

## 相談日のお知らせ

### 「ほっとテラス」のご案内

悩みや心配ごとで不安な毎日を過ごしていませんか？誰かに話しを聞いてもらいたい…心の声を精神科医が聴いてくれます。相談希望の方は、事前に予約をお願い致します。

(相談日) 奇数月第2水曜

14:00~16:00

(連絡先) ☎53-2255 担当: 高藤

### 「心配ごと相談」

一人で悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。本耶馬溪町民生児童委員さんが“心配ごと”の相談に応じてくれます。お話ししてみませんか？

3月20日(水) 9:00~12:00 支所2階  
来年度の「心配ごと相談」開催日につきましては次号にてご案内させていただきます。

※「行政相談」も併せて実施されています。

## ボランティア関連

### ○平成31年度ボランティア活動登録・ボランティア活動保険加入について

平成31年度ボランティア・市民活動登録を受付けています。グループまたは個人でボランティア活動をしている方が対象です。また、登録後は安心して活動ができるよう「ボランティア活動保険」に加入していただくことができます。保険料、補償内容等はお気軽にお問合せください。

### ○春のボランティア体験活動実施中！！

毎年、春休み期間中にボランティア体験活動を行っています。中津市内の福祉施設や地域で活動しているボランティア団体が受入れをしてくれ、たくさんの学生さんや大人の方にも貴重な体験ができる機会となっています。みなさんの体験希望、お待ちしております♪



デイサービスセンター本耶馬溪(社協)もボランティアの受入れをしています！！

【お問合せ先】  
中津市社会福祉協議会(本耶馬溪)  
電話: 52-2255 (担当: 高藤)

～へんしゅうこうき～

先日、昨年の夏に初めてボランティア活動をした中学生から手紙と作文が届きました。作文にはボランティア活動をしたいと思ったきっかけや、活動を通しての気付きや気持ちが書かれていました。

“ボランティアをしてみたい人” “ボランティアを受入れてくれる場所” “繋げるところ”。どこか一つが欠けてしまうと繋げることができないし、こんな素敵な手紙と作文に出会えなかったんだと感じました。手紙と作文の言葉で、嬉しくなり頑張る力も頂きました。もうすぐ平成30年度も終わります。一瞬だけの平成31年度と新年号元年も頑張っていけそうです！！

地域福祉係 たかふじ みほ

ちいき福祉だより

【発行元】  
中津市社会福祉協議会本耶馬溪 地域福祉課  
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247  
中津市本耶馬溪町総合福祉センター内  
TEL: 53-2245 FAX 53-2253

# にじのはし

2019年3月15日号  
(通算 第33号)

## 認知症の人を地域で支える学習会

1月30日(水)、本耶馬溪公民館にて「認知症の人を地域で支える学習会」が行われました。この学習会は、事例検討会と経済的支援に関する制度、中津市の認知症事業についての説明を行う二部制で開催され、ケアマネージャーや相談業務従事者、民生児童委員、有償サービス団体の方が参加してくださいました。様々な職種の方との意見交換ができ、参加された方々からも「いろんな業種の方と話ができる貴重な時間だった。」とお声を頂きました。来年度以降も学習会を計画していく予定なので、引き続きご参加頂き認知症の理解を深め、また、いろいろな職種の方々と連携できる関係づくりに役立てていただきたいと思います。

### 学習会の様子



## 中津市社協には 認知症地域支援推進員 がいます！



認知症地域支援推進員:  
大田黒 勝洋



「認知症地域支援推進員」  
はどんなことをしているの？



### ■ 認知症地域支援推進員 ■

- ・ 認知症について理解を広げるための取り組み
- ・ 認知症の方や家族の方を支える取り組み
- ・ いろいろな立場の人たちが協力して認知症の人を支えるつながりづくり

認知症地域支援推進員の取り組みの一つに「オレンジカフェ」があります。本耶馬溪では今年度、喫茶音猫さんで四回開催しました。認知症の方や介護されているご家族、認知症に関心のある方などが集まって、美味しいコーヒーをいただきながら気軽にお話ことができました。来年度も開催していきますので、関心のある方は、お気軽にご参加ください。





## 地域で見守る活動

# 本耶馬溪町ふれ愛ネットワーク活動

### ～交流会編～

平成6年より始まった「本耶馬溪町ふれ愛ネットワーク活動」も今年で25年目を迎えます。各地区（自治会単位）で、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯等の地域の気になる方を見守っており、“見守り”を通して自然と人と人が繋がる事ができているようです。また、年に1～2回程度地区ごとで集まり、体を動かしたり、お勉強したりし、手作り料理を頂くなどの『交流会』を行っている地区もあります。今回は『交流会』のご紹介をさせていただきます。

### 西谷上組地区（2月22日）



見守り対象者と地区推進員計33名が集まり、コミュニケーション麻雀をしました。初めての麻雀に戸惑う方もいましたが、経験者に引っ張ってもらったり、チームで話し合ったりと、ワイワイお話をしながら楽しい時間を過ごしました。指先、脳、口をフル活用しました！！

### 多志田・冠石野地区（2月24日）



見守り対象者と地区推進員計35名が集まり、市の総務住民課より“防災”のお話を頂きました。どの年代においても日頃からの地域の付き合いの深さが「地域の防災力」につながるとのことでした。7年前の水害を経験した地域の方々が“防災”を学び、ふれ愛ネットの活動の大切を感じたそうです。

### 西谷下組地区（2月24日）



「健康寿命」とは、日常的・継続的に医療や介護を受けずに、心身ともに健康で自立した生活が送れる状態。平均寿命より男性は9年、女性は12年も短く、9年～12年間は支援や介護を必要とする期間と言われています。

見守り対象者と地区推進員計28名が集まり、市の保健師さんより健康寿命をのばすための食事や運動のお話を頂きました。生活の中で取り入れられる事ばかりで、みなさん熱心に聞いていました。

開催日が変更  
されました！

## 平成30年度寄り合いの場交流会 『サロンだよ！全員集合！』

中津市内は、たくさんの寄り合いの場（サロン）があります。やってる内容はそれぞれ違い、中にはユニークな“持ちネタ”があるサロンもある予感……。いくつかの寄り合いの場から、そんな“持ちネタ”を披露していただき、参加者で楽しみながら体験・交流をする中で、今後の活動の活力としていただけるような内容となっています！！

日時：2019年3月17日（日）  
13：00～15：30  
場所：中津市教育福祉センター  
対象：中津市内の寄り合いの場

【お申込・お問合せ先】  
中津市社会福祉協議会 地域福祉課  
電話：23-2095



コメンテーター兼講師：  
**mottoひょうご**  
栗木 剛さん

退屈はさせません  
～。面白い研修でっ  
せえ～。



## 本耶馬溪 独自活動

## ～こんにちは赤ちゃん～

## 児童委員活動のご紹介



本耶馬溪町には主任児童委員が2名が配置されています。主任児童委員は関係機関と協力しながら、その地区の児童や妊産婦の福祉に関するお手伝いをしています。

本耶馬溪地区では活動の一つとして“赤ちゃんイスの配布”を行っています。この活動は本耶馬溪町民生委員・児童委員の独自活動として行っており、牛乳パックと手作りのカバーで、幼児が座りやすいイスを作っています。「赤ちゃんには少し早いかな？」と思われるイスですが、民生委員や主任児童委員が訪問することで、お母さんは育児についての相談をたり、何気なく話すことができ気持ちが楽になることもあるようです。とても素敵な活動と素敵なイスで、本耶馬溪町の温かいつながりを感じることができました。

### 主任児童委員



門脇 和恵さん



高橋 あつ子さん

