎ 53-2255 (社協本耶馬溪)

福祉用具の貸し出しを行っています

中津市社会福祉協議会で貸出をしている福祉用具は、学校・企業・さまざまな団体及び個人のご寄付や赤い羽根共同募金からの助成金にて購入したもので、皆さまの善意によるものです。日常生活でお困りの方に使っていただいております。



※在庫がない場合は貸出が出来ないことがあります。ご了承下さい。(連絡先) 53-2255 担当: 城土

【貸出できる福祉用具】

- ◇電動ベッド
- ◇車イス

【貸出の対象となる方】

市内の方で、在宅生活において福祉用具を必要とされている方。※年齢不問
※原則として介護保険で利用可能な方は対象となりません。

【利用料】

無料(ただし、電動ベッドの運搬については別途費用がかかります)

第4次中津市地域福祉計画・地域福祉活動計画が始まります!

中津市で5年一度作られる、暮らしに直結した計画「地域福祉計画:地域福祉活動計画」づくりが今年度行われます。今回で4回目となる計画です。

地域(なかつ)の福祉がどうあれば誰もが幸せに暮らせるのか、その計画づくりには多くの方のご意見が必要です。今回は、コロナ禍の中ということもあり、事前に自治委員、民生委員、PTA、各種団体、消防団など100名の皆様にアンケートを配布し、様々なご意見や今後のご希望等をお聞きしています。ちいきのつながりアンケートにご回答いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

今後、計画づくりの場「作業部会」が始まる予定です。

「福祉(ふくし)」とは、子どもから高齢者すべての人の「ふだんのくらしの幸せ」のことです。

※アンケートの回答を6月22日まで受け付けています。まだの方はご提出をお願いします。

中津市高齢者相談支援センターからのお知らせ

オレンジカフェほんやばけいのご案内

「オレンジカフェ」とは、認知症の方や介護されているご家族、認知症に関心のある方などが集まって気軽にお話ができる場所のことです。当日は、認知症地域支援推進員や包括支援センターの職員もいますので、気軽にご参加いただき、認知症についての理解を深めていただける場となっています。



開催日

日時：6月18日（金）14:00~15:00
場所：喫茶音猫（本耶馬溪曾木）
参加費：400円

ストリートオレンジカフェみなと



カフェ「みなと」は、皆さんの地域にお伺いし、屋外で開催する『移動型』のオレンジカフェです。認知症の方やそのご家族の方、また認知症について関心のある方が気兼ねなく集える場所です。

開催日

日時：7月20日（火）10:30~11:30
場所：東谷地区公民館駐車場
参加費：100円

駐車場とテントが設置できるスペースがあれば、出張開催します！
カフェみなとを開催したいという方は、是非ご相談ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止の場合がございます。

【お申込み・お問合せ先】

中津市高齢者相談支援センター社協 電話：27-8877（大田黒）

終活~将来の安心に備えるため、今できること~

「私のおもいちょっとだけシート」は、終活に向けて、ご自身の思いを整理するきっかけを作るためのシートです。どのような医療や介護を望むのかなどを記入しますが、すべて記入しなくてもよいです。何度でも書けるよう鉛筆で記入します。関心がある方は、本耶馬溪社協の地域包括支援センター事務所にありますのでお声掛けください。

（R3年4月1日号の市報にも詳細が載っています）

お問合せ先

中津市高齢者相談支援センター社協（本耶馬溪）
電話：26-8833

~私のおもいちょっとだけシート~

<p>私のおもいちょっとだけシート (1) 私の氏名、住所、電話番号、年齢、性別、職業、家族構成、かかりつけの先生、アレルギー、その他</p>	<p>私のおもいちょっとだけシート (2) 私の病歴について 1. 心臓や腎臓などの心臓病 2. 延命のための人工呼吸器 3. 鼻や舌の手術による呼吸補助 4. 点眼による水分補給 5. その他</p>	<p>私のおもいちょっとだけシート (3) 私の希望について 【治療の希望（医療機関）】 【通院にかけた病状（医療機関）】</p>
<p>私のおもいちょっとだけシート (4) 私の希望について ●お葬式・葬儀 ●好きな言葉 ●好きな色・香り ●好きな食べ物 ●楽しみ ●これからの私の思い ●興味のあること ●行きたいところ ●残したいこと</p>	<p>私のおもいちょっとだけシート (5) 私の希望について ●どこで安眠（介護など）を受けたいですか？ ●あなたの安眠（介護など）を受けたいですか？ ●私は... ●私の病歴を整理する ●私の希望について</p>	<p>私のおもいちょっとだけシート (6) 私の希望について ●私の希望について ●私の希望について ●私の希望について</p>

