

相談日のお知らせ

ほっとテラス(医師による)

悩み心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？誰かに話しを聞いてもらいたい…心の声を精神科医が聞いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(場 所) 中津市教育福祉センター
(相談日) 奇数月第2水曜 14時~16時
(連絡先) ☎ 23-2095 (地域福祉課)

「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話ししてみませんか？

3月17日(水) 9:00~12:00 支所
※心配ごと相談と行政相談会は合同開催です。

「心配ごと相談」は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況により変更となる場合があります。事前にお問い合わせをお願いします。 連絡先☎ 53-2255 (社協本耶馬溪)

レクリエーション用具 貸し出します!

中津市社協では、地域のサロンや交流活動で活用できるレクリエーション道具の貸し出しを行っています。「普段とはちょっと違うゲームをしたい」「レクリエーションをしたいが何をしようか悩んでいる」などといったことでお困りの時は、お気軽にご相談下さい。

《社協本耶馬溪にあるレク用具》

- ・わなげ
- ・じゃんけんペタンコ
- ・だるまおとし
- ・スマイルポーリング
- ・ペタンク(室内用)
- ・ラダーゲッター
- ・フープディスクゲッター
- ・かるた
- ・ガンバルーンボール
- ・コミュニケーション麻雀
- ・スカットボール **NEW**

など



わなげ



だるまおとし



じゃんけんペタンコ



スカットボール

※貸出希望の方は、事前にご連絡をお願いします。
(連絡先) 53-2255 担当: 城土

ちいき福祉だより

【発行元】
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内
TEL: 53-2245 FAX 53-2253

にじのはし

2021年3月15日号
(通算 第39号)

祝 地域サロン「はちどり庵」10周年

樋田地区にある“はちどり庵”では、1/11に10周年を迎えました。コロナウイルスの影響で1月のサロンは休止したため、1/20にスタッフがはちどり庵に集まり、お赤飯や鯛の塩焼きなど、利用者へのお祝い弁当作りを朝早くから行いました。出来上がったお弁当と記念品のお花を持って、スタッフがそれぞれ手分けし、安否確認を兼ねて皆さんのご自宅を訪問されました。突然のサプライズ訪問に利用者の皆さんもとても喜ばれていました。



開所日: 毎週木曜日
日 時: 9:30~13:30
場 所: 樋田酒店

《会から一言》

2011年1月11日。
0からのスタートでした。床を張り畳を敷き、壁には板を打ち付け水道を引きました。備品は家の押し入れや倉庫に眠っているものをいただき何とか準備。薪ストーブの煙で目頭を押さえながら行った開所式から早10年。昨日のここのように思い出されます。沢山の方々に助けられ、育てられて10歳を迎えることが出来ました。『週2回の料理が美味しかった!』『皆さんと話ができて楽しかった!』そんな言葉に励まされ頑張った若かったスタッフも10年の歳月が・・・耳も遠くなり目も薄くなり、どちらが利用者さんかわからなくなりました。

もう80歳、もう90歳ではなく、まだ80歳、まだ90歳という気持ちで住み慣れたこの場所で、いつまでも元気で皆さんと共に楽しく過ごしていきたいと思えます。

はちどり庵 代表 田上 征人



「ハチドリのはし」のおはなし
森が燃えていました。森の生き物はわれ先にと逃げていきました。ハチドリだけはいたりきたりくちばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは火の上に落とすしていきます。動物たちがそれを見て「そんなことをしていったい何になるんだ」といって笑います。ハチドリは「私は、私にできることをしているだけ」・・・そんな想いで「はちどり庵」と名づけました。

やさしい助け愛のまちづくり



本耶馬溪ひまわりサービス からのお知らせ

「ひまわりサービス」は、本耶馬溪にお住いの皆さんが安心して暮らしていけるよう、住民の方々が自分たちに行えることのお手伝いをしています。ちょっとした困りごとなどありましたら、お気軽にご相談下さい。まずは各地区のマネージャーがお話を伺い、調整をします。

