

ジャンボ風船ラリー



ペットボトル体操

グループ活動の様子



水戸黄門体操



紙コップ倒しゲーム

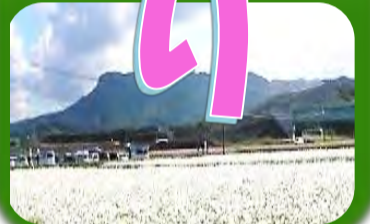


大旗キャッチゲーム

皆様にお願ひです！

新型コロナウイルスの緊急事態宣言解除となり終息へ向かっていますが、自宅での検温、手洗い、うがい、咳エチケットなど引き続き継続お願い致します。マスクのある方はマスクの着用も併せてご協力お願い致します。

さんこうデイだよ



No.116  
令和2年6月号

発行  
中津市社会協議会  
デイサービスセンター三光  
電話 43-6696

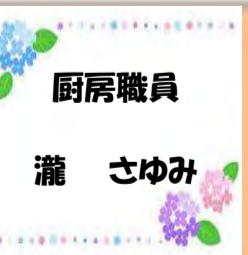
**食中毒に注意!!**

**食中毒予防の三原則**

- ・菌をつけない → 洗う、分ける
- ・菌を増やさない → 低温で保存
- ・菌を殺す → 加熱

新しい職員のお知らせ

今年一月から厨房で働いています瀧です。不慣れなため至らない点があると思いますが皆さんにご指導いただき、頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



厨房職員  
瀧 さゆみ

五月からサービスの調理員となりました山賀です。早く仕事を覚え、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



厨房職員  
山賀 綾子

6月の行事予定

- 6/1~6/6...洗濯体操  
ピンポンでポン
- 6/8~6/13...運動器・体重測定  
DVD体操  
ぐらぐら洗濯ばさみ
- 6/15~6/20...運動器・体重測定  
コグニサイズ  
バタバタちょうちょう
- 6/22~6/27...座って行うリング体操  
どこまで通せる?ゲーム
- 6/29~7/4...お風呂に入るための体操  
あつまれ!どうぶつの森

\* 行事は都合により、変更になる事があります。