



おやつ作り

今月のおやつ作りの様子です。ふっくら焼き上げたパンケーキの上には生クリームや果物、チョコレートで飾り付け。また、あんこを挟んで、その上に果物を乗せたワッフル作りも好評でした。コーヒーや紅茶によく合う、美味しいおやつが出来ました。



避難訓練

2/6(木)避難訓練を行いました。掃き出し窓から中庭に避難し、利用者様、職員の安否確認と、スムーズに訓練を終えることが出来ました。いざという時の為に、普段からの心掛けが大切ですね。



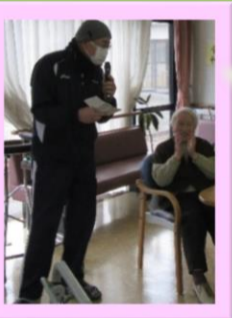
デイでの一コマ



豆まき



壁画工作



運転手の職員より一曲プレゼント

グループ活動



午後からのグループ活動の様子です。新聞剣法では、ジャンケンに負けた人はかぶとを、勝った人が新聞棒を取り、盛り上がりました。他にも、「鏡体操」や「巻き巻きゲーム」、「フィーリングカップル」など、今月も楽しい活動を行い、心も体も元気になりました。



さんこうデーだよ



No.113
令和2年3月号
発行
中津市社会協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

新型コロナウイルスについての注意

連日、ニュースなどで報道されている新型コロナウイルスですが、インフルエンザ同様、感染を予防するための注意点をお知らせします。

- ・石けんを使用した手洗い
- ・アルコール消毒液を使用した手指消毒
- ・咳やくしゃみが出る人は、咳エチケット(マスク、ティッシュ、ハンカチ、袖や肘の内側で口や鼻を押さえる)

また、感染が疑われる場合、風邪の症状があり、37.5度以上の熱が4日以上続く、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、病院に行く前に、まず最寄りの保健所などに相談してください。



3月の行事予定

3/2~3/7・・・機能向上トレーニング(下肢編)
カラフルピッチング

3/9~3/14・・・運動器測定、体重測定
機能向上トレーニング(上肢編)
濁点たたきゲーム

3/16~3/21・・・おやつ作り
「ぼたもち」を作ります。

3/23~3/28・・・身近なものを使った体操
「タオル体操」
ひも通しゲーム



* 行事は都合により、変更になる事があります。