熱中症対策

熱中症は予防が大切です

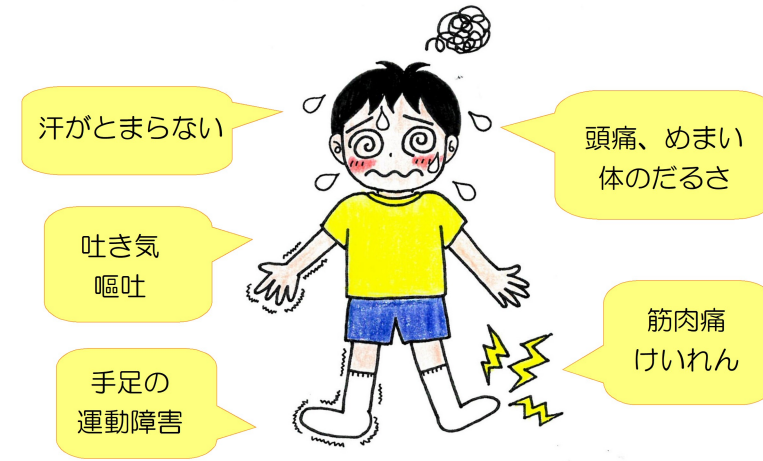
- 1 に水分補給！
- 2 に塩分補給！

熱中症に気をつけましょう！

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用する機会が多くなっています。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さをさげ、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をし、熱中症に気をつけましょう。

熱中症を防ぐには？

- こまめに水分補給をする
- スポーツ飲料や塩分を補給する
- エアコンなどを活用し、暑さを和らげる
- すだれやカーテンで日差しをさえぎる
- 涼しい服装ですごす
- 暑い時は無理をしない
- 外出時はなるべく日陰を歩く



もし熱中症かな？と思ったら

- ・涼しい場所へ移動しましょう
- ・衣類を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
- ・塩分や水分を補給しましょう

次のような場合は、すぐに救急車を！
◎自分で水が飲めない ◎まっすぐに歩けない
◎けいれんがある ◎返事がおかしい
◎意識がない



ご家庭に眠っている食品はありませんか？

フードバンクnico ☺

フードドライブにご協力ください！

「賞味期限までに食べられそうにない」「たくさんもらって余っている」など、ご家庭に眠っている余剰食品があればぜひお持ちください。

日時：毎月25日 9:00~17:00
受付場所：社協 本耶馬溪

※25日が土日祝の場合は翌平日になります。



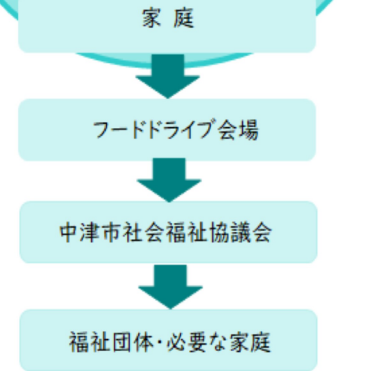
のぼりが目印☆

- ◇ご寄付いただきたい食品◇
- ・玄米（昨年収穫したもの）
 - ・缶詰・レトルト・インスタント食品
 - ・パスタ・そうめんなどの乾麺
 - ・海苔・お茶漬け・ふりかけ
 - ・調味料・飲料・お菓子 など



2ヶ月以上賞味期限があり
常温保存が可能なもの

"フードドライブ"とは？
ご家庭で食べきれずに余っている食品を持ち寄り、必要としている団体や家庭に寄付する活動です。



お問合せ：中津市社会福祉協議会
電話：23-2095
または53-2255