※スタッフが安全に行える程度のサービスとなりますので、作業内容によってはお断りをする場合があります。

【ひまわりサービスの料金】

- 会費（年会費） 1,000円
- 利用料
 - 屋内1時間 700円
 - 屋外1時間 1,050円

【サービス内容の一例】



本耶馬溪ひまわりサービスではスタッフを随時募集しています。活動を支援して下さる賛助会員も併せて募集しています。

〈お問合せ先〉
ひまわりサービス代表：田上 征人
☎53-2561

どこ相談していいか・・・

社協「くらしの総合相談窓口」へ

どんなときに相談したら？

生計・家計などのお金の管理

- ・お金の管理が難しい、うまくできない
- ・住むところ、食べるものがない
- ・水道・ガス・電気が止まるかも

お仕事・就労

- ・働きたいのに仕事に就けない、みつからない
- ・病気や家族の介護などで仕事ができない
- ・ハローワークに行くのが不安・・・

人との関わり

- ・人間関係がうまくいかない
- ・心配ごとや悩みがあって、眠れない
- ・家から出るのが不安、つらい
- ・居場所がない

生活について

- ・病気や障害により、日常生活に必要な手続きがむずかしい
- ・自分や家族だけでは生活に不便があって家で生活がしにくい

困りごとや心配ごとで、どうしていいかわからない時にひとりで抱え込んでいませんか？

相談したいけど、どこに相談したらいいのかわからない

そんな時は、一人で悩まずに、

まずは社協「くらしの総合相談窓口」にご相談ください。



社会福祉法人 中津市社会福祉協議会 耶馬溪
(中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1 中津市役所 耶馬溪支所内)

☎ 27-8870 ※相談無料で訪問相談も可能です



担当：荒田(あらた)

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動の

ご協力ありがとうございました



今年度も10月1日から12月末まで「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」が全国一斉で実施されました。本耶馬溪町内の皆さまや企業の方々にもたくさんのご協力を頂き、ありがとうございました。皆さまからお寄せいただいた募金はボランティア団体やサロンへの助成、福祉用具の無料貸し出し等、地域のさまざまな福祉活動に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

■戸別募金

赤い羽根募金 歳末たすけあい募金	966件	579,200円
---------------------	------	----------

■企業募金 (35件)

- ・(株)エスティーエスコナイテッド グループホームあんず
- ・(株)ジャパック
- ・(株)平原組
- ・(有)奥久組
- ・(有)小谷瀬商会
- ・(有)三光建設
- ・(有)西谷温泉
- ・JAおおいた 本耶馬溪支店
- ・跡田簡易郵便局
- ・グループホームあんず
- ・伊東歯科医院
- ・大分銀行洞門支店
- ・久保石油
- ・上津郵便局
- ・小谷瀬パン工房
- ・食工房 美屋
- ・次郎長
- ・セブンイレブン中津本耶馬溪町店
- ・茶店 平原
- ・中島石油店
- ・西谷郵便局
- ・東谷簡易郵便局
- ・フードショップ川口屋
- ・万千百園
- ・守谷医院
- ・門前茶屋 のどか。
- ・やかた田舎の学校
- ・屋形簡易郵便局
- ・耶馬溪農機商会
- ・耶馬溪郵便局
- ・耶馬溪リフト(株)
- ・耶馬の森
- ・有料老人ホーム洞門の郷
- ・横井医院
- ・羅漢寺郵便局
- ・ローソン本耶馬溪町店

企業募金につきましては、今年も本耶馬溪町民生児童委員協議会を通じて募金をいただきました。民生委員児童委員の皆さま、ご協力ありがとうございました。

～こんにちは赤ちゃん～

民生委員児童委員の活動紹介

本耶馬溪町の民児協では、出産されたご家庭の訪問活動をする際に『赤ちゃんイス』のプレゼントをしています。これは平成18年から続けられている活動で、市内では本耶馬溪町の民児協だけの独自の取り組みです。民生委員・児童委員の皆さんが協力して牛乳パックと手作りのカバーで、幼児が座りやすいイスを作っています。プレゼントした皆さんにとっても喜ばれています。



赤ちゃんイス

祝 市長表彰 (シルバー賞)

おめでとうございます!

今年度の「元気！いきいき☆週一体操教室」永年週一体操教室として本耶馬溪地区から“東谷健康クラブ”と“はちどり庵健康クラブ”の2つが市長表彰されました。



東谷健康クラブ



はちどり庵健康クラブ

元気！いきいき☆週一体操教室とは？

「元気！いきいき☆週一体操教室」とは、介護予防を目的にした筋力の向上や維持のための体操（めじろん元気アップ体操）を、地域の方が誰でも容易に通える集会所等で週1回住民主体で行う体操教室です。

【お問合せ先】

中津市地域包括支援センター社協
(高齢者相談支援センター 社協)

☎27-8877 担当：井上