



感染防止のためのマスクの効果・選び方・注意点について



新型コロナウイルスにて政府は「新しい生活様式」の実践を国民一人一人に求めています。その中で「マスクの着用」は飛沫感染拡大を防ぐ目的で位置付けられています。マスクの着用による感染対策の効果としては実際のどの程度のものなのでしょうか？

マスクにも大きく分けて3つの種類があります。

布マスク (ガーゼマスク)



綿のガーゼを合わせて作られており、フィルターはなく、目の細かい微粒子などは通してしまいます。しかし、使い捨てではなく何度も洗って使い、のどの乾燥を防ぐ保湿効果や保温効果があります。

サージカルマスク (不織布マスク)



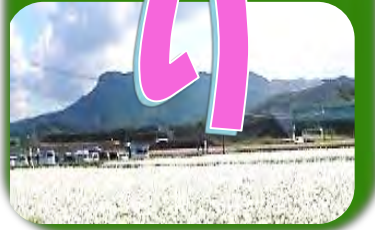
このマスクは着用した人から排出されるウイルス等の飛沫を防ぐ目的で使用されます。このマスクはフィルターがあり、呼吸のしやすいプリーツ型と、顔のラインに沿った立体型があります。しかし、不織布マスクは洗濯には不向きです。

マスク着用の注意点として、夏場は熱中症に気をつけることです。そして、肌荒れ、湿疹、口唇ヘルペス等の肌トラブルにも気をつけましょう。

最後にマスクの着用はコロナ過における私たち一人ひとりができる「社会貢献」と考え感染防止に努めましょう。

参考資料「健康長寿ネット」から引用

さんこうデーだよ



No.125
令和3年3月号

発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

節分行事

2月2日に124年ぶりの一日早い節分ということで皆さんと鬼ヶ島の鬼退治をしました。また、職員が鬼となり、皆さんで豆代わりにお手玉を投げ、厄を払うことができました。



それっ!!



えいっ!!



しっかり狙ってね



やあー!!

鬼は外!
福は内!



退職



介護職員
村井 美香さん

介護職員として勤務してきましたが、2月末で退職することになりました。利用者の皆さんと一緒に体操や運動をしたり、ゲームの時は大笑いして盛り上がったことを思い出します。長い間、大変お世話になりました。ありがとうございました。



の行事予定

3/1~6
・介護予防体操 ・ビー玉フリフリ

3/8~13
・運動器測定 ・DVD体操

3/15~20
・身近なものを使った体操(タオル)
・たっぷりキックボウリング

3/22~27
・ガンバルーン体操 ・テーブルホッケー

3/29~4/3
・全身体操 ・風船パレー

